

六院在线

# 市六院施行特色技术 治疗腰椎间盘突出源性神经痛

近日,市六院疼痛科采用“超声引导下腰椎间盘突出低温等离子消融术治疗腰椎间盘突出源性神经痛”的特色技术,治疗一例严重的腰椎间盘突出源性神经疼痛患者,解除了困扰她八年的腰腿疼痛症状。

该患者56岁,因“腰痛伴双下肢胀痛麻木8年,加重10个月”入院。患者腰部为持续性钝痛,伴双下肢前外侧放射至足尖的胀痛麻木感,严重时可有足背发凉,足底烧灼感,劳累或久坐疼痛加重。

市六院疼痛科主任费圣坤认真分析病情后认为,患者疼痛定位模糊、伴凉感及烧灼感,无明显根性痛症状,间盘压力增大时疼痛加重,腰椎MRI示椎间盘无明显突出压迫神经根,诊断为“腰椎间盘突出源性神经痛”。费圣坤决定为患者实施“超声引导下腰椎间盘突出低温等离子消融术”,超声实时引导

穿刺,具有方便、快捷、精确、环保的特点,极大地提高了穿刺有效率,减少了辐射,且安全性高、见效快、疗效好。

费圣坤还将超声技术应用到疼痛诊断治疗的各个方面:如三叉神经痛患者超声引导下半月神经节分支穿刺定位、门诊患者肌筋膜炎症的辅助诊断等。

费圣坤提醒广大患者:疼痛也是病,不可以一忍再忍,每种疼痛都是有原因的。如有疼痛性疾病,要及时到正规专科医院就诊。

王丹

**百姓看得起病的城市二级医院**  
**漯河市第六人民医院**  
**相约六院 健康常伴**  
地址:漯河市八一路东段83号  
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

简介



费圣坤,市六院理疗疼痛科主任,副主任医师,毕业于中国人民解放军第四

军医大学;现任省疼痛学会委员,曾在第四军医大学附属医院(西京医院全军疼痛治疗中心)、首都医科大学附属医院(宣武医院疼痛治疗中心)、广州军区总医院全军风湿病中西医结合治疗中心进修;擅长利用现代微创技术,中西医结合治疗颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、三叉神经痛、骨关节炎、类风湿性关节炎、股骨头坏死、颈椎病、强直性脊柱炎、肩周炎、腰脊部疼痛、大关节疼痛、急慢性软组织损伤所致的疼痛疾病。



老爸老妈俱乐部活动预告

## 老爸老妈俱乐部艺术团成立 开始招募成员啦



本报讯(记者 刘彩霞)老爸老妈俱乐部自成立以来已经举办了多期精彩活动,受到众多会员以及市民的好评。为了扩大老爸老妈俱乐部的影响力让更多有才艺的老爸老妈们发挥自己的特长,经老爸老妈俱乐部负责人与工作人员商议后,决定成立艺术团,吸纳更多有才艺的老爸老妈们加入。

据了解,艺术团招募要求只要有才艺,都可以报名加入,包括戏曲、舞蹈、演唱、器乐演奏、编剧等。除了个人报名加入,同时接受团队报名。“成立艺术团之后,我们将邀请专业老师进行指导培训,举办演出活动等。”老爸老妈俱乐部工作人员江女士说。

老爸老妈俱乐部会员余大爷听说要成立艺术团非常高兴,率先报名加入。“我身边有一群喜欢京剧的票友,大家经常在一起玩,就是没有展示的平台和机会。这次我准备邀请

票友们一起加入艺术团,借助这个平台,大家可以继续聚在一起发挥自己的特长,还能参加活动。”余大爷高兴地说。不少会员非常赞同通过成立艺术团来扩大老

爸老妈俱乐部的影响力,可以让大家展示各自的才艺,展示出老年人不一样的精神面貌。

此外,艺术团招募合作单位和商家,接受有意向的商家进行场地、器乐、师资等多种形式的合作、赞助,一起开展有意义的活动。有文艺特长的市民可以拨打报名电话:3170858、15039571679。报名地址:嵩山东支路新闻大厦一楼大厅西老爸老妈俱乐部接待处(乘105路、107路公交车到新闻大厦站下车往南走100米)。

微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号,可以提前了解往期精彩活动花絮以及下期活动预告、养生保健知识等。



## 痛风患者的饮食禁忌



引起痛风的原因有很多,遗传也是其中的一个因素,肥胖、糖尿病也有可能引起痛风,所以患者生活中一定要注意饮食,患有痛风的老年人更要注意。

不吃动物类:猪、牛、羊肉、火腿、香肠、鸡、鸭、

鹅、兔以及各种动物内脏(肝、肾、心、脑)、骨髓等含嘌呤量高,应尽量不吃。

不吃海产类:鱼虾类、菠菜、豆类、蘑菇、香菇、香蕈、花生等也有一定量嘌呤,尽量不要吃。

痛风的主要原因与嘌呤有关,所以平时多吃嘌呤低的食物。

宜吃蔬果:蔬菜水果为碱性食物,含嘌呤极低,而且碱性成分还可以降低尿酸,所以痛风病人在恢复期也可以适当

吃蔬果。

宜多喝水:水能促进排泄,让尿酸尽快排出,患者平时可以多喝水(以白开水最好),而肉汤、鱼汤、鸡汤、火锅汤中含有大量嘌呤成分,饮后不但不能稀释尿酸,反而导致尿酸增高,所以尽量不要吃。

宜吃补肾食物:肾主排泄,想要尿酸尽快排泄出去,就得依仗肾功能。肾好,自然排泄就好,平时可以多吃一些固肾的食物如熟地、山茱萸、山药、泽泻、丹皮、茯苓能起到滋阴补肾的功效。

据健康网

## 老年人为什么容易嗜睡

1.身体因素 老年人多体力衰弱,特别是身患一些全身疾病,如甲状腺功能低下或肺部感染等,早期症状往往是精神萎靡和嗜睡。

2.脑部因素 当老年人出现嗜睡状态,首先应该考虑是否有脑部病变。如当老年人出现脑部的炎症、脑瘤、脑萎缩、动脉硬化症和脑血管疾病等,都可能引起嗜睡状态。

3.药物因素 主要指安眠药的副作用,因为有的安眠药作用时间比较长。另外,若老

年人有慢性肾功能衰竭或低白蛋白血症,容易出现安眠药的后作用,后作用表现为第二天起床后精神不佳,倦乏嗜睡。

4.环境因素 老年人如果生活比较孤独、单调,环境比较寂寞,容易出现嗜睡。因此,在了解老年人嗜睡的原因

之后,做子女的应该注意给老年人安排好日常生活,注意适当的搞些适合老年人特点的活



动,使老年人感到生活充实而有趣,从而摆脱孤独、寂寞感。

据健康网

**大参林**  
DASHENLIN PHARMACY

### 大参林儿童节活动

时间:2018年5月30日~6月3日

大参林关爱儿童,助力成长!满立减超划算:购物非特价满68元立减10元,满128元立减20元,满300元立减50元。众多商品超实惠:清凉喉片1元/支,清热解毒口服液3.9元/盒,板蓝根颗粒5.9元/盒,健胃消食片6.9元/盒,小儿肺热咳喘颗粒惊爆价26.9元/盒,小儿七星茶颗粒惊爆价16.9元/盒,薏芽健脾凝胶惊爆价22.9元/盒,汤臣倍健系列第二件5折,生命一号第二件5折,金银花露买6多1,阿胶补血口服液第二件5折,香丹清珂妍胶囊买一送夏凉被一条。省钱好机会不容错过!大参林3000多家门店总有一家在您身边!