

驱蚊贴驱蚊鞋五花八门的驱蚊产品靠谱吗

□本报记者 尹晓玉

夏季到来，蚊子开始出没。喜欢在户外活动的孩子，一不小心就会被叮咬的全身是包。如何防止孩子被蚊子叮咬，成为很多家长头疼的事。继去年夏季防蚊扣流行后，今年市场上又出现了防蚊鞋、防蚊贴等驱蚊产品。这些产品驱蚊效果如何，是否含有有害物质？近日记者进行了调查。

消费者：驱蚊产品多样效果不一

近日，在市区红枫广场、金沙滩浴场、大型超市的游乐场等孩子比较密集的场所，记者看到一些孩子身上贴着几个一元硬币大小的贴画。“这是防蚊贴，我在网上买的，两块多钱一片。孩子出来玩时，在身上贴几片能防蚊子叮咬。才用了两次，感觉有效果。”在辽河路一家超市的游乐场，一名3岁孩子的妈妈告诉记者。

家住开来怡景小区的炎女士每到夏季就非常苦恼，因为她家住的楼层低，所以蚊子多，孩子经常被蚊子咬得浑身是包。“我女儿属于那种特别招蚊子的体质，只要被蚊子叮一口，就会出现一个大红疙瘩，一个星期左右才会下去。孩子喜欢出去玩，我在商场看到一种能防蚊子的童鞋，尽管很贵，我还是给她买了一双。”炎女士说，因为最近天气比较凉快蚊子也少，所以还不知道这种鞋的效果如何。“我在育婴店买的防蚊贴，感觉效果一般，晚上在床头贴了四五片，但孩子还会被蚊子咬。没办法，晚上

■相关阅读



资料图片

感觉有蚊子时，就用插电的蚊香片熏几个小时。”家住嵩山小区的高女士说。

销售商：纯植物打造天然无害

记者调查发现，市场上防蚊贴、防蚊鞋、防蚊扣等针对孩子的新型防蚊产品五花八门。“这是纯植物防蚊虫产品，不含有害物质，专门为孩子设计的。”在黄山路一家育婴店，店员拿着防蚊贴告诉记者，15元一贴，上面有6片。但是，记者查看发现，产品的主要成分中，只写了植物精油配方，并没有标识具体的成分。

记者在一家购物网站输入“防蚊贴”，出现了一千多个同类产品。基本上都是一贴6片，价格在十几元。都宣称通过散发植物精油芳香来驱散蚊虫。因为不含农药，所以不会杀死蚊虫，也不会刺激呼吸道。成分有：岩兰草、香茅、尤加利等天然精油，不

含避蚊胺。宝宝、成人均可使用，贴在衣物、童车、家具、蚊帐等离人近的空间，可形成1至2米的保护圈。

市区交通路一家商场，在距离一个童鞋专柜两米远的地方记者就能闻到一股香味。店员告诉记者，这是有驱蚊效果的童鞋散发出来的气味，孩子穿上后可防止蚊子叮咬，每双鞋价格300元左右。“这是进口鞋，针对1到3岁儿童设计，里面含的植物香味能驱蚊。”店员说。

专家：物理驱蚊最靠谱

这些宣称纯植物成分的驱蚊产品到底有没有用？对此，副主任中医师原文涛表示，部分植物能散发香味，确实有一定的驱蚊效果。驱蚊贴中提到的，岩兰草、香茅属于能散发气味、有驱蚊效果的植物。此外，羌活、白芷、藿香的香味也有驱蚊效果，可以用这些东西做成香包，悬挂在卧室、婴儿车上等孩子经常待的地方。但不要放过多，气味太浓不好。

“驱蚊贴、驱蚊扣，还有带香味的鞋子，虽然有驱蚊效果，但是很难弄清是否含有对人体有害的化学成分，使用要谨慎，不建议年龄小的孩子随身携带这些产品。”原文涛说，驱蚊最安全的办法还是物理驱蚊，比如挂蚊帐、安装纱窗和纱门。

出门看天



新的一周我市以多云天气为主，降水偏少、气温偏低，最高气温在31℃左右，最低气温在18℃左右。

气象数据显示，与往年相比，今年我省平均气温较常年偏高0.7℃，平均气温22.4℃，在小麦灌浆最适温度范围内，热量条件充足，也利于灌浆。本周天气条件对小麦收获和土壤晾晒有利。

今后三天天气

5月28日



多云到晴
18℃~31℃

5月29日



多云
19℃~26℃

5月30日



多云到晴
19℃~28℃

(感谢胡燕平提供信息)

生活小常识

爱长痘痘的人少吃7类食物

- ①戒掉所有高糖食物。②减少白米、白面食物的比例，把一半以上主食换成全谷杂粮。③少吃红肉。④避免有不良反应的食材。⑤比如部分人对鸡蛋有反应，部分人对牛奶有反应，吃了容易长痘痘。⑥远离辣、咸，少喝酒。⑦不要乱吃蜂王浆等补品。

哪些人最爱招蚊子

目标一：块头大、呼吸快的人。二氧化碳是蚊子定向的气味源，50米开外就能锁定。大块头、胖子和肺活量大的人，二氧化碳排放量大，更受蚊子青睐。孕妇在妊娠后期，呼气量比非妊娠女性高21%，呼出的潮湿气体与二氧化碳对蚊子具有相当大的吸引力。

目标二：爱出汗的人。汗液中含

有大量氨基酸、乳酸及氨类化合物，容易被蚊子锁定。因此，毛孔大和本身就容易出汗的人，最好勤洗澡。

目标三：新陈代谢快的人。这类人会生成更多的三甲胺，该物质对蚊子有很强的吸引力。尤其是儿童和青少年的皮肤比较娇嫩，新陈代谢旺盛，汗液挥发快，因此常挨蚊子叮。

目标四：穿深色衣服的人。蚊子

一般栖息在黑暗的环境中，深色衣服正好符合其视觉习惯。夏天穿深色衣服吸热，让体温升高，也容易招蚊子，所以建议夏季多穿浅色衣服。

目标五：常化妆的人。美国科学家研究发现，大多数发胶、护手霜、洗面奶等化妆品都含有硬脂酸，对蚊子的诱惑力非同寻常，所以化妆的人更受蚊子欢迎。

西瓜挖着吃 并不靠谱

随着夏季的到来，不少人都要做一回真正的“吃瓜群众”了。在吃瓜的方式中，很多人倾向于一切两半挖着吃。然而，这种吃法却容易“吃多”，进而导致腹胀腹泻，让血糖升高。

西瓜堪称盛夏之王，不仅味甘汁多，而且不含脂肪和胆固醇，是夏季清爽解渴家中必备的佳品，西瓜含有大量的葡萄糖、苹果酸、果糖、蛋白氨基酸、番茄素和维生素C等物质，吃西瓜能够清热生津，解除夏日烦躁，吃了之后可以清热降火。西瓜挖着吃很爽，但未必是最健康的方式，最主要的一个原因，就是容易吃多。西瓜性寒凉，易伤脾胃，即便是身体健康的人也不宜食用过量，否则会对脾胃造成损伤引发消化不良或腹泻。

除此之外，用勺子挖着吃，西瓜

瓢会沾上唾液，如果吃不完，剩下的西瓜更容易变质。

弊端

腹痛腹泻：西瓜性寒凉，挖着吃西瓜往往会让人觉得冰爽异常，但这样吃多的后果就会导致寒气进入肠胃，最终导致肠胃受凉产生腹痛、拉肚子等情况。

容易感冒：夏季高温，刺激人不断地出汗，而西瓜的冰凉不断刺激人的身体，很容易导致人发生感冒，尤其是在已经感冒的情况下，更应该减少吃西瓜的次数。

导致血糖升高：西瓜含糖量非常高，首先糖尿病病人是不宜食用的，短时间内大量食用西瓜，会导致血糖急速升高，严重的还会导致代谢紊乱出现酸中毒。

晚综

分类信息

2cmx4cm 单份50元 4cmx4cm 单份100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

出租出售

独院门面出售

东京路52号临街门面房，上下两层144平方米，后院70平方米，价格面议。电话：13603851027 18339840290

创世纪情缘婚介

(漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 22:35

全国连锁 品牌婚介

中国婚介行业知名品牌

男，无婚史，27岁，1.8米，事业单位，有车有房，阳光帅气，开朗上进，爱体育健身。觅年龄相仿、身材苗条、开朗善良点女孩为伴。电话：5761314 微信：1426269009

女，无婚史，28岁，1.6米，国企白领，肤白貌美、文静、温柔、孝顺。觅年龄相仿、懂事上进、孝顺、有家庭责任感的男孩为伴。电话：5561314 微信：15639533949

女，无婚史，26岁，1.6米，个体，文静，爱听音乐。觅长相一般、有涵养、懂事上进，其他随缘的男孩为伴。电话：5761314 微信：1426269009

男，无婚史，27岁，1.8米，销售，有车有房，稳重成熟，开朗。觅长相一般、苗条、有共同语言的女孩为伴。电话：5561314 微信：15639533949

地址：人民路昌建广场写字楼1701室

电话：18939531265 3380177 5761314

微信号：csjqy5761314

QQ:642739137

WWW.YHC.UTT.CC

传递最实用的生活资讯

婚介信息

白领相亲会所

2003年~2018年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦8座十楼

相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男 (31730) 30岁，离，未育，1.80米，个体，年薪20万，诚实可靠，有上进心。觅贤惠持家、温柔真诚的女孩。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：女 (61682) 32岁，离异，1.64米，本科学历，金融行业，活泼可爱，觅一位有上进心的男士为伴。电话：18839527539 微信：13137960297

●征婚：男 (91783) 40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心，觅一人品好的女士。电话：13721374788 微信：1021659026

●征婚：女 (33070) 25岁，无婚史，1.66米，本科学历，事业单位。觅本科学历，稳定工作，阳光帅气，人品好的男孩。电话：13193907179 微信：13193907179