

先输韩国再负波兰,中国女排遭遇两连败

心里有包袱 一传喂得不舒服



中国女排队员李盈莹(右)在比赛中扣球。

5月22日晚上,中国女排在澳门就像着了魔一样,一传体系崩溃导致全线失利。虽然主帅郎平破釜沉舟,球队险些逆转翻盘,但最终仍以2比3输给波兰女排,遭遇世界女排联赛两连败:此前在宁波站比赛中,中国女排以0比3惨败于韩国队。新阵容整体实力不济是客观现实,但更深层次的败因,恐怕还是中国队心理负担过重:明明是一支新军,却摘不下自己头上“里约奥运会冠军”的光环,未能真正从零开始。

一传体系十分糟糕

这场对波兰的比赛,中国女排在技术环节上其实输在一传体系的崩溃。这令中国队在场面上陷入被动。又因为一传崩溃,引发了球队心理上的连锁反应,因而虽然进行了顽强抵抗,但最终还是2比3失利。

在里约奥运会后,中国女排就被冠以“奥运冠军”的光环。无论对手是谁,都会把中国女排当作奥运会冠军去死磕。然而,这支中国女排毕竟不是2016年里约的那支中国女排,实力上有所欠缺,却还把自己放在奥运会冠军的位置上。这种心态和实力的错位,有时候真不是一两句动员、三五回敲打就能改变的,只能通过比赛,由对手来打醒队员。波兰女排属于欧洲力量型球队,技战术体系并没

有过多的花哨之处。她们这场比赛摆出了冲击中国队的姿态,在战术指导思想上也非常明确,要从发球就展开进攻,由发球带动拦防,而进攻要注重侧翼接应二传手的攻击力。波兰队的发球确实非常奏效,中国队的一传体系十分糟糕,李盈莹在压力之下失误不少,全队甚至还出现失配现象。

客观地说,李盈莹确实还年轻稚嫩,虽然重扣力量不小,但这对于平时经常防守重扣的欧洲球员来说,不算太大考验。对手在对李盈莹进行了针对性部署后,她被抑制了。所以在第一局取胜后,中国队在第二局出现了混乱,波兰队趁势以25比17扳回一局。自身一传不稳,导致队员自信心不足,后来连接应杨方旭都开始接一传了。困难之下,主攻手段放、副攻手胡铭媛、自由人王梦洁、接应龚翔宇和二传手姚迪相继登场,但还是难以改变颓势。整场比赛,双方发球得分悬殊,竟是3比14,中国女排处于绝对下风。

奥运会冠军的光环还将陪伴中国女排直到2020年东京奥运会,但如果中国队不能从内心真正做到“走下领奖台,一切从零开始”,那么当出现困难时,理想和现实之间的落差就会从一个技术环节的缺口突破,进而撕裂整个中国队的心态。而糟糕的心理还会再反过来影响一传技术的稳定性,最终形成恶性循环。

放手一搏仍有曙光

其实在比赛当中,面对被动局面,郎平也确实豁出去了。她大面积换人,基本上让新人冲着打,告诉她们不要再有任何心理负担和纠结。因此在比赛的第四局中,中国女排也的确一度重新打出了激情和活力,将对手拖进决胜局。但一传不稳的问题始终没有得到解决,仅凭冲劲儿去打,遇到了困难和问题,心理问题就又重新作祟。决胜局中国队一度9比7领先,但这时中国队的一传又出了问题,被波兰队反以12比9反超。最终波兰队以15比12取胜全场比赛。

全场比赛,中国队李盈莹斩获19分是本队最高分。比赛过程反映出,她技术明显还不全面,自身失误较多。但对于一名18岁的青年球员而言,这都处于正常范围之内。对于她的锻炼和给予她的时间,应该是中国女排在用今天为未来埋单。

中国女排的另一个收获,来自于比赛的第四局和第五局,即在第一套阵容发挥不佳时,更加年轻的比赛阵容有时候可以更有冲击力。从比赛的情况看,如果不是一传的问题没有解决好,如果不是最后机会把握上不如对手,中国女排那套年轻阵容也许会翻盘取胜。从这些细节上看出,全体青年球员放手一搏的姿态还是能够帮助全队打出精彩的过程的,这也是中国女排尝试新阵容的曙光。

郎平曾说:“现在我们的女排队伍可以拿到世界第六或第七,新阵容需要比赛来提高自己的作战能力。”乍一听,感觉过于自谦,现在看有道理。二传手魏秋月退役,副攻手徐云丽接近退役,昔日队长惠若琪已经退役,第一主攻手朱婷不在场上,强力主攻手张常宁手术刚做完,不在队里,副攻手颜妮也是临时调回来……眼前的这支女排,根本不是夺取里约奥运会冠军的那支中国女排。因此,球迷们应该给年轻的中国女排排时间。当然,没有可以无限透支的信用卡,只不过郎平自己这张信用卡的额度很高。现在也只有郎平的威信可以这样支撑中国女排大胆练兵,别的主帅恐怕不崩溃,也被球迷骂死了。

晚综

尤伯杯 陈雨菲与何冰娇 差的就是一口气



陈雨菲

5月22日,中国队在尤伯杯D组第二轮对阵马来西亚的比赛中,输掉了本届比赛的第一盘。担任中国队第二单打的何冰娇,遭遇了现女单世界第31位的吴堇微。首局9比21告负,次局以21比17扳回,决胜局短暂领先后,何冰娇被对手甩开比分,最终以13比21告负。“第一局和第三局我在顺风位时处理得不好。”何冰娇赛后说,“我需要调整好心情。”

尽管赛前就知道对手难啃,但是何冰娇第一局输得太过容易,这在士气上会起到此消彼长的作用,对双方心理的影响相当微妙。赛后吴堇微说:“我觉得正常发挥我很难战胜她,但我感觉她今天有点紧张。”

其实,在这场总比分4比1击败马来西亚队的比赛中,首盘为中国队打头阵的陈雨菲也是逆转取胜。从过程看也打得很苦,3局比赛的胜负都在3分之内,但陈雨菲能够打回来,一来是在双方交锋史上占优,二来是心中那口气没有松。

对于年轻的中国女单而言,遭遇困难甚至输球都在合理范围内。如今这支中国女队,不仅女单年轻,女双也年轻,但这正是打江山、创事业的关键时候。对手都是打怕的、打服的。换言之,胜利的把握是打出来的,越是没有把握的比赛,才越要豁得出去。这时候就是考验一个队员成色的时候了。即便输球,也不要输得难看、泄气,从这一点看,陈雨菲的表现值得肯定。

晚综

率骑士将大比分追至2比2 詹姆斯又收几个“第一”

对于所有和骑士队交手的球队来说,最头疼的事情是能否防得住詹姆斯得分。在美职篮东部决赛第四场比赛中,凯尔特人队始终没法不让詹姆斯得分。最终,凭借詹姆斯创历史的44分,骑士队主场111比102再次获胜,从而将双方的大比分扳成了2比2平。

如此一来,詹姆斯季后赛生涯运动战进球数已经超越了“天勾”贾巴尔,达到2368个,成为历史第一人。同时,詹姆斯个人季后赛生涯也第106次得分超过30分,历史上仅次于飞人迈克尔·乔丹的109次。最令对手凯尔特人队郁闷的是,詹姆斯职业生涯对阵绿军的总得分也达到2542分,超过了杰里·韦斯特,成为对阵凯尔特人队总得分最多的球员,是名副其实的绿军“第一克星”。

赛后,詹姆斯也谈到了破纪录的感受。“能超过那些伟大的运动员,我感觉很棒。”他说,“能和那些伟大的球员们作比较,真的非常不容易。”

晚综



俄罗斯世界杯·资讯

正在备战世界杯的阿根廷国家队,在5月22日遭到打击,主力门将罗梅罗因伤将无法随队参加世界杯。5月23日凌晨,阿根廷国家队主教练桑保利宣布,效力于墨西哥老虎队的守门员古兹曼将会顶替受伤的罗梅罗参加今夏的世界杯。

效力于英超曼联俱乐部的罗梅罗,22日在布宜诺斯艾利斯的训练中伤到了右膝。“参加俄罗斯世界杯的23人名单中,罗梅罗的名字将会被拿掉。”阿根廷足协在声明中说。

现年31岁的罗梅罗,是阿根廷国家队历史上出场次数最多的门将球员,目前为83场,而且他已代表国家队参加了2010和2014两届世界杯。除了世界杯大赛经验,罗梅罗还代表阿

根廷队出战过三届美洲杯,还帮助阿根廷国奥队在2008年北京奥运会上夺得男足金牌。

古兹曼今年32岁,出道于阿根廷著名的纽维尔斯老男孩青训营。2014年,他加盟了墨西哥联赛的老虎队,并且随队获得了3次墨西哥国内联赛冠军。在国家队方面,古兹曼虽然多次入选过阿根廷国家队,并且随队参加了两届美洲杯的比赛,但是他一直担任罗梅罗的替补。截至目前,他一共为阿根廷国家队出场5次。

阿根廷另外两位门将是切尔西的卡巴列罗和河床队的阿尔马尼。

俄罗斯世界杯上,阿根廷作为上届赛事亚军,与冰岛、克罗地亚和尼日利亚分在D组。

晚综

阿根廷队备战遭打击 主力门将因伤无缘世界杯



罗梅罗