

趣味大课间 精彩不断

——许慎中学趣味大课间活动侧记



拔河比赛



足球操

□文/图 本报记者 刘亚杰

为丰富校园文化,呈现精彩多样的大课间,近日,许慎中学举行了一系列的课间活动,收到了良好的效果。

本次趣味大课间活动分为小学部和中学部,根据同学们不同的年龄段和需求进行不同的体育项目。小学部为了规范同学们的课间操流程,展现学校大课间风采,特举办了中小学部的阳光课间操的评比活动;中学部结合中招考试项目进行针对性的训练。

小学部:拔河比赛精彩纷呈

丰富多彩的体育运动能让学生在学之余得到放松,也能培养学生们团结互助的精神、增强身体素质。许慎中学小学部在4月17日、18日两天,利用下午大课间的时间举办了一场别开生面的拔河比赛。

下课铃声一响,小学部的

同学们有序地排队走下楼,来到比赛场地。在拔河比赛之前,首先进行了学校常规的体育训练。同学们拿着足球,跟着节拍,练习足球操,动作标准。简单的运动之后,同学们的身体也活动开了,为接下来的拔河比赛做好了准备。

只听老师哨声一响,双方队员握紧绳子,他们一个个脚蹬着地,身体向后倾,拼命往自己身体的方向拽绳子。绳中间的红绸带一会儿移向这边,一会儿又移向那边。双方队员互不相让,双方的啦啦队员们也不甘示弱,齐声呐喊不停地为自己的队员加油助威。一旁的班主任也跟着同学们的呐喊声不断地为自己的学生们加油,虽然比赛当天的天气比较热,但学生们的热情以及必胜的信念,让他们完全忘记了炎热。

一场场激烈的拔河比赛结束后,校园回归了平静,同学们又开始专心上课了。随后,记者耳边响起了琅琅读书声和老师们铿锵有力的讲课声。

初中部:体能训练热火朝天

操场的一边是小学部拔河比赛的呐喊声,另一边是许慎中学初中部的学生们在进行常规体能训练。

初中部开展趣味大课间活动是以中招考试的项目为基础,通过班级与班级之间的评比活动,让学生们能更加清晰地认识到自己在体育锻炼过程中的不足,这也是为了让同学们能在中招考试中够考出好成绩。

在训练开始之前,七、八年级同学首先在学校操场上的跑道集合,进行密集跑。整齐划一的队伍,响亮的口号,处处彰显纪律性。班主任紧紧地跟在学生身旁,身体力行地激励学生们加强体育锻炼。

天气很热,几圈下来,很多学生都已经大汗淋漓,但这并不影响他们参加体育运动的热情。随后,各班同学根据年级进行分散进行跳绳、立定跳远、长跑等各项体能训练。

召陵区华夏之星幼儿园 举办家长进校园活动



家长观摩孩子大课间活动。 本报记者 于文博 摄

本报讯(记者 于文博)4月25日,召陵区华夏之星幼儿园举办了家长进校园活动,邀请

家长走进课堂,实地观摩教学,亲身感受孩子在学校学习、生活的氛围。

当天上午9点,在幼儿园老师的组织下,家长们分批进入教室,观摩课堂教学。在各个教室内,孩子们有的在上科学课,有的上阅读课,还有的在进行走线活动和线下游戏等。家长们安静地坐在教室后排,认真观看孩子们上课。当看到自己的孩子课上认真听讲,积极回答问题时,家长们脸上露出了欣慰的笑容。“学校的课程是按照幼儿的年龄、学习能力、心理发展特点等,分班分组进行的,通过不同的课程,让孩子们得到全方位的发展……”课程结束后,华夏之星幼儿园的老师向家长介绍了幼儿园的整体教学情况。

室内教学观摩结束后,家长

们又观摩了孩子们的大课间活动。集体操、体能大循环,每一个项目中,孩子们都尽情运动,舒展身体,校园内充满了欢声笑语。家长们纷纷拿起手机,拍下了孩子的一张张笑脸。“看到孩子学得认真,玩得开心,我就放心了。”杨佳林是华夏之星幼儿园大班学生宋开畅的妈妈,她告诉记者,她觉得学校的教育方式很符合孩子的身心情况,课堂活泼有趣,对培养孩子的学习兴趣很有帮助,和自己的教育理念是一致的。

“举办这次活动,是为了让家长走进孩子们的学习环境,亲身感受学校的氛围,让家长们放心,同时希望家长们能给我们提出建议,帮助我们完善教学。”华夏之星幼儿园园长洪歌说。



微信公众平台

教育监督热线

5673776 13303958277

◆政策信息 ◆教育视窗 ◆投诉建议
◆违规举报

图片新闻



为丰富教职工文化体育生活,增强教职工体质,加强教职工之间的交流,4月26日,漯河市第一中专举办了迎“五一”教职工篮球比赛。 本报记者 李林润 摄



近日,漯河五中开展了以“让读书成为一种时尚,让学习成为一种习惯”为主题的系列读书活动,内容涵盖诵经典比赛、黑板报比赛、“我和书的故事”征文比赛、读书沙龙等。 本报记者 吴艳敏 摄



4月27日,源汇区第四届优质课大赛语文组初赛在源汇区实验小学拉开序幕。当天上午,源汇区空冢郭镇中心小学的代表老师带着精心准备的优质课,参加了初赛的角逐。 本报记者 姚晓晓 摄



4月23日,源汇区受降路小学举办了“家风载道 润物无声”道德大讲堂活动。 本报记者 于文博 摄