

夏季水果大量上市 种类多价格偏高

网购水果虽便宜 下单需谨慎

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

在市区水果店或超市，鲜艳饱满的各种水果尤其是夏季水果已经上市。5月16日，记者走访市场发现，各种夏季水果已占据了水果摊的“半壁江山”，甜瓜、桃子、荔枝、西瓜、桑葚等已经全部上市，即便一些水果价格偏高，也难挡市民尝鲜的热情。

夏季水果种类多价格偏高

在市区崂山路一家水果店，记者看到店内有各种各样的夏季水果。正在购买荔枝的刘女士告诉记者：“昨天我看到店老板在朋友圈发布荔枝上市的消息，今天特地来买一些。28块钱一斤，虽然贵点儿，但是为了尝鲜少买点儿。”

“这些夏季水果刚刚上市，大部分都是从外地进来的，价格自然要高。”该水果店老板表示，“相比较而言，有些水果是空运回来的，价格更高，但市民尝鲜的市民不少，销量总体还不错。”

在交通路一家商场的超市，记者看到，水果区的水果多达几十种，油桃、荔枝、西瓜、红提、苹果、杏等成了水果区的主角，被放置在最显眼的地方，吸引消费者挑选购买。油桃每公斤20元、绿宝香瓜每公斤13.96元、羊角蜜瓜每公斤15.6元……而来自海南、广西的荔枝更是金贵，每公斤59.6元，一盒里面也就16个左右，平均一个荔枝一元钱。

随后，记者又走访了市区其他水果店和超市。在海河路一家水果店，记者看到店里水果种类多，西瓜就有三四个品种。“从‘五一’节前店里就已开始陆续进购夏季水果，那时西瓜最高卖到一斤10元左右，但是种类少；‘五一’节后夏季水果陆续上市，价格也有明显回落。“这批西瓜是昨天刚到的，玉麒麟、黑美人现在都是活动价。”该水果店老板说，目前店内最畅销的是西瓜，价格在每公斤3元至4元之间。

网购水果需谨慎

夏季时令水果大多价格亲民，每个家庭都会买一些，而有的市民喜欢在网上



市区某超市内水果新鲜、品种齐全。

上购买水果，其中以外地品种为主。下单买水果容易，手机轻点几下就行了。不过，物流运输直接影响水果的新鲜度和品质。

“最近，我在网上买了一箱进口芒果，图片上的芒果又大又饱满，可我收到的实物，个头小、颜色青。我切开一个尝尝是酸的，根本没法儿吃。”在网上购买水果的周女士告诉记者，现在这个时节，水果本就容易变质，运送途中可能造成损坏，这种现象她能理解，但不能接受，以后不敢轻易网购水果了。“吃水果是越新鲜越好，一般都要满足即时需求，但网购配送需要时间，实际上反而不方便。运输途中，也会对水果造成伤害，我一般不在网上购买水果。”在辽河路某超市选购水果的市民张女士告诉记者。

崂山路附近一家水果店的老板告诉记者，在网上购买水果的大多是年轻人，大多数水果的保鲜时间比较短，尤其是在运输过程中，不注意保鲜就容易腐烂。同时，网购看不到实物，水果好坏很难分辨。“如果市民确实喜欢网购水果，不妨选购保鲜时间长的水果，这样购买到腐烂水果的概率就会小。”

吃水果要选对

夏季水果大量上市的同时，苹果、梨的销量仍然很大，特别是苹果的销量有增无减。在辽河路某超市，正在购买水果的刘女士告诉记者：“我平时买苹果最多，家人喜欢吃。苹果是中性、低热量水果，适合各种体质的人吃。”

“平时，苹果的销量是比较好的，一年四季销量都很稳定。”销售人员告诉记者。

“虽然有的水果外形一样，但口感不一样，存在质量差别，价格相差较大，有的时候，进货价格变动很快，造成价格上有所偏差。”海河路一家水果店的老板表示，如果市民想吃到货真价实的本地水果，需要等到6月中旬以后。

吃时令水果当然好，但也要注意每一种水果的营养价值不同，每一个人的体质也不同，要因人而异挑选水果。市区泰山路一家水果店的负责人表示，桃子、李子、樱桃属于温性水果，西瓜、甜瓜属于凉性水果，芒果、荔枝虽然甜美多汁，但多吃易上火，所以不管是什么样的水果，食用时都要把握量和度，以免给身体造成不适。



出门看天

五月的天就像小孩儿的脸，说变就变，前一秒还是艳阳高照，下一秒就会倾盆大雨。退烧的雨水要来了！受冷空气影响，我市从今天起有阵雨雷阵雨、中到大雨天气。随着雨水的到来，气温也下降了，最高气温骤跌到20℃，最低气温也回到“1”字头。

今后三天天气

5月18日	阴有阵雨雷阵雨，夜里阴有大雨	21℃~33℃
5月19日	阴有中到大雨	23℃~27℃
5月20日	多云	18℃~24℃

感谢胡燕平提供信息

教你一招

煮水饺防粘连法

- 煮饺子时，在锅里放一根干净的大葱，煮出的饺子味道鲜美，且不成坨。
- 水烧开后，加一些食盐，待盐溶解后再下进饺子，盖上锅盖。不要点水，不必翻动，直到煮熟。
- 和面时，每500克面和一个鸡蛋，能使饺子皮变得硬实，水煮时难以粘在一块儿。
- 饺子出锅时，在温开水中浸一下，表面的面糊被溶解后再装盆。

分类信息

2cmx4cm 单份50元 4cmx4cm 单份100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

出租出售

独院门面出售

东京路52号临街门面房，上下两层144平方米，后院70平方米，价格面议。电话：13603851027 18339840290

创世纪情缘婚介

(漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35

全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男，离异，38岁，1.75米，大专，事业编制且有生意，经济条件优越，稳重有修养。觅35岁以内、身材苗条、性格温和、善良有素养女士为伴。电话：5761314 微信：1426269009

女，无婚史，30岁，1.7米，销售，肤白貌美，性格开朗，身材苗条。觅40岁以内、事业有成、稳重有涵养、家庭责任感较强的男士为伴。电话：5561314 微信：15639533949

女，无婚史，26岁，1.69米，个体，肤白貌美，性格温和，有车有房，爱听歌旅游。觅年龄相仿、帅气有涵养、有稳定收入的男孩为伴。电话：5761314 微信：1426269009

男，离异，30岁，1.75米，金融系统，稳重有内涵，性格内敛。觅长相一般、有共同语言的女孩为伴。电话：5561314 微信：15639533949

地址：人民路昌建广场写字楼1701室
电话：18939531265 3380177 5761314
微信号：csjqy5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

传递最实用的生活资讯

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址：市人民路爱康大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：女 (33030) 28岁，无婚史，1.62米，本科学历，个体商户，温柔秀气，觅有稳定工作的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：男 (31959) 29岁，无婚史，1.70米，高中学历，企业单位，性格开朗，寻温柔体贴的女孩为伴。电话：2116177 微信：13523953597

●征婚：女 (61682) 32岁，离异，1.64米，本科学历，金融行业，活泼可爱，觅一位有上进心的男士为伴。电话：18839527539 微信：13137960297

●征婚：男 (61441) 35岁，离异，1.78米，大专学历，私企工作，性格稳重，有责任感，觅一位善解人意的女士为伴。电话：13193907179 微信：13193907179

生活提示

防晒霜指数并非越高越好

一般在防晒霜的标签上我们都可以看到SPF15、SPF20、SPF30等字眼，“SPF”是英文“Sun protection factor”的缩写，意思是防晒指数。一般来说，化妆品的防晒指数越高，防晒的时间越长。SPF15的防晒时间就是15乘以10分钟，也就是可以防晒大约150分钟左右。此外防晒霜的标签上面还经常写着“PA+”，导购一般会介绍，加号越多，说明对紫外线的防御效果越好。那么是不是这两个指数越高的防晒霜越好呢？防晒霜并不是防晒指数越高越好。一方面，防晒的时间是理论上计算出来的，和紫外线强度、每个人的肤质、防晒霜使用

量的多少都有关系。另一方面，指数高的产品中含有大量的防晒剂，对皮肤的刺激比较大，容易堵塞毛孔，引起皮炎等皮肤病。如果是普通的上班族，每天只有上下班路上会晒太阳，可以选择防晒指数在15~20左右的；如果工作性质是经常外出，需要暴露在太阳下，可以选择防晒指数在20~30的产品；如果是外出去海边旅游，那就要选择防晒指数在30以上的。目前，很多防晒品牌都推出了防晒喷雾，适合外出时随身携带。一般而言，防晒喷雾比较清爽，没有防晒霜的油膩感，外出时可以每隔两三个小时喷一次。 晚综