

六院在线

筛查宫颈疾病的有效方法

阴道镜已经广泛应用于阴道、宫颈疾病的筛查,可以说是宫颈疾病的“照妖镜”,因为人类已经发现了宫颈癌的致病因素——高危型人乳头瘤病毒HPV,目前确定90%以上的宫颈癌都是高危型HPV导致的,宫颈癌前病变筛查的第一阶梯就是TCT+HPV联合筛查,如果此筛查结果有异常,阴道镜检查就是第二阶梯的筛查,第三阶梯就是基于阴道镜检查基础上的组织病理学检查。一提到检查镜,患者就会联想到胃镜、肠镜、喉镜等,就有痛苦不适的感觉,但阴道镜检查没有痛苦,进行检查时,只需用窥阴器暴露阴道、宫颈,在距离阴道口或生殖器约20厘米处,将阴道镜镜头对准宫颈或生殖器上皮组织,调好焦距,通过电脑屏幕观察放大的宫颈图像,电脑可以储存或回访这些图像,便于观察随访治疗效果,在检查过程中,病人没有痛苦。

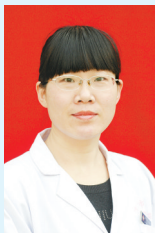
最佳检查的时间是月经后干净后3天~10天内,如果必要时,也可以在除月经期的任何时间内进行,但要求:检查前一

天,避免性生活,避免阴道冲洗、上药。绝经后的妇女,生殖道上皮萎缩,检查前2周~3周可以局部应用雌激素。检查前,医生应向患者讲明阴道镜检查的目的和意义,解除患者的思想顾虑,得到患者的理解并同意。

阴道镜检查有什么好处呢?一是对患者无创伤、无痛苦、无交叉感染的风险。二是提高子宫颈早期诊断的准确率。三是阴道镜下的活检命中率更高,能及早发现细微病变,能动态观察生殖道疾病的变化,并留下永久性的客观记录。四是在宫颈锥切治疗时,能确定切除范围,避免切除过度致宫颈机能不全,或切除不足致宫颈病变残留。 王丹

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

简介



王彩霞,毕业于郑州大学医学院,市六院妇产科副主任,主任医师;河南省妇女盆底功能障碍防治专业委员会委员、中华医学会漯河市妇产科分会委员、生殖医学专业分会委员、围产医学专业委员会委员、漯河市医学会微创外科专业分会常务委员、漯河市医学会医疗事故技术鉴定专家成员;擅长妇科肿瘤,尤其是宫颈疾病的诊治。

长期抱孩子易患“妈妈手”

“妈妈手”是一种常见的腱鞘疾病,当频繁地活动手指,肌腱长期过度摩擦时,会导致肌腱和腱鞘的损伤,肌腱就会慢慢退行性变性,滑膜鞘分泌功能也逐渐减退,腱鞘也就慢慢形成炎症甚至肿胀,而出现疼痛和运动障碍。其中发生在拇短伸肌和拇长展肌腱鞘,称为桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。

日常生活中,不单是长期抱小孩的人会得“妈妈手”,工作中长期使用拇指和手腕的人也很容易造成这样的问题,如打字员、键盘手、器乐演奏家、货物搬运或长时间玩手机的人,都易导致该病的发生。一旦出现类似症状,可到正规医院的康复医学科、骨科或疼痛科就诊。

桡骨茎突狭窄性腱鞘炎属中医“伤筋”范畴,对于病程短、症状轻者,可施保守治疗,如制动、局部热敷、理疗、针灸等,也可通过按揉阳溪穴来缓解症状。如保守治疗无效,可考虑行狭窄的腱鞘切除术。对于小儿先天性狭窄性腱鞘炎,一般保守治疗无效,应采取手术治疗。

桡骨茎突狭窄性腱鞘炎重在预防,如抱孩子时最好是两侧手臂交替进行,将重心放在前臂,手腕不要过度用力;连续工作时间不宜过长,工作时避免用力过大,注意手指、腕的正确姿势;养成劳作后用温水洗手的习惯,并适度按摩手指和手腕。

据健康网

五种常见妇科病的自测法



1. 尿道炎。 尿道炎是常见的妇科病之一,尿道炎的典型症状分为淋菌性尿道炎和非淋菌性尿道炎。淋菌性尿道炎常发生尿频、尿急、尿痛、阴道分泌物异常或增多、外阴刺

痒及烧灼感,偶有下腹及腰痛、月经不规则。

2. 阴道炎。 阴道炎的症状为阴道分泌物增多。滴虫性阴道炎是由感染阴道毛滴虫所致,外阴瘙痒、灼痛、性交痛等。

3. 盆腔炎和附件炎。 盆腔炎和附件炎也是最常见的妇科病,典型症状是发热、寒战,病程长者可出现神经衰弱症状,如失眠、精神不振、周身不适等。患者白带增多,呈脓性或浆液性,颜色或黄或白,常伴异味。

4. 卵巢囊肿。 卵巢肿瘤作为危害性比较大的妇科病,初期没有明显症状,但通常有

下腹不适感、腹围增粗、腹内肿物、腹痛、压迫症状、月经紊乱等。如果没有通过定期妇科体检及时发现,采取措施,很可能有恶变。因此只要发现卵巢囊肿,一定要早日摘除。

5. 子宫肌瘤。 正常月经周期发生变化,经血量增多,经期延长及月经不规则,大多数无疼痛感觉,但是还有少部分人在肌瘤发生感染或子宫变形后,可以出现下腹部疼痛。在下腹部能摸到肿块,特别在膀胱尿液充盈的情况下肿块触摸更明显。也可压迫邻近器官如压迫膀胱时,出现排尿困难。

据健康网

哪些中医疗法适合治疗妇科病

热敏灸疗法在“热敏点”进行集中灸灸的一种灸法,即用艾条灸病人体表的“热敏化穴”,激发病人的经络感传现象,促进经气运行至病所,从而达到治疗效果。

拔火罐是以罐为工具,利用燃烧热力形成的负压,使罐吸附在皮肤穴位上,造成局部瘀血现象,达到温通经络、吸毒排脓、祛风散寒等功效。

拔罐疗法适用于痛经、月经不调等。拔罐时注意不要受凉,湿气重的季节不宜拔罐。



腹针疗法是以神阙布气假说为理论基础,研究腹部经络、穴位以及针刺方法,能最大限度地激发神阙系统及人体经络系统自我调理的潜能,使内脏逐渐趋于稳态来治疗全身疾病。

据健康网

常规体检能查出癌症吗

大家都知道,癌症的防治关键重在早发现、早治疗,而早发现的“法宝”就是定期做健康体检。于是,越来越多的人希望通过各种体检尽早发现“癌前病变”。然而,常规的健康体检能筛查出癌症吗?答案是“很难”。

绝大多数癌症在早期的时候,并不会影响到常规体检的生理指标,比如血常规、血压、肝肾功能等。所以,我们每年进行的常规体检,主要是

为了衡量一个人的整体健康水平。这些检查能帮助大家了解自己的身体状况及重要器官的运行情况,也可以诊断出某些常见慢性病,比如高血压、高血脂、糖尿病等等。但遗憾的是,普通的健康体检并不能帮助我们找到早期癌症的蛛丝马迹。

既然大部分癌症无法通过普通健康体检筛查出来,那么还有必要定期去医院做体检吗?当然有必要。因为高血

压、高血脂、脂肪肝、糖尿病等疾病,或是肝肾功能受损时,在起病初期大多是没有明显症状的,但如果一直发现不了,任其发展,就可能会引起更严重的后果,如心脑血管意外。而常规的健康体检可以尽早发现这些基础问题,以评估身体整体的健康状况。所以,虽然常规体检不能用于筛查癌症,但依然不能忽视它的重要性。

据健康网



贺大参林森林庄园店盛大开业

活动时间:2018年5月19日~27日

前三天进店消费满2元即送1个鸡蛋,满4元送2个鸡蛋,多买多送不限量。满50元送50元折扣券,满98元送2kg洗衣液1桶,满288元送优质夏凉被1个。另满38元即可参与幸运大抽奖,千元大奖等您拿。白云山风油精1元/瓶,白云山复方板蓝根颗粒14.9元/袋,福牌阿胶2件5折,购大保龙系列任一商品即送同等价值商品,散装三七518元/斤,完达山压宁奶粉买2送600元券!

省钱好机会不容错过! 大参林——会员平价药店!