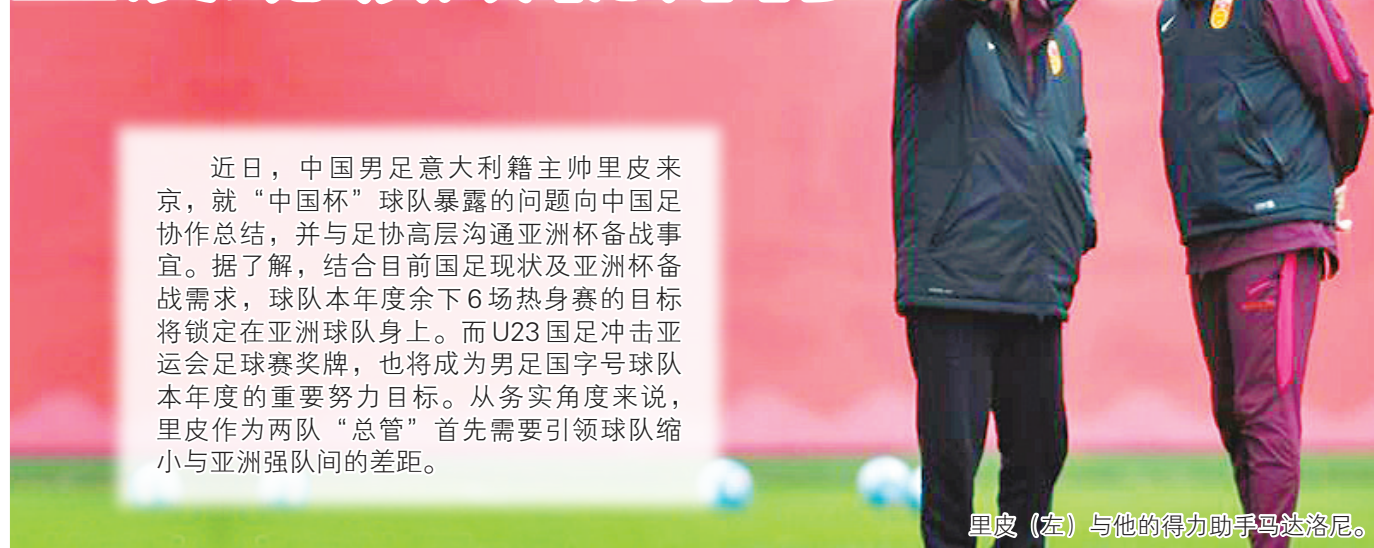


# 国足、U23国足各有任务 里皮统领双轨并行



里皮(左)与他的得力助手马达洛尼。

近日，中国男足意大利籍主帅里皮来京，就“中国杯”球队暴露的问题向中国足协总结，并与足协高层沟通亚洲杯备战事宜。据了解，结合目前国足现状及亚洲杯备战需求，球队本年度余下6场热身赛的目标将锁定在亚洲球队身上。而U23国足冲击亚运会足球赛奖牌，也将成为男足国字号球队本年度的重要努力目标。从务实角度来说，里皮作为两队“总管”首先需要引领球队缩小与亚洲强队间的差距。

## 里皮建议 多与亚洲球队热身

上周日，里皮由广州前往北京。除现场观摩中超联赛中赫国安与恒大的焦点战外，他此行最主要的目的就是与中国足协高层进行阶段性沟通。沟通的内容主要有两方面，对中国队在上个月“中国杯”上的表现及暴露的问题进行深刻总结；为亚洲杯前国足的备战交流意见。据了解，虽然双方对话的具体内容不得而知，但中国足协党委书记杜兆才与里皮的沟通依然非常愉快。里皮抵京当晚还在北京工体附近的一家餐厅与足协高层共进晚餐，其情形与双方去年秋天的沟通非常相似。

按计划，国足将于5月22日在南京江宁重新集中，并于5月26日晚在那里与约旦队热身一场。随后全队将于27日晚间由南京飞赴泰国曼谷，准备6月2日与泰国队的客场热身赛。虽然亚洲杯分组抽签仪式5月4日才举行，但中国足协及国足教练组在球队亚洲杯备战方案的设计方面早已做好精心准备。

鉴于中国队与欧美强队存在的巨大水平差距，里皮建议国足未来相当长一段时间内多与亚洲(亚足联)球队热身，其建议也被中国足协采纳。

据悉，除近期两场热身赛外，国足9月、10月、11月还将有几场热身赛，而比赛对手不出意外将全部来自亚足联会员协会。比如，国足很可能将于今年9月7日与卡塔尔队热身一场，接着与另外一支亚洲杯A档球队过招，对手可能是澳大利亚队。还有一点，如确认与卡塔尔队热身，那么比赛地将安排在多哈客场。做客比赛难度更大，但有益于提升国足的抗压能力。

## 里皮一直参与 U23国足工作指导

实际上，经过一年半左

右带队后，里皮对中国足球水平也有了比较清晰的认识。而除了国足之外，其统领的U23国足也将以“提升在亚洲足坛竞争力”为现实目标。

据了解，虽然率领U23国足征战印度尼西亚雅加达亚运会的“主帅”为马达洛尼，但作为里皮的得力助手，马达洛尼在带队过程中一直秉承国足带队的技战术理念。里皮无论是否到场，都会参与U23国足指导工作。从中国足协派出U23国足出征来看，球队亚运会的目标恐怕不止是“锻炼”，而是冲击奖牌。

据《北京青年报》

## 体坛传真

### 备战世乒赛 刘诗雯从细节做起

距离4月29日开拍的第54届世乒赛团体赛还有不到一周的时间，中国乒乓球队正在瑞典埃斯克尔斯蒂纳进行最后的备战，不日就将前往比赛地哈尔姆斯塔德。作为国乒女队和丁宁并列获得世乒赛团体赛冠军次数最多(3次)的球员，谈及本次比赛的前景时，刘诗雯说：“细节决定成败。”

由于种种原因，在之前很长一段时间内，刘诗雯参加国际比赛的机会较少，她的世界排名也因此大幅下滑，卡塔尔公开赛，作为女单世界第一的刘诗雯居然要从资格赛打起，这对刘诗雯来说绝对是新鲜的体验。

面对困难，刘诗雯没有退缩，而是在训练、比赛中严格要求自己，从细节做起。卡塔尔公开赛，刘诗雯一路从资格赛登顶冠军，成为该项赛事创立以来的“历史第一人”。新年期间的世界杯团体赛，刘诗雯和队友一起帮助中国队登顶冠军之巅。更早之前的乒超联赛，作为武汉安心的绝对主力，刘诗雯在30场比赛中取得了28胜2负的绝佳战绩，不但帮助球队完成卫冕，自己也成为了当赛季的“女子最有价值球员”。

作为上届世乒赛女团冠军队的成员之一，刘诗雯自动获得了哈尔姆斯塔德世乒赛的参赛权。即便如此，在为期一个月的黄石集训中，她还是投入了全部精力，教练组也对刘诗雯的训练效果很满意。世乒赛前的队内热身赛，由刘诗雯率领的女B队连胜两场，勇夺冠军，尤其是决赛中击败了由丁宁领衔的女A队，展示出了良好的竞技状态。

4月21日出发前往瑞典之前，刘诗雯反复强调的还是细节，她说：“只要把每一个细节做好，相信结果都是水到渠成。”

对国乒女队来说，本届世乒赛团体赛最大的对手还是日本女队，这支年轻、极富冲击力的队伍也很有可能是东京奥运会上中国队最大的对手。不同于国乒女队主力层大都有过对阵日本球员的败绩，刘诗雯近期对阵日本主力球员已经保持了单打赛场的17连胜，其快速、灵活、多变的打法对日本球员造成了极大的威胁和限制。而随着刘诗雯参加国际比赛场次的增多，世界排名的提升(最新的排名已经上升到第10位)，也将极大提升女队整体实力的阵容厚度。无论是即将开战的世乒赛团体赛还是东京奥运会，刘诗雯的作用都不容忽视。

据《中国体育报》



刘诗雯(资料图片)

## 50年前她是第一位正式参加马拉松的女子选手 如今71岁凯瑟琳还在奔跑



凯瑟琳·斯威策

刚结束的第38届伦敦马拉松赛跑过终点的人数首次超过4万人。其中，来自美国、71岁高龄的凯瑟琳·斯威策跑完全程用了4小时44分49秒。你可能没有听说过凯瑟琳·斯威策这个名字，她仅是本届伦敦马拉松赛数千名女性参赛选手中的一员。但在50年前，她曾是世界上第一位正式参加马拉松的女子选手。

据英国《镜报》网站4月22日报道，现年71岁的凯瑟琳是马拉松运动中一位先驱人物。50年前，她违抗马拉松赛事关于性别限制的规定，参加了1967年波士顿马拉松赛。当时凯瑟琳只有20岁，她想要做的就是跑步，但在当时，女性不被允许参加1500米以上跑步比赛的。

报道称，其实在凯瑟琳

之前，也有女性参加过波士顿马拉松，但从未被正式认定为运动员。她们没有号码布，也没有人为她们计时。虽然没有禁止女性参赛的明确规定，但组织者却一直不为她们“转正”。

凯瑟琳清晰地记得自己第一次参赛时遭到的质疑：“有一个人对我大喊，‘你应该回到厨房为你的丈夫做晚餐’。”

“那天我无意创造历史。”这位71岁的老人说，“但我只是一个非常想跑步的孩子。”

凯瑟琳在纽约大学学习时遇到了一位马拉松老将，在这位老将的帮助下，凯瑟琳将名字缩写成“KV Switzer”填写了参赛表格。她补充说：“这听起来像是世界上最勇敢的决定，我喜欢这种被赋予力量的感觉。”

报道称，马拉松赛当天，赛事总监约克·森普尔对凯瑟琳的出现表现出十分不友好的态度，他甚至冲上前去撕扯凯瑟琳胸前的号码布。在一片混乱中，凯瑟琳听见自己的教练对约克大吼，称凯瑟琳完全有权出现在这里。凯瑟琳的男友汤姆·米勒——一个17岁的前美国足球运动员，在赛道上狠狠地撞击了约克，确保他不能试图再次干扰他的女友。

在穿过终点线后，凯瑟琳不出意外地被取消了参赛

资格并被逐出体育联合会，但她的这次参赛改变了很多。五年后，女性终于可以自由地与男性一道参加马拉松比赛。

“回头想想，一个20岁的女孩要有怎样的胆量才能完成比赛？”凯瑟琳问自己，“我想代表所有女性，因为我知道如果不坚持，那就没有人知道女人也可以自由的跑马拉松。”

报道称，当1981年第一届伦敦马拉松举办时，6300名选手中已经有300名女性了。今天，超过22,000名女性参加伦敦马拉松比赛。在美国，58%的马拉松参与者是女性。

凯瑟琳第一次参加马拉松比赛时身背261号号码布，今天她依然选择这个数字。凯瑟琳和这个数字已经成为了社会变革的象征，是这项赛事进步的标志。凯瑟琳还专门为女性马拉松运动员建立了一个名为“261 Fearless”的社交网站。 晚综