

中国篮球进入“国家队节奏”



中国男篮蓝队主教练杜锋(前)指导队员训练。

今年是中国男篮进行红蓝两队改革的第二年，从确定集训名单，到安排训练和热身赛程，再到征战正式比赛，整个模式变得越发成熟。

5月1日是中国男篮正式集训的第二天，由杜锋担任主帅的中国男篮蓝队在国家体育总局训练局进行训练，李楠则率领中国男篮红队在北京体育大学训练馆照常练习。在进行一个月左右的封闭集训后，两队将先后于6月初开启热身赛，随后红队将代表中国男篮参加在印尼举行的亚运会，蓝队的主要任务则是世界杯预选赛的第二轮赛事。

红队目标

8月参加亚运会

早在五一假期的第一天，包括方硕、赵泰隆等队员在内，第一批中国男篮红队队员陆续到北京体育大学正式报到。刚刚结束CBA半决赛或总决赛征程的赵睿、丁彦雨航、赵继伟等队员，以及代表火箭队征战NBA季后赛的周琦，将晚些时候与球队会合。

集合后的首堂训练课，内外线队员在不同的教练带领下进行了各自位置上的基

本技术练习。由于队员结束联赛征程各有早晚，部分队员很早就结束假期开始自主练习，但也有不少队员则是休假归来后的第一次有球训练，首堂训练课的强度并不算大，主要以调整为主。

按计划，男篮红队今年夏天的首次比赛将是6月8日至12日进行的中澳男篮对抗赛，随后，球队将于6月28日开始连续参加两场世界杯亚洲区预选赛，7月底在国内再参加一站四国邀请赛后，红队将于8月中上旬赴印尼参加亚运会的比赛。

红队主教练李楠在介绍

球队的近期安排时表示，“一个是需要知道现在队员们的身体状况，五一假期没有体检，现在只是听他们自己说，所以首先要了解他们的身体状况、假期里休息和训练的情况，特别是之前那些有伤病的，尽力避免再受伤，尽快帮助他们恢复。第二是做一些各个位置上的训练，让队员快速进入国家队的状态，包括对抗。”

由于第二批球员到队的时间比较晚，李楠表示，红队的第一次热身赛预计会以现在已经归队的球员为主要班底，而这些球员中有相当

一部分是第一次入选，因此留给他们适应国家队战术的时间非常有限，他需要在三周的时间内帮助新入队的球员适应并熟悉国家队的技战术。

蓝队挑战

今年主要任务世预赛

与红队的情况大体相似，由于第一批报到球员的数量有限，蓝队的首堂训练课也主要以调整和适应为主。

由于目前队内内线球员较少，半场对抗练习中，蓝队主教练杜锋甚至和教练组亲自上阵，帮助队员进行恢复性训练。据杜锋介绍，由于刚集结，队员的身体反应较大，大概有十天恢复期，随后会进入到技战术练习。

去年夏天，杜锋率领中国男篮蓝队征战了在黎巴嫩进行的亚洲杯比赛，而今年球队的主要任务是9月份进行的世界杯预选赛的第二轮赛事，当然在此之前，蓝队还有多场热身赛的安排。

杜锋强调，无论是人员现状还是日程安排，对教练组来说，确实面临不少困难。“每个阶段都会有核心队员归队，这会加大教练组的工作。每当有队员归队，在技战术磨合上都需一段时间，就要重复之前做过的训练，这对我们是个挑战。另外还是要看队里的核心队员什么时候能归队，说实话，他们的身体情况、竞技状态都无法确定。”杜锋说道。

据《法制晚报》

体坛传真

东京奥运会复出？

博尔特：回归之门开着



近日，31岁的牙买加“闪电”博尔特在接受采访时，谈到了2020年东京奥运会自己复出的可能性。“（回归）门是开着的，但我现在没有这样的想法。”博尔特说，随着2020年东京奥运会的临近，他的态度会发生较大变化，“我现在没有这样的冲动，但或许快到奥运会时会发生什么，无法预料。”

博尔特在里约奥运会结束后就打算退役，当时他的教练米尔斯希望他能跑到东京奥运会，但博尔特没有坚持下去。上月的英联邦运动会，当约翰·布雷克率领的牙买加队在男子百米和男子百米接力两项比赛中接连丢金后，博尔特在社交平台上感叹：“我是不是退役早了？” 晚综

欧冠半决赛淘汰拜仁

皇马连续3年闯进决赛



皇马球员本泽马(前)控球。

北京时间5月2日凌晨，欧冠率先决出一个晋级决赛名额，皇马主场2比2战平拜仁，两回合总比分4比3淘汰对手，连续3年杀入欧冠决赛。

皇马对拜仁的比赛，拯救皇马的并不是C罗，而是近期陷入进球荒的本泽马。法国人用本赛季最为重要的两个进球，帮助皇马进入欧冠决赛。历史数据显示，本泽马是欧洲冠军联赛历史上第一个在半决赛中完成梅开二度的法国球员。

本泽马再次发挥决定性作用，他用自己的进球把皇马推进了欧冠决赛。本赛季42场比赛，本泽马只打入了10球，其中欧冠4球，而他上次在欧冠取得进球，还是在2017年11月21日对希腊人竞技的比赛中。赛后有球迷调侃说：“五一劳动节大家都放假，平时一直在放假的本泽马却还在工作。”

在本场比赛中，皇马球星C罗完成了他个人第152次欧冠出场。他就此超越前巴萨中场哈维，成为欧冠历史出场次数最多的外场球员（除守门员之外的球员）。同时，这也是C罗第100场代表皇马出战欧冠比赛，他在前99场比赛中打进105球。C罗皇马百场的数据排名皇马历史第五。

尽管C罗很努力，但两回合与拜仁的比赛他都错失了进球。C罗在首回合比赛中惨遭零封，甚至只有2次射门，而且全部脱靶，连续11场欧冠比赛破门的纪录作古。但是本场比赛皇马淘汰了拜仁，也是C罗自己的第100场欧冠比赛。 据《北京晚报》

纳达尔：“红土之王”的极限在哪儿？

过去半个月，世界网坛的最大焦点无疑是西班牙人纳达尔。在接连卫冕蒙特卡洛大师赛和巴塞罗那公开赛，这位“红土之王”取得了前无古人的耀眼成就：在两项赛事11次夺冠。

“红土之王”极限在哪儿

连续退出印第安纳和迈阿密等多项赛事，让“纳达尔老矣”的声音再度传来。可养伤归来的纳达尔总是能带来惊喜。在法网前的两站重要热身赛上表现如此优秀，让纳达尔艰难地保住了世界第一，也让世界网坛关注：“红土之王”的极限在哪儿？

凭借巴塞罗那公开赛的胜利，纳达尔将自己保持的红土场连胜纪录扩大到46盘。即便与他最为巅峰的2010年相比，这个成绩也不遑多让。

每到红土赛季，网球迷们习惯性要数一数纳达尔的

冠军数量。从2005年开始，西班牙人就成为了红土赛场的代名词。那一年，他横空出世夺得蒙特卡洛和罗马大师赛的桂冠，又在法网半决赛力挫神一般的费德勒。法网登顶，让19岁的纳达尔上升到世界第二，“红土之王”自此成名。

红土赛场上的无人能敌，让不少人产生了纳达尔是“偏科选手”的错觉。的确，他77个单打冠军中有55个是在红土场夺得的，其中包括法网十冠王、蒙特卡洛和巴塞罗那公开赛的“双十一”冠军。

正是由于红土赛场的过于耀眼，纳达尔在硬地和草场的成就被掩盖了。数据可以说明，纳达尔温网、美网和澳网冠军共有六座，曾经位列“BIG4”的默里加起来才三座。别忘了，作为现役球员中唯一的“金满贯”得主，纳达尔还获得过北京奥运会单打冠军和里约奥运会双打冠军。



纳达尔

今年能否再次称雄男网

有人说，在红土赛场上能够打败纳达尔的，只有伤病。若非这个运动员的最大天敌作祟，纳达尔在红土赛场401场胜利肯定将进一步扩大，其“红土之王”的传奇将更加夺目。

从青春无敌的长发少年，到魅力难挡的短发中年，纳达尔变得更加沉稳从

容，不变的是球场上永不言弃的精神，和对胜利的极致渴望。

回顾2017年，经历了连续两个失败赛季的纳达尔，最终用两座大满贯和年终第一，让所有怀疑的声音都烟消云散。此后的剧情如出一辙，失利、退赛、复出、强势回归。2018年，纳达尔能否“复制”去年的剧情，再与费德勒携手称雄男子网坛？ 据新华社