

身累心更累 准妈妈职场遇困局

□本报记者 尹晓玉

A 升职机会因怀孕错过

对于生育的“职场歧视”，今年33岁的陈辰深有感触。她在市区一家房地产公司工作，职业生涯中，调岗、升职的大好机会，都因怀孕错过了。

2015年，公司进行人事调整时，陈辰本来可以到更有前途的部门去，结果因为刚刚怀孕，需要卧床休息，不得不请了一个月的长假。再回到职场时，只能继续在留在公司的边缘部门。今年2月份，公司进行新的人事调整。她所在的部门主管要调走，公司考虑从她和另外一个同事中选出一人担任部门主管。升任主管后，一个月工资能拿到5000多元，比现在高了2000元。陈辰来公司时间长，工作能力也颇得领导赏识，本来升任主管是十拿九稳的事。但就在这个时候，她发现自己怀孕了。

“我怕影响升职，就没有在公司说怀孕的事。但是，因为怀孕初期反应太明显了，公司的领导还是猜到了。领导私下问我是不是怀孕了，我只好承认了。果然，公司宣布人事任命时，我落选了。”陈辰无奈地说，一旦怀孕，肯定不可能再全身心投入到工作中。所以，公司的决定她能理解。为了生二胎，她最近这几年很难有升职的机会了。

B 遭遇调岗降薪最终辞职

相比错失升职机会而言，有些职场准妈妈的遭遇更加不幸。

30岁的冯蕊在一家4S店做汽车销售顾问，平时工作要穿制服，怀孕后，肚子一天天大起来。怀孕4个月左右时，制服就穿不上了，形象方面也不再适合做销售，公司将其调到后勤部门工作。“怀孕本身就比较辛苦，每天感觉懒洋洋的，还要适应新的工作环境和工作流程，总感觉力不从心，经常把客户的单子弄错、弄丢。再加上不舒服时、产检时都要请假，一个月下来，工资被扣得就剩下不到2000块钱。没办法，勉强干到怀孕8个月，我直接辞职了。”冯蕊说，如今她在家待产，未来能否重返职场，还是未知数。

“私人企业里，一个萝卜一个坑，老板不养闲人的，每个人都有具体的分工。我怀孕初期，因情况不稳定，医生说需要卧床静养，在家休息了快两个月。”原本在一家酒店做前台接待员的罗静告诉记者，等她身体稳定再回去上班时，老板告诉她，酒店只有卫生清洁和前台接待需要人，以她的情况这两个工作都不适合，建议她辞职。

“我原来工作的酒店并不是什么连锁酒店，说白了就是一家私人开的小旅馆，我虽然在那里工作了两年多，但并没有签订什么正式的劳动合同。老板说让我辞职，我自己也不想干了，就辞职了。”当记者问及有没有想过维权时，罗静表示，就是一份临时的工作，也不值得再去打官司维权。

激素的变化，肚子的笨重，身体的疼痛……孕育生命的辛苦，只有经历了才知道。但对于职场女性而言，怀孕期间面临的不仅仅是身心的不适，还有加班、出差、晋升受阻，甚至可能被变相辞退的职场困局。女职工在怀孕期间享有哪些特殊待遇，当遭遇职场不公时，该如何捍卫自己的权益？近日，记者采访了多名职场准妈妈，倾听她们的烦恼，并咨询相关部门，探讨如何破解准妈妈的职场困局。

C 孕期坚持工作身心俱疲

尽管怀孕会面临种种困局，但还是有女性不甘心退出职场，即便辛苦，也依然坚持在工作岗位上。

家住大河花园小区的张一婷是一名药品销售员，已经结婚三年多，今年1月查出怀孕，全家都很高兴。但欣喜过后，张一婷开始发愁，因为她的工作需要经常出差，怀孕后如何兼顾工作让她颇为担忧。而且孩子出生后家里开销将增多，经济的压力也不允许她辞职。所以已怀孕6个月的张一婷还在坚持工作，虽然真的很辛苦，但也没有别的办法。更让她无奈的是，从4月开始，公司出台了新的考核标准，每个月的最低销售额比原来高了快一倍，这更让她觉得心力交瘁，几乎每天都在咬牙坚持工作。

“前几天我出差去郑州，一个人拖着行李从高铁站下车后，觉得特别累，真想哭，但我还是打算坚持到临产再休息。一旦我休产假，手里的客户就只能暂时让给别的同事去负责，

等我再回到公司，不知道会是什么情境，想想都觉得头疼。”张一婷说。

“俗话说一孕傻三年，我现在算是真的信了。”在市区一家银行窗口工作的佳佳告诉记者，自从怀孕，她每天都感觉懒得动，彻底成了起床困难户，经常迟到，领导的强烈不满她已经明显感觉到了。不仅如此，她感觉自己反应也迟钝了，经常下一秒就忘了自己要干啥。客户一多，吵吵嚷嚷的，她就开始头晕脑胀。

“前几天我出了一个差错，客户明明是取一万块钱，结果我把取出来的钱给了客户，办手续时却给客户办成了存钱。客户卡里的钱不仅没少，还多了一万块。幸亏遇到了善良的客户，又来办理了退钱手续。”佳佳说，总是觉得力不从心，但才怀孕5个多月，还没到能休息的时候，只能勉强打起精神继续工作。现在她每天只要一坐到柜台前，心里就开始发慌，默念“一定要小心，不要出错”。

D 破解职场困局 需要多方努力

近日，记者在朋友圈发起“如何破解准妈妈的职场困局”的话题讨论，收到很多网友留言。大家一致认为，维护职场女性的生育权益，需要用人单位、家庭等社会各界的共同努力。

网友“盛夏”：遇到好的单位和领导，就容易破解，遇到自私自利的单位和领导，就很难破解。所以，如何破解，关键还在用人单位。生育权是一项基本权利，几乎每个女性都要怀孕生子，用人单位在女职工怀孕过程中应给予更多的关怀与照顾，才能增强职工对单

位的认同感与归属感，最终提升单位的效益。

网友“在水一方”：从职场女性自身来说，应该正视自己的权益，在遭遇调岗降薪被辞退时，要坚决维护自己的权益，而不是息事宁人。只有维权意识增强，才能让这种不公正的职场环境逐渐得到改善。

网友“YOYO”：每一个怀孕期间还坚守在工作岗位的女性，都非常不易。工作中遇到不顺心在所难免，这时候需要家人的关怀、理解。家人应该为孕期的职场女性营造愉悦的氛围。

E 维护自身权益 向不公平说不

女性怀孕后，按照法律规定，是否享有一些特殊待遇，如果遭遇职场不公，应该如何维权？对此，河南澜业律师事务所李凯律师表示，按照《劳动法》《劳动合同法》的相关规定，女职工在孕期、产期、哺乳期内，用人单位不得解除劳动合同，不得为女职工调换不适合孕妇的工作。“如果因怀孕，劳动权益被损害的话，可以向市人社局劳动争议仲裁院提起仲裁申请，维护权益。同时，也可向市法律援助中心，提出法律援助申请。”李凯说。

市人社局劳动争议仲裁院工作人员表示，如果女性怀孕期间遭受被企业辞退等不公平的待遇，可向市

直或者各县区劳动人事争议仲裁院提起仲裁申请，进行维权。而市法律援助中心工作人员则表示，女性怀孕期间如果遭遇职场不公，可向法律援助中心请求援助，但要符合条件，才可以获得免费的法律援助。一般情况下，免费的法律援助是针对家庭经济困难的人。

“在日常工作中，接触较多的是，女职工怀孕以后，因产检、休息等请假较多，用人单位会以影响正常工作，对其进行调岗，或者只发基本生活保障，让其回家待产的情况。如果遭遇这种情况，建议女性用法律武器维护自身权益，而不是一味忍让。”李凯说。

