

就算没有参加《妈妈是超人》这档节目

她们在育儿路上也一直保持最好状态

最近正在热播的一档综艺节目《妈妈是超人》，讲述的是明星妈妈如何带着自己的孩子生活，从节目中能够看出她们的育儿观念。事实上，娱乐圈有不少女明星在带娃方面一直坚持身体力行，在教养孩子上也有着各自的好方法，甚至有些心得和《妈妈是超人》里呈现的育儿经有着异曲同工之妙，就算没上《妈妈是超人》，明星妈妈们一样能获得点赞。今天是“六一”国际儿童节，在这个日子里让我们来了解一下明星妈妈的育儿经验吧。

林心如 温柔哄娃但要坚持原则

《妈妈是超人》里，霍思燕为了让儿子嗯哼多运动，又是设计私家小游戏，又是耐心劝说嗯哼加入以家庭为组的亲子运动中。即便在集体分组游戏中嗯哼突然脱队，非要在旁边站着，剩霍思燕一人尴尬地在场中做游戏，她也没发火或强迫儿子归队，而是央求嗯哼快来“拯救”在游戏中“遭遇追捕”的她。当然，霍思燕也不是完全顺着儿子的想法。他们外出用餐时，嗯哼拿了咖啡店的饼干却没有付钱，霍思燕发现后马上严肃起来，教育儿子“不可以白拿别人的吃的”。

在育儿问题上既温柔又坚守原则的女明星，林心如也是一个。她去年生下女儿小海豚，转眼女儿已经一岁多了。前段时间她受邀担任婴儿用品一日店长时，谈到女儿学说话，她说小海豚现在已经会喊爸爸妈妈了，每次看到霍建华就会爸爸、爸爸叫个不停。回顾去年当妈后，只要女儿求抱抱，林心如总会抱很久，“平时能抱就抱，因为她自己会跑了就不给抱了，得好好珍惜。”而她现在带女儿外出玩耍时，身上背的“妈妈包”里也会装满玩具，方便拿出来哄娃。遇到女儿哭闹，林心如便使出唱歌、玩游戏等招数来逗她。林心如爆料：“女儿超爱打我的。我不知道为什么，女儿每天至少打我五巴掌，而且超狠的。”不过，吐槽这件事时林心如笑得特别甜，因为女儿打完就会过来再亲亲我。

据说，小海豚的个性很倔强，就是被林心如批评也硬撑着，“都已经扁嘴了，眼眶含泪，她还是不会哭出来”。要么就是哭个不停，哭到林心如用尽招数逗她也全无效。林心如透露，每次开车带女儿出去玩，都会安排她坐在婴儿座椅里，但女儿最多只能坐20分钟，就开始哭闹。有一次开车去宜兰，小海豚甚至在车上哭吐了，弄到整个婴儿座椅都是呕吐物。虽然林心如心疼女儿，但依然坚持不妥协，认为安全至上。

平时吃饭时，小海豚会偷瞄电视，林心如也会强调“不准看”，规定要吃完饭才可以看电视。她的心得是，“宁可现在对她有点原则，总比以后管不了好。”

杨采妮 不随便干预孩子间的争执

《妈妈是超人》中，贾静雯两岁多的二女儿咘咘招呼好友米娅来家里玩，结果两个小女孩差点因抢木马玩具而产生争执。随后两个萌娃一起去便利店练习当一日店长，又因为给顾客结账时都想使用那个扫码的收银工具，再度发生争执。让人意外的是，看到咘咘和米娅发生争执，咘咘又明显吃亏，贾静雯却一点都没有要出来调解的意思。事后，贾静雯分析道，小孩子有她们自己的处理事情的方式，没有到最后关头，都应该让她们自己解决争执。

对于这一点，杨采妮也是赞同的。杨采妮2013年嫁给邱韶智后，去年以43岁高龄生下一对双胞胎。前段时间她为了帮梁咏琪宣传童装品牌而出席活动，活动现场她提到两个儿子已经满14个月了。孩子长大后慢慢看出个性上的差异，但性格都比较活泼。她说：“哥哥淡定爱观察，还有跳舞天分，听到音乐就随节奏摆动；弟弟就是很喜欢吃东西，我老公现在整天都会说儿子像自己。”杨采妮觉得，双胞胎的好处就是有个伴，“即使我不理他们，他们也会咿呀地互相讲些婴儿语，然后就你咬我一口，我咬你一口，笑得很开心。”有幸福也有吵闹的时候，杨采妮说：“他们有时会抢玩具，只要没有流血事件发生我都不会干预，让他们互相学习相处。”



林心如

杨采妮

徐若瑄

徐若瑄 用心陪伴孩子玩耍

《妈妈是超人》中，邓莎虽然家务事不精通，炒个菜都一塌糊涂，但她在陪伴儿子大麟子玩耍上，倒是花尽心思。比如她会为了鼓励大麟子尝试高空滑滑梯，自己先以身示范；又比如她给大麟子在家里造个有极地世界感觉的充气雪池。

在用心陪伴孩子玩耍这点上，徐若瑄也是相当认同。2015年生完儿子“李V宝”后，隔年徐若瑄就以第十名的成绩考取了台湾世新大学上海学院MBA；同年她还推出了新书《我的倒头栽人生：从女孩14到女人40，钢铁V的勇敢笔记》；最近她又接拍了一部新电影。由于片中的角色是钢琴老师，她为此每天要去上钢琴课，加上有不少夜戏，让她黑眼圈厚重，在片场躺下就能睡着。尽管工作安排满满，但在陪伴孩子上，徐若瑄还是相当努力。上个月，她在微博上发出一组下场陪儿子打球的照片，写道：“这辈子从来没有想过我会下场打直排轮曲棍球！来吧，拼上了！”

5月1日，忙着拍摄新片的徐若瑄继续在网上分享和儿子玩耍的日常点滴，“每天清晨收工回家，只睡一两个小时，就是儿子起床的时间了。他会调皮地亲我脸颊一下，说‘妈妈我起床了，我们一起去客厅玩吧！’他最近迷上了买卖冰淇淋的游戏，可以玩很长时间，而且永远都是他当老板！只是这位老板会不停地拿钱给客人，让客人来买冰淇淋！只要你开心，妈妈就算只睡两小时再去开工，也是心甘情愿的！”

这么累依然用心陪儿子玩耍，皆因徐若瑄认为，“你花多少耐心和爱陪他们，就能得到他们多少的开心和信任”，她在网上写道：“聪明的孩子，在爱与安全感的环境下，就能健康快乐地成长。”

晚综

文娱快报

刘烨 获颁中法电影推广大使

第八届法国中国电影节日前在巴黎高蒙玛里扬影院开幕，电影节展映九部题材多样、类型各异、最新发展面貌。

本届法国中国电影节日由巴黎中国文化中心、中国国家电影局和法国百代集团主办。电影节还将在里昂、马赛、戛纳、布雷斯斯特、斯特拉斯堡和留尼汪六个法国城市举行，将持续至7月10日。

为表彰促进中法两国电影交流及支持法国中国电影节成长的业内人士及相关机构，本次开幕式特别设置了颁奖环节，世界知名导演、法国电影资料馆馆长科斯塔·加夫拉斯获颁“法国中国电影节大使”，法国演员维尔日妮·勒杜瓦扬获颁“法方特邀嘉宾”，开幕影片《无问西东》导演李芳芳获颁“中方特邀嘉宾”，中国演员刘烨获颁“中法电影推广大使”。

据新华社

费玉清 加盟《嗨，唱起来！》

他的嗓音清澈细腻，唱功炉火纯青，把每一首歌都唱出自己的特色；他叱咤歌坛45年，发行过个人唱片40余张、精选合辑60余张，拥有无数“知音”，他就是“乐坛常青树”——费玉清。今晚，音乐综艺节目《嗨，唱起来！》将迎来费玉清的惊喜亮相。

唱着《一剪梅》登场的费玉清，让《嗨，唱起来！》的画风变得格外不一样。也许是被百位欢唱达人同唱一首歌的阵势所震撼，又或是被全场欢乐到飞起的情绪所感染，一向综艺感十足的费玉清也立马突破了水墨画风格，秒变“唱跳歌手”，与大家一同嗨唱嗨跳。

据中新网

《伊阿索密码》 定档6月22日



日前，惊悚悬疑片《伊阿索密码》发布定档版海报，宣布将于6月22日在全国上映。

电影《伊阿索密码》讲述了未来世界的一次生死较量——梁静饰演的冷酷叛逆医学院高材生林子琪，为了挽救身患绝症但又提前解冻的姐姐羽琪，在赵立新扮演的姚博士诱导下，带着命悬一线的姐姐前往北极科研基地寻求最后的治疗希望。意外的是，在驶往北极基地的航程中杀机四伏，除了莫测的人心，还有凶猛的嗜血怪兽潜藏在暗处……

据中新网