

昨天是世界血友病日： 给“玻璃人”多一点关爱

□本报记者 朱 红
见习记者 党梦琦

每年的4月17日为“世界血友病日”，由于血液中缺乏某些凝血因子，血友病患者就像玻璃一样脆弱，生活中一个不小心的磕碰，就可能造成流血不止的严重后果，因此，血友病患者又被称为“玻璃人”。记者了解到，今年的血友病日的主题是“分享知识，我们更坚强”。

那么，什么是血友病？常见症状又有哪些？该如何预防和治疗？针对这些问题，4月17日，记者采访了市二院儿科副主任医师赵代艳。

血友病主要表现

赵医生告诉记者，血友病是一组遗传性凝血功能障碍的出血性疾病，是因为人体部分或全部缺失某种凝血因子导致的出血性疾病。血友病根据病因又分为三种：血友病A，又称遗传性抗血友病球蛋白缺乏症；血友病B，又称遗传性FIX缺乏症；血友病C，又称凝血因子XI缺乏症。

“关节积血是血友病最常见的临床表现，由于皮下组织、口腔、牙龈黏膜容易受伤，所以皮肤、黏膜是出血的好发部位。”赵医生说，创伤或手术后出血，其他部位的出血如咯血、呕血、血便、血尿等，这些都是血友病的临床表现。“血友病也有可能发生颅内出血，这是最常见的致死原因之一，所以一定要注意。”赵医生提醒道。

“血友病的出血症状的轻重及发病的早晚与凝血因子的活性水平相关。其中血友病A和血友病B大多在两岁时发病，也可能在新生儿期就发病。”赵医生说，“我们接诊的患儿多是无明显诱因的出现皮肤黏膜出血，甚至是皮下血肿，往往伴有贫血，血小板及白细胞正常，凝血功能异常，肝肾功能正常，肝脾淋巴结无肿大，骨穿检查无异常，临床就高度怀疑是血友病，有的患儿还可能有家族史，最后经过确诊为血友病。”

血友病患者应接受相关知识培训

“血友病患者除了注意预防出血

外，患者和家属都应接受血友病相关知识的培训。”赵医生说，患者和家属要熟知关节出血时的“RICE 方案”处理方法，即休息（rest）、冰敷（ice）、压迫（compression）、抬高（elevation）；对于重症患儿，亦可采取预防性治疗以预防血肿形成和关节畸形。

赵医生告诉记者，目前血友病无法完全治愈，只能通过药物补充凝血因子来避免出血。“患者如果发生外伤，应积极治疗，对于出血最及时有效的治疗就是立即输注凝血因子。”赵医生说。

血友病会遗传吗

赵医生告诉记者，根据血友病的遗传方式，应该对患者的家族成员进行筛查，以确定携带者。通过遗传咨询，使患者的家属了解遗传规律，也有部分患儿是没有家族史的。“运用现代诊断技术对家族中的孕妇进行基因分析和产前诊断，如果确定胎儿为血友病，可及时终止妊娠。”赵医生说。



未来几天我市又将经历了两个季节，先是暖阳抚柳绿，随后是雨后春凉沁心脾。受冷暖空气共同影响，预计20日，我市将有一次明显的降水过程，气温略有下降。

春天的天气变化频繁，气温起伏不定，市民要及时关注天气变化，以防感冒等疾病的发生。

4月20日将迎来二十四节气中的“谷雨”。谷雨节气过后降雨增多，空气中的湿度逐渐加大。另外，随着天气转暖，市民室外活动增加，百花竞放，杨柳絮四处飞扬，过敏体质的朋友应注意防止花粉症及过敏性鼻炎、过敏性哮喘等情况的发生。

今后三天天气

4月18日



晴间多云
16℃~28℃

4月19日



晴转多云
18℃~28℃

4月20日



阴有中到大雨，
局部暴雨
17℃~22℃

感谢葛战旗提供信息

市民烫染头发后 变成“金毛狮王” 经协商：美发店退还680元，修复头发并送10次护理

市民求助：“我花680块钱烫染个头发，没想到效果却差强人意！颜色不对不说，头发还烫焦了。”近日，市民陈女士给本报记者打来热线电话称，现在店家却说是我发质的问题，迟迟不给我解决。

记者调查：陈女士今年28岁，是一位爱美的女士。“这不是天暖和了，我的头发也长了，就想着烫染一下。上周三，我和朋友来到市区泰山路一家美发店烫染。”陈女士告诉记者，做完头发第二天发现颜色染的不对，并且头发干枯，像是烫焦了一样。

“我到公司上班，好多同事都问我的头发是咋回事，大家都说这明显的是烫焦了。当时，有一位同事还开玩笑说我的头发像‘金毛狮王’。我心里十分不舒服，中午下班后，就来

到这个美发店找到给我做头发的造型师。他却告诉我，是我发质的问题，所以才会出现这种情况。”陈女士告诉记者，之前她的发尾的确比较干，但当时剪了差不多十厘米左右的头发，发尾已经被剪掉。

记者看到陈女士的头发，蓬松且发尾干枯。

协商结果：随后，记者和陈女士一起来到该美发店。给陈女士做头发的发型师告诉记者：“我当时用了380元的那种产品给陈女士做的头发，没想到会出现这种情况。”

该发型师说，他问了给陈女士看时间的学徒，才知道是她多给陈女士上了一次药水和多加热了一次，才导致陈女士的头发出现这种情况。

“对于陈女士头发的事情，我们表示很抱歉。我们会退还陈女士当时

烫染头发的680元钱，帮陈女士修复头发，并送10次头发护理。”该美发店的老板告诉记者。

陈女士表示，同意该解决办法，并感谢《漯河晚报》帮忙解决。

帮办记者 吴艳敏

微帮办

漯河晚报

新闻 0395-3139148
热线: 17703950670
微信: wb17703950670
QQ号: 212631401

有困难 找晚报

煲出鲜美鸡汤的小窍门

要让鸡汤鲜美清澈又营养，其实很容易，只要掌握下面几个小窍门：

鲜鸡冰冻排酸。如果买回来的是在市场新鲜宰杀的鸡，则要把鸡先放进冰箱的冷冻室冰冻3~4个小时排酸。

需要剔除一些部位。比如鸡爪上的趾甲，它残存大量细菌，不利于鸡汤的卫生；又比如鸡的内脏和鸡屁股，都是必须事先去除了的。

先焯再泡。煮鸡汤前先把鸡焯一下，焯后在冷水中泡一会儿，目的是为了肉更紧实，在煲汤的过程中肉也不会散，避免了残渣的产生。

冷水下锅。让鸡肉随着水温的升高慢慢释放营养和香味，千万不要为了减少时间而用热水去煮。

二次撇沫。焯鸡的水倒掉不用，另取一锅冷水，煮开后撇去剩余浮沫，这样鸡汤会更加清澈。

最后放盐。关火前5分钟再下盐，过早放盐会使鸡肉中的蛋白质凝固，鸡肉不易软烂，香气也不容易熬出来。

晚综

分类信息

2cmx4cm 单份50元 4cmx4cm 单份100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登

分类信息

创世纪情缘婚介

(漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35

全国连锁 品牌婚介

中国婚介行业知名品牌

男，未婚史，28岁，1.8米，企业职工，成熟稳重，有爱心暖男。觅年龄相仿、有共同语言、能持家的女孩为伴，其他随缘。电话: 5761314 微信: 1426269009

女，未婚史，35岁，硕士，1.6米，事业单位上班，温柔善良，懂家有爱心。觅年龄相仿、有责任心、有稳定收入或经商男士为伴。电话: 5561314 微信: 15639533949

男，61岁，丧偶，1.76米，事业单位退休，有房有车，帅气稳重，有孝心、责任心。觅年龄相当、大方有涵养的会持家的女士为伴。电话: 5761314 微信: 14269009

女，丧偶，51岁，1.6米，退休，漂亮显年轻。觅60岁以内、有素质、有修养、无不良嗜好、有稳定收入或经商男士为伴。电话: 5561314 微信: 15639533949

地 址: 人民路昌建广场写字楼1701室

电 话: 18939531265 3380177 5761314

微信号: csjqy5761314

QQ: 642739137

WWW.YHC.UTT.CC

婚介信息

白 领 相 亲 会 所

2003年~2018年

世纪缘全城寻找真诚对象的人

地址: 市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线: 3398505 2121213

●征婚: 女, (33028) 28岁, 未婚史, 1.67米, 本科学历, 企业单位, 活泼开朗, 寻年龄相当有共同爱的男孩。电话: 2121213 微信: 13523953597

●征婚: 男, (31963) 36岁, 未婚史, 1.73米, 大专学历, 个体商户, 踏实可靠, 寻温柔善良的女孩。电话: 13193907179 微信: 13193907179

●征婚: 女, (91844) 43岁, 丧偶, 1.65米, 事业单位, 性格随和, 有包容心, 寻顾家有责任心的男士。电话: 18839527539 微信: luoh6179

●征婚: 男, (61433) 38岁, 离异, 1.73米, 大专学历, 公务员, 成熟稳重, 责任感强, 觅善良大方的女士为伴。电话: 15939597782 微信: 15939597782

教你一招

如何调节后视镜

- 1.左侧后视镜：以地平线为基准，地平线在镜面中间；车身在后视镜中占四分之一。
- 2.右侧后视镜：以地平线为基准，天空约占四分之一的镜面，地面占四分之三；车身在后视镜中占四分之一。
- 3.中央后视镜：以地平线为基准，地平线在镜面中间；把自己右耳的影像放在镜面的左缘。



扫描二维码
下载沙漯河APP