

受食品价格回落影响

我市4月份CPI环比下降0.4%

本报讯（记者 潘丽亚）5月21日，记者从漯河国调队获悉，4月份，受清明、“五一”节日效应影响，食品价格回落，带动总指数走低。我市居民消费价格（CPI）环比下降0.4%，但同比上涨2.6%。CPI数据中八大类价格指数环比呈现“三涨二平三降”趋势。与上月价格相比，食品烟酒价格回落明显环比下降1.8%；其中，鲜菜价格下降7.4%、鲜蛋价格下降20.6%、猪肉价格下降10.2%、鸡肉价格下降2.8%、鲜瓜果价格下降2.9%。与去年同期相比，食品烟酒、非食品价格、服务价格、工业品价格均略有上涨。

从环比看，4月份，鲜活食品市场供应充足，我市食品价格环比继续回落，下降2.8%，降幅较上月收窄2.3个



4月，我市居民消费价格（CPI）环比下降0.4%，但同比上涨2.6%。
本报记者 潘丽亚 摄

百分点；食品价格同比上涨1.6%，涨幅较上月回落0.5个百分点，影响居民消费价格总水平上涨约0.3个百分点。

从同比指数看，4月CPI上涨主要是受食品和居住价格的影响。一是食品价格上涨，主因受粮食价格、鲜菜价格、鸡蛋价格、在外餐饮价格和烟酒价格同比上涨所致；二是居住价格上涨，主要是受自有住房价格和水费价格上涨所致。交通和通信价格水平同比上涨主要是受油价的频繁上调拉动所致。教育文化和娱乐价格水平同比上涨主要受教育服务、文化娱乐服务等影响。医疗保健价格水平同比翘尾因素消失，同比小幅上涨。其他用品和服务价格水平同比小幅上涨主要是由黄金首饰、美容美发洗浴、其他服务等价格上涨拉动所致。



晴雨天气频繁转换。今天阳光还会继续霸场，气温也会逐步升高，最高气温在27℃。不过，太阳也得意不了多久，到了明天，冷空气再次来袭，雨水重新登场。虽然雨天会给大家出行带来些许不便，但雨水也将各种绿显得分外葱葱，雨中的漯河尽显江南小城的烟雨朦胧，如果有空闲的小伙伴，倒不妨在细雨中漫步被青翠环抱的沙澧两岸。

这个时节不宜在高温闷热的环境下进行，强度也不宜过大，不能片面追求多出汗、多除湿的运动效果。锻炼最好在早上进行，以散步、慢跑、打太极拳等为宜。

今明后三天天气

5月23日

 晴间多云
12℃~27℃

5月24日

 多云转小到中雨
16℃~26℃

5月25日

 阴有小到中雨
18℃~24℃

(感谢胡燕平提供信息)

当前我市小麦正处灌浆期

雨水偏多 对小麦生长不利

本报讯（记者 潘丽亚）5月21日是二十四节气中的小满节气，即夏熟作物的籽粒已经开始饱满，但还没有成熟。小满时节过后，雨水逐渐增多，万物生长旺盛。5月22日，记者从市气象台了解到，预计本周我市多阴雨天气，周四、周五将再次迎来一次降雨过程。

市气象台工作人员表示，从19日开始的上一轮降雨过程已经结束，受弱冷空气和降水影响，本周我市气温相对较低，变化比较平稳。预计24日白天小雨，从24日晚上到25日，转为中等强度的降水，26日降雨会逐渐停止。

连续的阴雨天气对小麦有何影响呢？22日上午，在源汇区空冢郭镇邵堂村附近的小麦地里，记者看到有部分小麦倒伏，还有一些麦穗已经明显发霉。村民安先生正在地边查看小麦生长情况，他揉开一穗小麦，发现个别麦穗甚至长出了小芽。对此，安先生说，这种阴雨天气势必会影响今年小麦的收成。

我市农业专家乔德喜表示，目前我市小麦正处于灌浆期，是小麦产量形成的关键期。据介绍，这个时期适宜小麦生长的气象条件为：灌浆最适温度为20℃~22℃；在23℃~25℃时，灌浆时间



源汇区空冢郭镇邵堂村有部分小麦倒伏。本报记者 潘丽亚 摄

个别麦穗已经发霉。
本报记者 潘丽亚 摄

缩短5天~8天；在平均气温15℃~16℃条件下，灌浆期延长，粒重增加；灌浆末期往往会出现一个灌浆强度猛增的阶段，历时2天~3天，千粒重增高1克~2克，称为灌浆强度小高峰。灌浆末期日均温度为20℃~24℃时，有利于麦粒灌浆。不利于小麦生长的气象条件为：温度低于12℃时，光合强度减弱，影响麦粒灌浆。灌浆

后期，当高温之后的降水或日降水量超过10毫米时，常导致麦粒灌浆停止。

“近段时间我市的连续降雨和低温天气，会影响小麦的灌浆效率，对小麦灌浆十分不利。”乔德喜说，同时，农民也要大力开展以小麦病虫害防治为重点的田间管理，促进籽粒灌浆，增加粒重至关重要。

分类信息

2cmx4cm 单份50元 4cmx4cm 单份100元

本版所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

出租出售

独院门面出售

东京路52号临街门面房，上下两层144平方米，后院70平方米，价格面议。电话：13603851027 18339840290

创世纪情缘婚介

(漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35

全国连锁 品牌婚介

中国婚介行业知名品牌

男，离异，38岁，1.75米，大专，事业编制且有生意，经济条件优越，稳重有修养。觅35岁以内、身材苗条、性格温和、善良有素养女士为伴。电话：5761314 微信：1426269009

女，未婚史，30岁，1.7米，销售，肤白貌美，性格开朗，身材苗条。觅40岁以内、事业有成、稳重有涵养、家庭责任感较强的男士为伴。电话：5761314 微信：15639533949

女，未婚史，26岁，1.69米，个体，肤白貌美，性格温和，有车有房，爱听歌旅游。觅年龄相仿、帅气有涵养、有稳定收入的男孩为伴。电话：5761314 微信：1426269009

男，离异，30岁，1.75米，金融系统，稳重有内涵，性格内敛。觅长相一般、有共同语言的女孩为伴。电话：5561314 微信：15639533949

地址：人民路昌建广场写字楼1701室
电话：18939531265 3380177 5761314
微信号：csjqy5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

传递最实用的生活资讯

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所

2003年~2018年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的人

地址：市人民路爱康大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男（91783）40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心，觅一人品好的女士。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：女（91760）48岁，离异，1.67米，个体经营，温柔贤惠，懂得照顾人，觅成熟稳重的男士。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：男（91725）67岁，丧偶，1.75米，性格随和，身体健康，觅一位能实在过日子女士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：女（91788）44岁，离异，1.64米，卫生系统，大方有修养，珍惜感情，觅儒雅有风度的男士。电话：13523953597 微信：13193907179

教你一招

打招呼 试试自我保健疗法

1.用大拇指关节按揉眉心，鼻梁骨上面有个小洼的地方，晚上睡觉前多按一会儿。

2.两手互相按合谷穴（即虎口处），每晚睡前多按。

3.大拇指指甲掐按食指指尖，靠外侧，距离指甲缝隙2毫米左右的地方，每日多按压一会儿。

4.鼻子两侧一个半指宽的位置，不到眼保健操的凹陷处，按摩。

5.咽喉肌肉及软腭的强化锻炼：
①伸舌练习：尽力把舌头伸出，缩回来再尽力伸出，如此循环，一次做至少做200次以上，直到咽喉感觉很酸为止。
②干漱口练习：不含水，把腮帮子鼓起来，再缩回去，如此循

环，一次至少做200次以上，直到咽喉感觉很酸为止。也可含水漱口。

③扫牙龈练习：用舌头快速扫过牙齿外侧（脸颊侧）的牙龈，先舔上颌的牙龈，快速从左扫到右，再从右扫到左，一次做50次以上。然后同法舔下颌的牙龈，直到咽喉感觉很酸为止。

④卷舌练习：舌头顶着上颌，用力向后卷舌头，不离开上颌，一次做50次以上，直到软腭感觉很酸。

①~③主要锻炼整个咽喉肌肉，④是单独针对软腭的强化锻炼。频度：起初每天锻炼3次，坚持1~2个月，每天只需要锻炼1次即可。

晚综