

再不练字孩子将无缘大学?这不是危言耸听

数字化时代 更应写出一手好字

育儿宝典

给新生儿喂水有讲究

新生儿新陈代谢旺盛,对水需求量大。除了正常饮食,孩子还要经常喝水,但给孩子喂水是有讲究的。

1.新生儿不能喂过甜的水

新生儿可以在两餐之间喂点糖水,但不能过甜。大多数家长会以自己的感觉为标准,自己尝过后觉得甜才算甜。

其实,新生儿的味觉要比大人灵敏得多,大人觉得甜时,他们就觉得甜过头了。给新生儿吃过多糖是没有好处的,用高浓度的糖水喂新生儿,最初可以加快肠蠕动,但不久就转为抑制作用,使腹部胀满。所以,喂新生儿的糖水应以大人觉得似甜非甜为合适。

2.最好的饮料是白开水

有些家长认为饮料肯定比

白开水营养价值高,孩子又喜欢,所以经常用各种新奇昂贵的甜果汁或其他饮料代替开水给孩子解渴,其实这是不妥当的。

首先,即使称为天然果汁者,其中的蛋白质和脂肪极其有限,在加工过程中维生素也常常遭到破坏,所以想通过喝饮料来补充营养是不大可能的;其次,饮料大多含有香精、色素、防腐剂,这些添加剂对人体健康不利。

另外,饮料里面含有大量的糖分和较多的电解质,喝下后不像白开水那样很快就离开胃部,而会较长时间停留,对胃部产生不良刺激。所以,孩子口渴了,只要给他喝些白开水就行了。

晚综

亲子笔记

儿子的英雄梦

王新梅

我的儿子源源刚满3岁,却做了两年的英雄梦。

源源一岁左右就爱看电视。他爱看动画片,更爱看抗战剧,源源看动画片时笑点极低,看着看着就会突然“咯咯”地笑起来,但源源看抗战剧从不出现这种情况,一脸的紧张与严肃,异常专注地盯着电视机,常常喊他几次都没反应。

源源每次看了一会儿抗战剧,必亲自操练一通。一岁左右的源源走路不利索,说话不圆润,但他有最拿手的“战斗”动作,那就是匍匐前进,一边爬行,一边用小手瞄准,一边嘴里还喊着“啪、啪”,穿着开裆裤的他经过一番摸爬滚打,往往捎带着就把客厅的地板“打扫”得干干净净。

源源一岁半以后,会说能走了,慢慢也拥有了自己的武器装备:一把玩具小手枪,一个会发声的小木马,一辆小汽车,这些可是他的宝贝。有了这些玩具后,源源的能力就增强了。他一会儿是步兵,先在地上用他的小手枪射击一阵;一会儿是骑兵,手持木大刀,翻身骑上他的小木马驰骋一通;一会儿又成了装甲兵,开着他的小汽车到每个房间横冲直撞,摧毁能力也不小,所到之处一片狼藉。

源源两岁多,拥有的玩具就更多了,其中大部分都是用

来打仗的。源源的水平更高了,能利用纸箱、凳子等修筑工事,他也知道掩藏好自己再开枪了。瞄准时他很难做到睁开一只眼睛闭上一只眼睛,干脆两只眼同时闭上一会儿,再猛然睁开。他对自己的枪法也有更高要求,他的枪打到谁,谁都得中枪,投降不行,说明他枪法不准,必须做出“头盔、眼闭、嘴张开”的标准“死相”才算满足。

源源这种英雄气概来自哪里?来自于电视,是表现战争场面的电视剧如神仙点化般给源源混沌无知的世界抹上一笔靓丽的色彩,让他在3岁之前的幼年,生活得激情澎湃,让他除了吃、睡、闹人外有梦想、有追求、有行动。

现在,源源已经开始他的上学生涯了,但愿浑身是胆的源源不要变成只会背书,循规蹈矩的“小绵羊”,不要变成只知道读死书,胆小怕事的“娘娘腔”,希望他遇到生命中的一个个恩师,能给他编织出更加绚丽多彩的梦想,把他培养成有理想、有担当、更要有铮铮铁骨的男子汉。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com

最近,一篇题为“再不练字,孩子将无缘上大学!”的文章在朋友圈被大量转发。很多人恍然大悟,原来在数字化时代,学生的字体依然这么重要。当然,也有很多家长开始为孩子的字体感到忧虑。那么,现在的学生字体到底如何?怎样才能写一手好字呢?对此,记者进行了采访。

□本报记者 尹晓玉



资料图片

1 写作业图快 字迹潦草难辨

近日,记者翻阅了20名小学生的习题册,发现有6名孩子的作业字迹潦草,有的完全看不懂。在一名四年级学生的作业中,记者发现,短短四五十个字,有一大半字都看不懂。是‘子’还是‘干’?是‘无’还是‘元’完全分不清。想要看懂写的是什么,除了看字,还要靠揣摩文意。还

有一些学生的字,同一道题的答案中,大小差别很大,字写得像散了架一样,看起来很不协调。

小学一年级老师闫丹表示,她感觉现在的孩子字体普遍较差,不是因为他们不会写,而是不用心写。一年级的孩子刚开始正式学习写字,基础非常重要,她每天都

在强调,但还有一些孩子的字写得没法看,这让她非常焦虑。

“卷面虽然很重要,但是写完作业更重要啊,要是写一个字一个字慢慢写,写不完就该瞌睡了。”今年上小学四年级的康康告诉记者,尽管家长、老师都不停地说字体很重要,但他感觉完成作业更重要。

2 孩子字体难看 家长担忧

每次写作业都要絮叨很多遍,孩子依然把字写得像“天书”,这让很多家长感到头疼。“我儿子上小学一年级,字写得我都替他不好意思,用田字格练字的时候能写得好一点,但他的作业都是在练习册书写,真的是很‘扎眼’。”刘女士说,她每天晚上都要跟孩子写的字较劲,检查作

业时一看字写得不好,就让他擦掉重新写。但不管怎么督促,儿子就是没办法一遍就写好。

在电脑上打字很麻利,一写作业就磨磨蹭蹭,字写得“龙飞凤舞”,不忍直视。轩轩的妈妈一提到儿子的字体,就直摇头。“已经上四年级了,字却写得越来越差劲。有时候

他刚写完作业,我检查的时候问他,他自己也认不出来写的是什么字。”轩轩的妈妈告诉记者,以前,她觉得现在都是电脑办公,写字的机会少了,实在写不好就算了。但是,最近看了“再不练字,孩子将无缘上大学”的文章后,非常震惊,希望能找到练习字体的好办法,让孩子赶紧练习。

3 电子阅卷到来 字体关乎成绩

在数字化时代,字体真的那么重要吗?闫丹表示,字体写得干净、漂亮好处非常多。随着电子阅卷时代的到来,以后考试中,尤其是中考、高考等大型考试,都逐渐开始采取电子阅卷,也就是把试卷扫描入电脑,再由老师

打分。如果字体写得太差,电脑扫描出来后看上去可能会更糟糕。如果字体书写不规范,电脑还有可能识别不了,必定影响考生的考试成绩。

“人对美都有一种向往和期待,所谓字如其人,将来需

要签名的时候,字体写得漂亮,能让人觉得眼前一亮,美化在别人心中的印象。此外,平时把写字的基本功提升上去,才能更好地适应信息化时代的要求。”关于字体的重要性,小学六年级老师刘博如是说。

4 坚持“三步走” 写出一手好字

怎样才能写一手好字?听听老师们怎么说吧。“字写得好坏不是天生的,是后天练习出来的。会写字跟写得好,是两个概念。字都会写,关键是怎么把字写得好看。”闫丹说,一是态度端正,用心写

字、用心练字。二是多练,书法大家们之所以写一手好字,跟他们长年累月的练习是分不开的。

对此,刘博表示,在学生练字这方面,他制定了“三步走”计划。第一步就是先写干

净,卷面要干干净净,不能有涂抹;第二步是要写工整,横平竖直,简简单单,给人一种非常认真的感觉。第三步是写漂亮,起笔、顿笔讲究技巧。字体不好的学生可按照这三步,一步步去练习。