

# 果汁机暂存门卫处 丢失后责任难划分

□本报记者 潘丽亚

“才放了不到一个小时，朋友回家拿的时候就丢了。”5月9日上午，家住市区泰山路南段的杨女士郁闷地对记者说，因为暂时存放在小区门卫室的商品被弄丢了。

杨女士是一名微商，平时通过微信卖化妆品、生活用品等。8日上午，一位住在太行山路北段的顾客下单买了一台价值200多元的果汁机。当天下午，杨女士便带着果汁机为顾客送货，当她赶到顾客所住的小区门口时，顾客还没有下班。急于去其他地方送货的杨女士便和顾客约定，把果汁机暂时存放在小区门卫室，等顾客回来时拿走。

“晚上8点多，顾客给我打电话，说是在门卫室并没有见到果汁机，问我是不是没有存放又带走了。”杨女士说，当时她就有几分急，一台果汁机200多元钱，明明放到小区门口的桌子旁边了，怎么会不见了？考虑到时间有点儿晚，9日上

午杨女士又来到顾客所住的小区查看情况。可是问了门卫处的保安，大家都说不知道。

一位保安师傅表示，平时业主在门卫室暂存东西，一般都是放在门外的桌子上或者是桌子旁边，他们也会提醒业主尽快拿走，因为小区门口人来人往的，他们也不可能时刻帮忙盯着，有业主拿东西时他们也不一定分清东西是谁放的，或者该由谁拿走。对此，杨女士表示，当初存放物品时她给保安交代过，保安也是同意的。那保安就应该帮忙看管好，如今物品丢了，保安是不是应该负一定的责任。

9日上午，针对此事，记者采访了河南澜业律师事务所主任李凯律师。他表示，日常生活中，不少人为了方便会把物品、快递等暂时存放在小区门卫处，方便的同时也会造成纠纷，如物品丢失后责任很难界定。李律师说，这种情况属于委托保管合同不明确，小区保安没有义务和职责为业主看管物品，即便是有的保安同意业主暂时存放物品，也是无偿的暂时看

护，所以出现丢失、损坏等纠纷时，责任就难以划分。为此，他提醒消费者，平时尽量不要把物品存放在小区门卫室，尤其是一些贵重物品，以免出现不必要的纠纷。



扫描二维码  
下载沙河APP



今、明、后三天晴雨相间，实在任性。明天受弱冷空气影响，气温会小幅下降，最高气温降至20℃，最低气温16℃。5月12日开始天气逐步转好，以多云到晴为主，气温也会逐步回升，最高气温升至29℃。现在的天气午后热感十足，早晨的户外还稍有凉意。

立夏节气过后，夏天的脚步也加快起来。气温慢慢升高，人的心情也会因为天气变的烦躁，极易动怒上火。除戒烟戒酒，规律作息，调养精神、制怒养肝外，在饮食调理上，多选择一些健脾祛湿、生津养肝的饮食，如黑米、豆类、芹菜、油菜、胡萝卜、莴笋等。此外，还应积极参与户外活动，如游泳、慢跑。

今后三天天气

5月10日  
晴转多云  
14℃~24℃

5月11日  
阴有阵雨雷阵雨  
16℃~20℃

5月12日  
多云到晴  
15℃~29℃

感谢胡燕平提供信息

两岁以内的孩子视力发育还不成熟

## 医生建议：少看电视 不玩手机

□本报记者 尹晓玉

两岁以内的孩子看电视、玩手机的危害，很多父母都十分清楚，但处在信息时代，现实生活中很难完全做到让孩子不接触电视、手机。如何尽最大可能降低这类产品对年幼的孩子造成的危害，记者进行了采访。

家长：  
知道有害却很难回避

如果孩子到了两岁还完全不知道电视、手机是什么，对热播的动画片人物完全不认识，不知道“小猪佩奇”，没听说过“熊兄弟”，感觉也很遗憾，这样不利于孩子跟同龄小朋友交往，也限制了孩子的想象力。家有两岁宝宝的陈晨说，在孩子一岁半后，她开始让孩子短时间地看电视，虽然知道对孩子视力不好，但不知道该怎么办。

“都知道对孩子不好，但现实生活中很难完全做到不让孩子看电视、玩手机。尤其是孩子闹人的时候或者带孩子外出时，总想用手机让他安静下来。”采访中，很多家长都表示，知道两岁以内的孩子不应该接触电视、手

机，但确实不好避免。

医生：  
可短时间看电视但不要玩手机

那么如何尽量降低这些电子产品对孩子的危害呢？市二院眼科副主任医师李立表示，孩子的视力完善要到六岁左右，两岁以内的孩子视力发育还不成熟，处于视力发育的关键时期，最好不要看电视及玩电子产品。如果不可避免，可以少看电视，每次控制在15分钟左右，不要超过半个小时，尤其是看电视时不能近距离地盯着屏幕。

但不要让孩子玩两岁的幼儿玩手机和平板电脑等电子产品，因为玩这些东西，是近距离用眼，可能会引发斜视。

针对这个问题，郾城区实验幼儿园殷恒老师建议，家长如果担心孩子不看动画片会跟同龄孩子脱节，可以买当下流行的动画片的相关绘本、故事书，和孩子一起阅读。



### 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元  
本版对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781070555

### 家政服务

洁爽保洁公司  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

### 出租出售

#### 独院门面出售

东京路52号临街门面房，上下两层144平方米，后院70平方米，价格面议。电话：13603851027 18339840290

### 婚介信息

世纪缘  
白领相亲会所  
2003年~2018年  
世纪缘全城寻找  
诚心找对象的人  
地址：市人民路美盛大厦8层十楼  
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(32990) 女，27岁，未婚史，1.64米，事业单位，性格温柔，大方懂事，觅有孝心、对人好的男孩。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(91787) 男，53岁，离异，1.71米，公务员，性格温和，懂得照顾人，寻有包容心、性格温柔的女士。电话：18839527539 微信：13193907179

●征婚：(91856) 女，42岁，离异，1.62米，个体，热爱生活，珍惜感情，觅成熟稳重、性格温和的男士。电话：13523953597 微信：13193907179

●征婚：(61421) 男，37岁，离异，1.75米，经商，有车有房，条件优越，寻温柔善良、形象佳的女士。电话：2121213 微信：13523953597

## 1公斤小龙虾热量=跑半程马拉松！ 吃一次最好不超过10只？

最近开始霸屏朋友圈的“网红”美食，当属麻辣小龙虾。一盆麻辣小龙虾、一瓶冰啤酒，成了很多人的夜宵标配。

但你一定想不到，这个美食圈的“人气王”居然是减肥大敌。

浙江大学医学院附属第一医院营养科主管营养师赵卫玉说，一顿麻辣小龙虾1公斤的热量，超过了一个人一天所需卡路里的一半以上，相当于跑一个半程马拉松才能消耗掉。

看上去小龙虾就像个“热量炸弹”啊！怎么样，被吓到了吧？

麻辣味、蒜蓉味、十三香……小龙虾做法和配方也基本差不多，以“麻辣小龙虾”为例，根据菜谱显示，除了主料小龙虾之外，还需要用到油、花椒、干辣椒、糖、花雕酒，以及各式香料等。

以“麻辣小龙虾”制作菜谱为例，赵卫玉简单估计了一下，按照一般市面上常见的1公斤分量来计

算，一盆麻辣小龙虾的热量在1200大卡以上，这基本相当于我们每天卡路里摄入量的一半以上了。“一般成年人一天正常的卡路里摄入量大约在2000大卡左右。”赵卫玉说。

如果想要消耗掉多摄入的这1200大卡热量，你可能需要跑步超过2小时、走路5小时。也就是说，吃完1公斤麻辣小龙虾，你可能得多跑一个21公里的半程马拉松。

小龙虾真的是个“热量炸弹”？赵卫玉解释称：“其实问题不是出在小龙虾身上，小龙虾本身的热量其实还好，和普通鱼虾这一类的动物蛋白差不多，一般来说动物蛋白还比植物蛋白更加优质，辣椒、花椒、各种香料这些配料热量也不高。不过大家在吃的小龙虾一般都是通过油炸方式制作，配上各种麻油和酱料，热量肯定不低。很多人会就着啤酒吃上一大盆，这样肯定不太健康的。”

晚综