

又到疱疹性咽峡炎、手足口病流行期

医生提醒:均具有传染性,家长要提早预防

□文/图 本报记者 朱 红
见习记者 党梦琦

疱疹性咽峡炎、手足口病是一种儿童特有的传染病,夏季又是疱疹性咽峡炎、手足口病的流行期。进入4月以来,疱疹性咽峡炎、手足口病疫情开始出现抬头的迹象。随着天气转热,不少家长表示幼儿园班上有小朋友因手足口病请假了,担心自己家孩子也被传染。

疱疹性咽峡炎、手足口病高发

4月11日上午,记者从漯河医专第三附属医院儿科住院医生祖红杰那里了解到,目前患有疱疹性咽峡炎、手足口病的幼儿增多,每天能接诊七八个。

祖红杰给记者介绍了两个幼儿病例:患儿李宝(化名),3岁,发烧并有手足疱疹前来就诊,检查后发现其咽部充血,扁桃体肿大,口腔有数个疱疹,化验血常规结果显示为病毒感染,给予抗病毒口服液配合对症治疗,及外用阿昔洛韦软膏抹疱疹面,反复高热5天后体温恢复正常,其间疱疹面减少,在家休养,一周后痊愈。

另一个病例是:患儿陈宝(化名),一岁半,发烧,流口水前来就诊,检查结果发现咽部充血,咽喉部有数个疱疹,化验血常规检查结果显示病毒感染,给予对症治疗,反复高热3天后体温恢复正常,流口水减轻,一周后痊愈。

“由于疱疹性咽峡炎、手足口病均具有传染性,因此家长一定要提前注意预防。”祖红杰说。

医生支招如何预防

祖红杰告诉记者,疱疹性咽峡炎、手足口病的传染性很强,如果幼儿患了疱疹性咽峡炎治疗不及时,就会发展成为手足口病。只要携带有相关病毒就有可能成为传染源,密切接触患儿的粪便(在数周内仍具有传染性)、咽喉分泌物、唾液、打喷嚏喷出的飞沫等都可能造成传染。此外,被污染的毛巾、手绢、水杯、衣物、玩具、碗筷、奶瓶、床上用品、桌椅表面、门把手、医疗器械等也会



祖红杰正在为一名幼儿看病。



资料图片

间接传播。

“在疱疹性咽峡炎、手足口病流行期,一定要让孩子勤洗手,防止‘病从口入’。婴幼儿奶瓶、奶嘴使用前应及时清洗、消毒;疱疹性咽峡炎、手足口病流行期间,不宜带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所;饭前便后,尤其是外出回来后要给孩子洗手;注意保持家庭卫生,家里要常通风,勤晒衣被,清洗脏的衣物;儿童玩具也要定期清洗。”祖红杰提醒。

患儿如何护理

祖红杰表示,孩子一旦确诊为疱疹性咽峡炎、手足口病,应该从以下几个方面进行护理。首先,注意隔离。患儿尽量不要去人群集中的地方,避免与健康儿童接触。同一室内的人数不要太多,避免患儿继发感染。

其次,家长应该多观察患儿病情。注意观察患儿是否有新的症状、体征出现,或原有症状、体征有无加重、恶化;定期监测体温,如体温超过38.5℃,每1至2小时测一次体温,并要注意有无寒战、惊跳、烦躁不安、胡言乱语、出现幻觉或抽搐等情况,进行退热处理后1小时应重测体温。

再次,注意患儿口腔护理。口腔内的疱疹会使患儿疼痛,饮食上要注意尽量食用软烂或流质、半流质食物,饮食宜清淡、可口、易消化为主,避免刺激性较强的食物;注意保持口腔清洁卫生,每次餐后宜用温水漱口;注意勤洗手(尤其是在饭前便后),以避免重复感染或交叉感染。

最后,注意患儿用品的消毒。手足口病患儿玩过的玩具、用过的奶具、碗筷或其他衣物等生活用品都应彻底消毒。患儿的奶瓶、奶嘴应充分清洗并煮沸消毒20分钟后(水煮沸后开始计时)使用;患儿的衣物、被褥等织物需要单独清洗,用70℃以上热水浸泡至少30分钟;在给患儿更换尿布和处理大便或直接接触患病宝宝分泌物、皮肤疱疹前后等都要按正确方法洗手,或进行手消毒,也可考虑戴手套。



出门看天

4月是个“善变”的月份,在冷暖空气的配合下,气温忽高忽低已不是什么新鲜事。秋衣秋裤还是先别洗,今天就能再次派上用场。今天最高气温在17℃左右,明天更跌至13℃。14日降雨停止,气温回升。

春季冷空气南下比较频繁,气温回暖之路一波三折,呼吸道、肠胃、心脑血管等疾病的易发给健康带来考验。建议易感人群日常饮食要少吃辛辣、油腻等刺激性食物,多喝水,多吃些温热食物;及时添加衣物,避免受凉,情绪上尽量保持平静,不要大悲大喜;晚上临睡前,可以用热水泡泡脚。

今后三天天气

4月12日		多云转阴,有阵雨 雷阵雨 14℃~17℃
4月13日		阴有小雨 10℃~13℃
4月14日		多云到晴 11℃~18℃

感谢胡燕平提供信息

两名初中男生离家53个小时后被找到

□本报记者 朱 红 见习记者 党梦琦

4月11日上午7点多,赵某的妈妈崔女士和黄某的妈妈王女士一起来到本报新闻热线值班室,希望记者帮忙找找她们的孩子。

记者了解到,赵某(男、14岁)和黄某(男、13岁)均在我市上七年级。4月9日早上7点多,崔女士将赵某送到学校门口,就去上班了。但没过几分钟,老师就打电话告诉她孩子没来上课,同时还见到了孩子留给同学的纸条,上面写着他和另一名同学黄某一起走了。黄某的妈妈王女士说,她家离学校不远,平时都是孩子自己去上学的。不到8点,她也接到了老师的电话说孩子没来上课。随后,两位妈妈和所有家人就开始到处寻找孩子。

两位妈妈告诉记者,俩孩子在出走前没有任何异常,也没有跟学生闹别扭,老师也没有批评他们,但8日那天,两个孩子均以“要交校服钱”为由,分别回家要了200元和300元钱。“我们已经找两天了,这两天孩子的爷爷奶奶都着急得不行,这两天不知道在外边咋过的。”崔女士焦急地说。

记者将孩子出走信息转发各个微信群及朋友圈,希望网友共同来寻找孩子。同时,两位妈妈也继续到市区各个网吧寻找。11日下午1点半左右,崔女士告诉记者,他们在郾城区钟楼广场找到了两个孩子。“两个孩子是安全的,以后我们一定会多跟孩子沟通,多关注孩子的内心世界,避免再发生孩子离家出走的事。”崔女士说。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

百业信息

易经研究

生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察

电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

婚介信息

H世纪缘
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:女,(33028) 28岁,无婚史,1.67米,本科学历,企业单位,活泼开朗,寻年龄相当有共同爱的男孩。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:男,(31963) 36岁,无婚史,1.73米,大专学历,个体商户,踏实可靠,寻温柔善良的女孩。电话:13193907179 微信:13193907179

●征婚:女,(91844) 43岁,丧偶,1.65米,事业单位,性格随和,有包容心,寻顾家有责任心的男士。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:男,(61433) 38岁,离异,1.73米,大专学历,公务员,成熟稳重,责任感强,觅善良大方的女士为伴。电话:15939597782 微信:15939597782

教你一招

巧开锈锁

锁头生了锈,用钥匙打不开,用力大了,钥匙还会弯曲或折断,这里介绍两个开锈锁的小窍门:

- 1.用文具刀削一些铅笔芯的“铅”粉,将这些粉注入锁的插孔内,再插进钥匙慢慢转动。由于“铅”粉在锁内的润滑作用,待钥匙连续地转动几下后,锁就会被打开了。
- 2.将锈锁浸在煤油或汽油里,过几分钟后取出擦净,再在锁的活动部位滴几滴机油,插上钥匙慢慢转动,就很快能将锈锁打开。