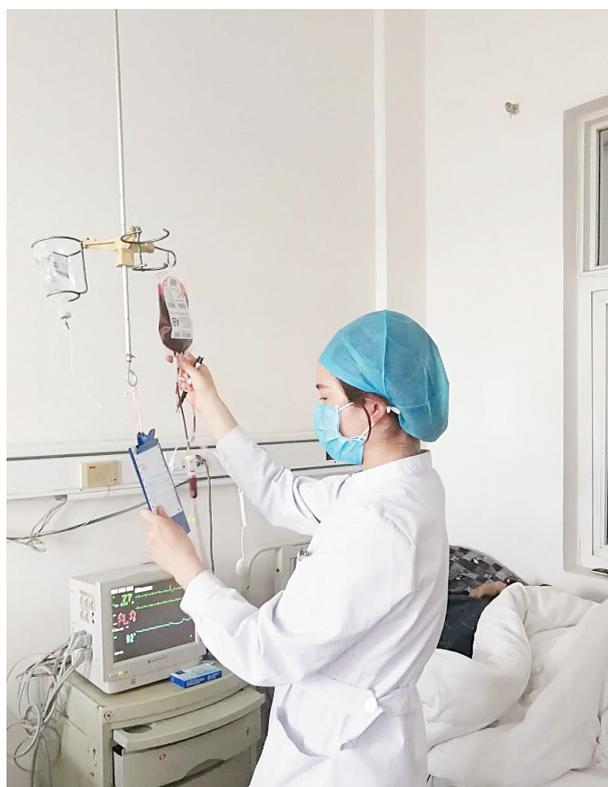




## 工作起来一路小跑,吃饭、下班时间不固定 白衣天使的苦与累

白衣天使,人们对护士这一职业充满美好的想象,但当近距离接触才发现,光环背后总有常人未能看到的坚守,也唯有深入其中,才真切体会个中滋味。4月17日,记者来到市七院,亲身体会传染病医院护士的艰辛与不易。

□文/图 本报记者 姚晓晓



张淑贞再次核对病人的用药信息。

### 每位患者的病情都熟记于心

市七院位于市区解放路南段,医院被远远地隔离在市区的喧嚣和车水马龙之外,格外僻静。上午8时,记者来到该院二楼内科护士站,护士张淑贞已经换好衣服,戴上口罩及隔离帽,全副武装开始忙碌了。上班八年的她,对于每天的工作流程早已轻车熟路。

“传染病医院对护士的要求很高,因为接触的患者比较特殊,我们在为他们服务的同时,还要加强对自己的防护。每天上班都要穿护士衣,然后戴口罩、手套、帽子。医院有洗澡间,下班后第一件事就是洗澡,再换上干净的衣服。”和记者简单的交流几句后,张淑贞就快步走向医生办公室开交班会了。

“昨天来了两个新病号,21床70岁……”夜班护士详

细交代完每位患者的病情及注意事项后,每天例行交班结束,开始了集体大查房。

拿着扫床刷,每到一个病床前,张淑贞和同事们都要把病人的床铺整理一下。“阿姨,怎么只有你一人在这啊,陪护呢?昨晚休息还好吧,还发烧吗?把桌子上这些东西放柜子里吧。”十几个病房,每位患者的病情张淑贞和同事都熟记于心。

护理班、帮护班、主班、治疗班等,这是每天的护士分工,当天张淑贞是治疗班的。

8点20分,张淑贞和三名同事一起走进工作间,开始按照房间、床号、姓名对药物进行分类。张淑贞说,她们在为患者准备当天上午的药物。

记者看到,一张长约5米的治疗桌上,摆满了大大小小

的瓶子。当天,张淑贞工作的科室共有住院患者40人。张淑贞说,每位病人平均一个上午需要输5瓶液体,这就意味着她们至少要准备200余瓶液体。

“这么多药物分拣起来这么烦琐,容易出错吗?”记者问。张淑贞说:“要想当一名合格的护士必须细心认真,我们分拣药物时,要求做到‘三查’‘七对’。”张淑贞说,所谓“三查”,即在操作前、操作中、操作后检查用药是否正确;“七对”则是指在给病人送药的时候要核对病人的床号、姓名、药品名称、浓度、剂量、用法、用药时间进行核对。

记者看到,她们不但要把病人需要的药物准备好,有些药物还要与其他药物混合,所以工作进行得并不快。

### 每天都是一路小跑

当天的护士有7名,4名护士准备配药,其余的护士接听呼叫器。8点50分,护士站的呼叫器响得越来越频繁,根据呼叫器的提示,护士一路小跑去病房查看情况。

上午9点,部分药物配完后,7名护士开始穿梭于各个病房,为病人输液。凡是进入传染病医院接受治疗的病人都是慢性病患者,需要长期住院恢复治疗,很多患者每天都要输液。

“叔,开始输液了,需要去卫生间不?”张淑贞和这里的病人已经很是熟悉了。

“闺女,今天是你来给我打针了,今天扎的不疼啊,没啥感觉可扎好了。”12床病人对张淑贞说。

“阿姨,你这已经输了一个多月了,每天扎针血管也需要保护,一会拔完针了多按一会,用热毛巾敷敷。”张淑贞一边给12床病人扎针,一边向病人交代注意事项。

上午10点,扎针基本上结束,记者本以为终于可以坐下歇会了,但接下来,张淑贞和同事们并没有闲下来,她们还要为病人准备肌注药和口服药。

虽然护士站有休息的地方,但从她们踏进工作间开始,就没有停下来过,而且基本都是跑着工作。记者站了半天觉得腰酸背痛,就问她们:“每天这样工作能坚持得住吗?”她们笑笑说,早都习惯了。

### 吃饭和下班时间不固定

11点30分,张淑贞和同事终于可以有20分钟的吃饭时间。忽然,又接到一位新来的患者,走廊上传来一阵嘈杂的脚步声。

“病人到了!”正在护士台整理电子医嘱的张淑贞一个箭步冲向病房。其实,在此之前,门诊医生已经给病房打过电话,说有一个病人送过来,需要提前准备病房,此时,其他护士已经把床铺好了。

这是一位肺结核病人,安排在了15床,张淑贞来到该病人的病床前,测量血压和体温。此时,值班医生也来到病房查看了患者拍的片子,经过仔细询问后,制定了治疗方案。

“你们吃饭了吗?如果没吃饭先去吃饭吧,吃完饭回来我给您输液,食堂在后面办公楼对面。”张淑贞对新来的15床患者说。

中午输液的患者还有12

人,其他6名同事已经去食堂吃饭了,留下张淑贞一个人值班。

13点10分,大部分患者已经输完液,呼叫器也不再响个不停,一上午没有顾不上喝一口水的张淑贞此时已经是口干舌燥,将桌子上的一杯水一饮而尽,趁着这个空隙,抽出来十分钟吃了点同事在食堂带回来的米饭。

下午2点,同事们都开始上班了。由于个别患者需要在下午4点输液,张淑贞还要负责给这些患者配药及输液。

空闲时间还要给病人记录大小便及体温情况,下午4点,本来以为可以休息一会儿,不料又来了一位患者,她们又重新忙碌起来。为这位患者办理住院手续,整理床单,建病例……张淑贞笑着说:“我们又该忙了,这时候来一位病人,估计下班时间又要推迟了。”



为更好汇聚社会爱心资源,救助困难群众,本报2016年6月联合漯河市慈善总会,开设了晚报爱心慈善捐款专用账号。如果您想奉献爱心,可通过这个账号进行捐款。

手机看晚报 方便又快捷



捐款方式: 银行转账  
捐款户名: 漯河市慈善总会  
开户银行: 中原银行漯河黄山路支行

请在“备注”中注明“爱·晚报”及受助人姓名