

社区医生王宝,为方便居民寻医问药,
经常在网上编发医学知识,被居民称为——

微信朋友圈中的好医生



4月24日,王宝正在给一名社区居民测量血压。

□文/图 本报记者 尹晓玉

在郾城区河滨社区,有一名普通的社区医生,他叫王宝。2017年6月,他通过向病人请教,学会了使用文图编辑软件。从此,他经常结合自己的临床经验、病人的就诊情况,查找、编辑医学知识,以文图的形式在微信朋友圈和居民微信群中发布。

社区里从医17年

4月24日上午8点,记者来到河滨社区卫生服务站。“王医生,给我量一下血压吧,早上起来感觉有点头晕。”家住银河湾小区的刘老太边伸出胳膊边跟王宝说着自己的病情。“是有点高了,药不能停啊,最近要注意,坐下、站起来都要慢点……”王宝说。

今年50多岁的王宝,已经从医30年。2001年开始,他来到河滨社区成为一名社区全科医生。如今,已经在这里从医17年的他,跟很多居民相处得像家人、朋友一样。

“我每天接诊的病人有100人左右,一些有慢性病的居民和家里有小孩的居民,为了方便咨询,都想加我的微信。后来我干脆把微信的二维码贴出来,谁有需要了就可以关注我。现在我的微信有1000多个好友,大多数是我们社区的居民。为了寻医问药方便,还有六七个小小区的业主群也把我加了进去。”王宝说,这样一来,他经常通过朋友圈“接诊”,给大家处理一些简单的疾病,提出合理建议。

网上编发医学知识

去年6月,王宝编发了一篇名为“7种高血压的不靠谱说法,别再被忽悠了”的医学知识,让他没想到的是,很多社区居民进行了转发,一天下来阅读量达到400多人次。



“有一些疾病到了高发季节需要加强防控,有一些慢性病需要注意日常护理,有一些常见病,居民的认知存在误区,这是我临床上发现的问题,我就想通过网络科普医学知识。”王宝说,他并不满足于在网络上转载一些医学知识,而是结合自己的临床经验和病人咨询较多的问题,在查找权威观点的基础上,自己编辑发布。

“用手机编辑文图,对年轻人来说很简单,但我这个老同志来说,摸索学习了一个多月才熟练掌握。白天没时间,我利用晚上整理一些内容,把编辑、发送中遇到的问题记下来,第二天有年轻人来看病了,赶紧请教。”王宝笑着说,以前他看到有用的医学知识,就用最笨的办法,一个字一个字在手机上打出来,做成电子版转发。后来有一个病人教他,用手机拍成照片,在一个APP里编辑发布。

学会了这种方法后,王宝经常在医学专刊上寻找好的医学知识,再结合自己的临床经验,社区的实际情况,加入自己的观点、体会,进行整理编辑,然后在微信朋友圈及业主群中发送,每周至少一篇。

居民称赞不已

“最近发烧病人显著增多,根据患者的一些疑问,整理了本篇科普知识……”记者看到王宝的微信朋友圈中,不仅有医学专家的观点,还有他自己结合临床经验和社区居民的需求编发的医学知识。

“王医生在俺这十几年了,俺家人跟他都成朋友了。找他看病心里没有压力,有安全感。”4月24日上午,正在等着拿药的孙女士告诉记者,自从关注了王医生的微信朋友圈,学到了很多医学知识。最近,王医生编发的预防手足口病的知识她转发了好多次,就是希望更多人看到。对孙女士的说法,很多在场的居民表示认同,对王宝医生在微信朋友圈发布医学知识称赞不已。

“作为一名社区医生,做不了啥惊天动地的大事,能在基层群众中传递健康知识,加强疾病防控,我觉得很自豪。通过网络传播事半功倍,但很多东西我也在不断学习。”面对大家的称赞,王宝医生笑着说,他会继续为大家的健康努力。

12岁少年患病 爱心师生捐款

□本报记者 朱红 见习记者 党梦琦

“感谢学校的老师和同学,我都不知道该说什么好了。”4月24日上午,收到西城区阴阳赵镇中师生的爱心款后,12岁少年刘沁闻的妈妈乔改蕊说。

今年12岁的刘沁闻是阴阳赵镇大张庄学校六年级的学生。去年12月,刘沁闻突然鼻子流血不止,辗转多家医院后,被诊断为骨髓中产血小板的巨核细胞有残障,是比较难治愈的免疫性血小板减少症。

刘沁闻生病后,他的妈妈乔改蕊便辞掉了工作,除了要照顾儿子,还要照顾5岁的小儿子和年迈的公公婆婆。刘沁闻的爸爸刘雪峰告诉记者,儿子患病到现在,已经花光了家里所有的积蓄,还借了几万元。

阴阳赵镇中的团委书记李红伟无意间得知刘沁闻的情况,便向全校师生发出倡议,为刘沁闻献出一份爱心,希望

他能早日战胜病魔,重新回到校园。

“他才12岁,可是现在却生了这么重的病,虽然不是我们学校的学生,但我们也应该尽自己的微薄之力帮助他。”李红伟说,4月24日上午,共募得爱心款6308.3元。

随后,李红伟和两名同事,带着爱心款和水果等慰问品,来到市中医院血液科病房看望刘沁闻。

4月24日上午,记者在市中医院见到刘沁闻时他正在睡觉。乔改蕊说:“这两天儿子有点发烧,昨天晚上半夜烧才退。”

记者与刘沁闻父母交谈期间,或许是因为身体难受,刘沁闻醒了。“我儿子现在抵抗力很差,他很想看书,但医生说书上的油墨对身体不好,我也不敢让他看。”乔改蕊说。

“我现在就想赶紧把病治好,早点回学校,我想俺班的同学了,我想跟他们一起上课、一起玩。”刘沁闻说。

小巷子里捡到钱包 同事接力找到失主

□本报记者 朱红 见习记者 党梦琦

“太感谢漯河四高的两位老师了,本来我以为钱包找不回来了,正发愁咋补办证件呢。”4月23日中午,市民杨广校高兴地对记者说。

根据杨广校提供的线索,记者当天联系到了漯河四高的杨正泽老师,他告诉记者,4月22日晚上8点左右,他走到市区海河路与井冈山路交叉口附近的一个小巷子时,看到地上有一个钱包。经查看发现里边有身份证、银行卡等物品。“由于我当时要去学校改卷子,而且时间也晚了,我就想着第二天再接着找失主。”杨

正泽说。

4月23日早上,杨正泽想起同事杨庆召和钱包里身份证上的人是一个镇的,便委托杨庆召帮忙寻找失主。杨庆召告诉记者,他在微信朋友圈发了失物招领信息,通过好友帮忙转发,大约20分钟后,失主杨广校通过电话联系上了他,双方约定了认领时间。

4月23日中午1点半,杨广校赶到漯河四高东校区,拿到了丢失的钱包。



十佳市民推荐热线: 0395-3132937 邮箱: luohexcb@163.com
新闻热线: 0395-3139148 邮箱: 117204572@qq.com



图片新闻

4月23日,在源汇区井冈山路商务花园小区门口附近,一个通讯箱长期荒废无人管理,通讯箱内的设备和线缆裸露在外。

本报记者 李慧宇 摄