

受食品价格大幅回落影响

3月份我市CPI同比涨幅收窄

本报讯 (记者 潘丽亚) 4月22日,记者从漯河国调队获悉,受节庆效应对物价的影响消除和气温回升等因素的影响,3月份,我市食品及旅游价格均有不同程度的回落,带动总指数快速走低。我市居民消费价格(CPI)同比上涨2.4%,环比下降1.2%。八大类价格指数环比呈现“三涨五降”趋势。

从环比看,漯河CPI下降主要受节庆效应对物价的消除影响,3月份漯河食品价格环比下降5.1%,其中猪肉、鲜菜、鸡蛋价格环比大幅下降。从同比看,3月CPI涨幅较上月回落0.9个百分点,食品价格变化是主因。据介绍,3月CPI上涨主要是受食品和居住价格的影响。一是食品价格上涨,主因受粮食价格、鸡蛋价格、在外餐饮价格同比上涨所致;二是居住价格上涨,主要是受自有住房价格和水费价格上涨所致。交通和通信价格水平同比上涨主要是受油价的频繁上调拉动所致。教育文化和娱乐价格水平同比

上涨主要受教育服务、文化娱乐服务等因素影响。医疗保健价格水平同比翘尾因素消失,同比小幅上涨。其他用品和服务价格水平同比小幅上涨主要是由黄金首饰、美容美发洗浴、其他服务等价格上涨拉动所致。

据调查数据显示,3月猪肉价格大幅回落。其中,猪肉去骨后腿肉销售均价为每公斤20.4元,下降6.7%。猪肉价格回落的主要为:一是,前两年规模养猪场扩张的产能,今年开始陆续释放。目前中国的生猪市场已初步形成供大于求的局面。这导致了猪肉价格的不断走低。二是受春节因素影响,猪肉消费市场处于淡季需求下降。

另一方面,受气温回升影响,3月份漯河主要农贸市场鲜菜价格呈回落态势。和2月份相比,调查的22种鲜菜价格呈现“6升11降5平”态势。鲜菜价格变动的主要原因:一是受春节过后需求放缓因素影响,鲜菜价格回落明显。二是受气温回升影响,周边冷棚菜上市量规律性

增加,蔬菜供应充足,价格步入季节性下行通道。

3月份以来,鸡蛋价格持续回落。鸡蛋价格均价每千克7.3元,环比下降10.6%。鸡蛋价格持续回落的原因是:一是春节过后,鸡蛋需求恢复常态。二是随着气温逐渐回升,蛋鸡产蛋量增加,阶段性供给过剩是鸡蛋价格持续回落的主要原因。

调查数据显示:3月份,我市衣着价格呈现小幅上涨态势。主要原因是春季新款服装开始上市,价格比去年同期小幅上涨。国内成品油2月连续回落,3月份本轮调价周期内,国内汽、柴油零售价格小幅上调1次价格,3月汽柴油价格环比分别下降2.4%和2.7%。

服务价格方面,环比下降0.2%。其中,受出行需求回落影响,旅行社收费、飞机票价格分别下降5%、1.8%;宾馆住宿价格回落1.4%,受驾考改革影响,专业技能服务价格下降0.8%。

泡蜂蜜不能用开水 喝水不宜超过50℃ 热咖啡70℃最可口

吃喝的东西都有最佳温度

不同的美食都需要在不同的特定温度下品尝,口味才能达到最佳。现在给大家普及一下常见食物的最佳食用温度。

泡茶:别以为用沸水泡茶效果最好,实际上,泡茶的最佳水温是70℃~80℃,这样泡出来的茶水才色香味俱佳。但泡上后直接喝也不好,而是应该把热茶放到65℃时,既好喝又解渴。

煮牛奶:牛奶不宜高温久煮,一般60℃~70℃时,即可达到杀菌消毒之目的,且味道鲜美。当温度升高到100℃时,牛奶中的乳糖开始焦化,使牛奶呈现褐色,并逐渐分解形成乳酸,产生少量中酸,使其带有酸味,营养价值下降,还不易消化吸收。

冲蜂蜜(蜂蜜食品):冲蜂蜜的水,最佳温度为50℃~60℃。如果用沸水来冲蜂蜜,不仅改变了蜂蜜的甜



资料图片

美味道,使之变酸,还会使蜂蜜中的酶类物质变性,产生过量羟基甲醛,使营养成分被破坏。

喝咖啡:热咖啡的温度在70℃左右时才香甜可口,味道最佳。冷咖啡

则在6℃时最适宜。

炸海鲜:炸海鲜的出锅温度应在90℃左右,食用温度应为70℃,这样既不太烫,味道又最鲜美。煎炸海鲜的油(油食品)温过低时,未熟的海鲜不卫生,易引起腹泻。但温度过高时,既会凝固海鲜类所含的蛋白质,使其变得不易消化,也会有损于海鲜的美味。

蔬菜:蔬菜在60℃~80℃时易引起部分维生素破坏。煲汤时,汤中蔬菜不宜烫太久,避免维生素C遭到更多破坏。食用蔬菜以50℃~60℃最佳,口感最好。

肉类:肉类食品在70℃~75℃时最为香美鲜嫩。整只家禽要达到82℃,最厚的肉才会熟透。碎肉在处理的过程中细菌最容易散布,所以至少要71℃才安全。

晚综



气温骤升骤降,几乎成了4月漯河的天气模式,回暖的历程一波三折,经历着四季轮回的变换。昨天东北风把温度一下子拽下十几摄氏度,落差很大,很多人又穿上了厚外套。

本周降水偏少,气温也会迅速回升,最高气温在29℃左右,最低气温在11℃左右。

早晚温差大是引起肩周炎的主要原因之一。如果早晚有10℃左右的温差,小伙伴如果不及时添加衣服或晚上睡觉时把肩膀手臂伸到被子外面,就很容易引发肩周炎。肩周炎有一个很大的特点就是遇热较轻,着凉加重,所以保暖是关键。

今后三天天气

4月23日		多云 12℃~20℃
4月24日		多云到晴 12℃~21℃
4月25日		晴到多云 11℃~21℃

感谢葛战旗提供信息

高跟鞋穿太久 当心“拇外翻”

随着气温回升,不少女性穿上了漂亮的高跟鞋。然而高跟鞋不宜穿得时间太久,否则可能会患上令人疼痛难忍的“拇外翻”。

“拇外翻”即俗称的“大脚骨”。发病时,患者的大脚趾朝着小趾的方向偏斜,在大脚趾的骨头关节处形成了向外的凸起,这与鞋子相互摩擦时就会格外疼痛。“拇外翻”的形成有先天的影响,但穿不合脚的鞋却是诱发拇外翻的重要因素。长期穿着鞋头过尖或过窄、鞋跟过高的鞋,容易导致脚趾会因身体重量的压迫而逐渐变形,渐渐就会造成拇指外翻的现象,不仅影响美观,还会引起走路疼痛,诱发拇囊炎肿等。在门诊上,因长期穿着高跟鞋导致或加重“拇外翻”的女性十分常见。

轻度“拇外翻”如不影响走路,可以采取使用拇外翻矫正器等阻止其期严重化发展,中重度的拇外翻则只有通过手术矫正才能最终解除痛苦。

“拇外翻”从孩童时期就要注意预防,除了保持正确的走路姿势外,还要尽量少穿皮鞋,女性尽量少穿高跟鞋、尖头皮鞋,即使要穿也要尽可能减少穿高跟鞋的时间,可在办公室备一双舒服柔软的平底鞋,回家后多赤脚走路。

淮海



教你一招

无烟驱蚊妙法

- 1.在室内放1~2盆盛开的茉莉、米兰、玫瑰,因为蚊子不能忍受这些花香,便会闻“香”而逃。
- 2.用空瓶子装一些糖水,放置在蚊子较多的地方,蚊子闻到糖水的味道,便会自己飞到瓶子里,结果会被糖水黏住,脱不了身。
- 3.在室内放上几盒开了盖的风油精或清凉油,驱蚊效果也挺好。
- 4.室内安装橘红色灯泡,由于蚊子害怕橘红色的光线,能产生驱蚊效果。

分类信息
2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查,但不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务
洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

创世纪情缘婚介 (漯河店)
CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男,无婚史,28岁,1.8米,企业职工,成熟稳重,有爱心暖男。觅年龄相仿、有共同语言、能持家的女孩为伴,其他随缘。电话:5761314 微信:1426269009

女,无婚史,35岁,硕士,1.6米,事业单位上班,温柔善良,懂事有爱心。觅年龄相仿、有责任心、有稳定收入或经商男士为伴。电话:5561314 微信:15639533949

男,61岁,丧偶,1.76米,事业单位退休,有房有车,帅气稳重,有孝心、有责任心。觅年龄相当、大方有涵养的会持家的女士为伴。电话:5761314 微信:14269009

女,丧偶,51岁,1.6米,退休,漂亮显年轻。觅60岁以内、有素质、有修养、无不良嗜好、有稳定收入或经商男士为伴。电话:5561314 微信:15639533949

地址:人民路昌建广场写字楼1701室
电话:18939531265 3380177 5761314
微信号:csjqy5761314
qq:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址:市人民路美隆大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(91721)男,51岁,1.76米,离异,事业单位上班,懂得照顾人,觅温柔体贴的女士。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:(33032)女,28岁,1.69米,无婚史,本科学历,教育系统,文静优雅,觅有责任心的男孩。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(91767)男,41岁,1.78米,离异,本科学历,个体商户,性格稳重,觅懂生活的女士。电话:13193907179 微信:13193907179

●征婚:(33012)女,28岁,1.63米未无婚史,大专学历,私企,性格开朗,觅有上进心的男孩。电话:15939597782 微信:15939597782