

独立 热情 可爱

# 混血小男神 懂事惹人爱

他叫林路易,今年7岁,无论走到哪里,都会成为焦点,不仅因为他是混血儿长得可爱,还因为他独立、懂事、热情的个性。孩子的表现,其实就是一个家庭教育的缩影。近日,记者采访了林路易的妈妈林艳丽,听她讲述一个温暖、懂事的孩子是如何养成的。

□文/图 本报记者 尹晓玉



↑林路易拿出绘本给记者讲故事。  
←阳光自信的男孩。



## 亲子课堂

### 儿童饮食喜好与基因有关

法国一家媒体报道称,医学杂志《Nutrients》日前发布的一项研究表明,儿童在选择零食时倾向于选择甜的和富含脂肪的食物,讨厌味道苦的蔬菜,这可能与基因变化有关。

这项由加拿大圭尔夫大学进行的研究,目的在于了解基因变化是否影响儿童对食物味道的喜好。该研究对近50个儿童的日常饮食做了跟踪测试,在此之前,研究人员对他们做了初步测试以确定其味觉基因。

研究结果表明,大部分学龄前儿童(近80%)体内含促

使其形成爱吃零食这一坏习惯的潜在风险基因型。携带偏爱甜味基因的儿童爱吃甜味零食,晚上也会贪吃。携带对脂肪敏感基因的儿童爱吃能量含量高的食物,而体内含有厌恶苦味的味觉基因的儿童则讨厌吃苦味蔬菜。

报道称,这项新研究能够帮助家长了解孩子的口味,调整家庭饮食结构,给予孩子更好的营养。如果研究人员能够进一步证明基因和口味之间联系紧密,将有望减少孩子肥胖的风险。

中新网

## 亲子笔记

### 你是我的幸福

□贾鹤

没有什么比成为一名妈妈更幸福,没有什么比看着孩子一点点成长更满足。

女儿五岁五个月了,每天牵着她的小手步行去幼儿园,一路上我们娘俩会絮叨一路。有时她会把吃完面包剩下的包装纸捏在手里,直到找到垃圾桶投进去。跟我讲不能随便扔垃圾,扔垃圾要分类,否则环境会越来越差。

有时候,她会跟我讲恐龙生长的年代,恐龙灭绝的原因,我知道这是最近幼儿园要求的功课。她一遍遍地问我恐龙的分类,或者提议我们轮流说一种恐龙的名字,直到答不出的那个人便认输。

有时候,她会给我讲她听过的故事,我讲是照本宣科,她听得多了便会背了,厚厚的一本故事书,她一点点给我复述出来,我每次听得瞠目结舌。我都讲了那么多次为什么还是不会背呢?

她现在跟我去超市,会自己找袋子装她喜欢吃的零食。我挑选蔬菜的时候,她会自告奋勇拿去称重。我站在离她远的地方,打量这个小人们,她认真地排队,称完后邀功似的放在购物筐里,心里会有小小的感动。

她现在会强烈要求自己洗脸、洗脚,我看着她笨拙地把水洒在衣袖上,洗脚时娇憨地卷起裤脚,无端有种失落感,我这个尽职尽责的娘亲这是要下岗了?

她有时候问我:“妈妈,你最爱谁?”我想了想说:“爱很多人啊,你,我的爸爸妈妈,你爸爸这些都是家人,还有好友。”她跟我强调那个



“最”字,在她看来,一定要分出个一二三来。我看着她较真的小脸,跟她认真地表白:“我当然最爱你了!你是我最爱的人!”她像听到一个期待的答案一样,满意地点点头,然后补充一句:“我也最爱你!”然后跑着玩去了。

我的宝贝,从出生第一天几乎没离开过我的宝贝,我每天都会跟她说,我最爱你,我真喜欢你。我不知道别的妈妈怎样,但我是这样,看着她一天天长大,会满足,会甜蜜,心里有满满的柔情,也会有失落,终有一天,我怀里香香糯糯的宝贝,会挣脱我的怀抱,飞向更广阔的天地。而现在,看着她快乐、健康、友爱、温暖。我感恩,没有错过她生命中每一个值得欣喜的瞬间。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com

## 从小注重培养孩子的独立性

林艳丽是漯河职业技术学院的英语老师,她的儿子林路易是一名中美混血儿。路易一岁多就从美国回到了漯河,所以,他基本是在中国长大,普通话说得比英语好。初见时,一个白皮肤、高鼻梁的混血小孩子,说一口流利的普通话,感觉很有意思。他大方得体地跟记者交谈,表现得轻松自然,没有一丝胆怯和拘谨,给人的感觉非常独立有主见。

“我平时注重培养他的独立性,从今年开始,我就让他自己去上学,他背着书包走在前面,我在后面远远地偷偷跟着。在他两岁时,回家上楼下楼我没有再抱过他,都是他自己走。所以,他没有依赖意识,就觉得自己上下楼是理所当然的事。有时候他想让我抱他上楼,我都会说妈妈腿疼,抱不动你,他反倒过来会说要扶着我上楼。”林艳丽说,路易

从小就挺独立的,三四岁时,同小区的小朋友到家里来玩,到了晚上,他会把小朋友们都送回家,自己再回来。

“他从小就非常有主见,不喜欢的地方不会忍着,一定会表达出来。即便是在外面,没有家长在,他有什么意见也敢说。每天穿什么衣服,都是他自己决定的,只要不是特别离谱,我一般都会尊重他的决定。”林艳丽说。

## 家长以身作则 培养孩子好习惯

培养孩子的好习惯,家长要以身作则。你希望孩子成为什么样的人,你自己要先去做这样的人,这就是林艳丽的育儿理念。“并不是每天说想让孩子成为什么样的人,他就能成为什么样的人。我自己是很有毅力的人,做事情很执着。比如,我坚持锻炼身体,每天早上跑步,我希望他也能早起锻

炼身体。所以,我每天跑步完回去就会给他讲路上的见闻。比如,路灯还亮着,很漂亮。路上碰到了两只喜鹊,喜鹊问路易在哪里,很想见到他。然后他觉得很有意思,说他也想跑步。”林艳丽说。

孩子就是家长的缩影,林艳丽说,她脾气不好,说话办事容易急躁,平时生活

中,总是说几句话就开始提高嗓门。最近,她发现路易也总是表现出急躁的情绪。“为了防止孩子成为这样的人,我已经开始注意改正自己的缺点。”林艳丽对记者说,孩子是一张白纸,周围的人和事对孩子习惯的养成起着潜移默化的作用,所以,家长以身作则很重要。

## 参观外地博物馆 增长孩子的见识

幼儿园和小学阶段,阅读很重要。从路易小时候开始,林艳丽就给他买很多书,他的房间就像一个小图书馆。从各种绘本到自然科学、野外探险、地理、历史等书籍应有尽有。还给他买的有地球仪,读书读到哪个国家,他想了解情况的话,就会从地球仪上找。

“他每天晚上都会自己选书来读,以前是他选书我给他

读,现在我读一页,他自己读一页。”林艳丽说,除了读书,她还经常带路易去旅行,不管到哪个城市,第一件事情就是带他去各种博物馆。北京、武汉,上海,很多城市的博物馆他都去过。这些地方大多是免费开放的,能增长孩子的见识,不是在书上或旅游景点能观察到的。

路易在漯河长大,汉语表

达能力跟中国孩子一样,但林艳丽希望他的英语也跟美国孩子同步,所以,就给他买了一些美国小学生读的书。“其实,西方一些教育家很佩服我们中国孩子的学习精神,他们也在研究我们的基础教育。所以,中国的小学教育也有自己的特色,这也是为什么我当初决定让他回国的原因。”林艳丽说。