



警惕肿瘤早期的十大症状

恶性肿瘤早发现、早诊断很重要，定期体检可以提高恶性肿瘤早期的发现概率，50岁以下的人，建议一年进行一次体检，50岁以上的人最好一年两次。身体出现下列十大症状，应该引起注意。

一是身体任何部位，如乳腺、颈部或腹部的肿块，尤其是逐渐增大的。

二是身体任何部位，如舌头、颊黏膜、皮肤等处没有外伤而发生的溃疡，特别是经久不愈者，或是原因不明的口腔出血、口咽部不适、异物感或咽腔疼痛。

三是乳头溢液，特别是血性液体；男性乳房增生长大；中年以上的妇女出现不规则阴道流血或分泌物（俗称白带）增多。

四是进食时胸骨后闷胀、灼痛、异物感或进行性加重的吞咽不顺。

五是久治不愈的干咳或痰中带血。

六是长期消化不良、进行性食欲减退、消瘦、又未找出明确原因者；出现无痛性持续加重的黄疸。

七是无痛性血尿；大便习惯改

变，或有便血。

八是鼻塞、鼻衄、单侧头痛或伴有复视、呕吐和视觉障碍。

九是黑痣突然增大或有破溃、出血、原有的毛发脱落。

十是原因不明的全身性疼痛、骨关节疼痛。同时，癌前病变也应视为早期征兆，如黏膜白斑病、皮肤慢性溃疡、瘘管、增殖性疤痕（特别是化学药品烧伤引起的疤痕）、萎缩性胃炎和肠上皮化生、直肠多发性息肉、皮肤角化症（特别是大小鱼际处的手掌角化症）、乳腺囊性小叶增生病、宫颈糜烂、宫颈息肉等也有可能发展成为癌症。如果出现上述症状，要及时到正规医院就诊。

王丹

简介



付晖，市六院肿瘤内科主治医师，毕业于郑州大学临床医学专业；擅长肺癌、乳腺癌、消化道肿瘤、恶性胸腹水等常见恶性肿瘤的诊断和内科治疗；能根据患者情况提供合理规范的个体化综合治疗和疗效监测方法，同时擅于对肿瘤患者进行心理咨询服务及健康指导。

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院

相约六院 健康常伴
 地址：漯河市八一路东段83号
 急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

口腔健康对老年人很重要

随着年龄的增大，老年人口腔问题也逐渐增多，如牙龈容易红肿出血、口腔溃疡频发且不易愈合等，其实这些都与口腔黏膜出现的一系列增龄性变化有关。

医生建议，老年人别小看口腔黏膜的问题，作为口腔内部抵抗感染的第一道防线，口腔黏膜的抵抗力下降，许多口腔疾病都会“找上门”。由于老年人反应神经不如青壮年，容易发生咬伤黏膜的情况，伴随着黏膜受损修复能力减弱，伤口就不如年轻时那样容易愈合，更容易发生感染性口腔黏膜病，还增加了患上口腔肿瘤的概率。

特别提醒大家，很多时

候口腔黏膜因退行性变化所引起的改变，往往又跟系统性疾病（高血压、糖尿病等）或长期服用药物所引起的问题相叠加，不容易区分，建议老年人到正规口腔医院检查。当老年人口腔黏膜出现血疱，不要自行挑破，尽快到医院就诊，避免发生感染或者延误原发疾病的发现。若牙齿有残根、松动的牙齿一定要拔除。

如果老年人有口干症状，可能是口腔黏膜的问题，此时老年人一定要注意日常饮食和生活习惯，良好的生活习惯会给我们一个健康的性情，良好的饮食习惯会带给我们一个健康的口腔。

据健康网

肿瘤和癌症有什么区别

肿瘤和癌症对于大众来说，似乎是一样的概念。其实两者不同，两者有点像蔬菜和叶子菜之间的关系。什么意思呢？蔬菜是总称，叶子菜是这个总归类中的一个分类。

肿瘤是一个总称，肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤。而癌症是恶性肿瘤中的一个分类。

皮肤癌，我们没有人说他是皮肤癌，因为属于皮肤等结缔组织产生的恶性肿瘤

就被称为癌。而产生于内部肌肉、骨骼的恶性肿瘤，我们称之为癌。

所以大家去辨别的时候，听到是癌，一定是恶性肿瘤，听到癌就不一定了，癌还要分为良性的和恶性的。

怎么区分癌是良性的还是恶性的呢？一个能转移的就是恶性的，不会转移的，就是良性的。当然如果要进一步的细分，很小一部分良性的，也有向恶性转化的可

能性。这种概率可大可小，如果很大，我们称之为中界性的肿瘤。

对于肿瘤的治疗，也是根据他具体是恶性的还是良性地来进行，区分不同的肿瘤治疗方案是有很大差别的，有一些手术是绝对指征，只有切除手术才有可能治愈或者改善。而有一些手术已经没有意义，只能够通过放疗或者化疗或者基因靶向治疗等方式去治疗。

据健康网

老年人饮茶的注意事项

茶虽然有一定的功能作用，但对老年人而言，饮茶需讲究一定的原则。例如，饮茶不宜过浓，浓茶所含的咖啡因往往过量，造成心动过速、心律不齐。因此，有冠心病、肺心病、高血压的老年人喝茶宜清淡、少饮。

1. 饮茶不过量。茶有提神、消除疲劳的功效，但不可过量。因为茶中的主要成分是咖啡因，过量可引起兴奋、不安、失眠。

2. 饭后不要立即饮茶。饭后立即饮茶会引起消化不良和某些营养物质的缺乏。

3. 睡前不宜饮茶。茶有提神兴奋、利尿作用。所以晚间不要喝茶，以免兴奋失眠、多尿，影响正常的睡眠。



资料图片

4. 空腹时不要饮茶。因为茶叶中含有咖啡因等生物碱，空腹饮茶易使肠道吸收咖啡因过多，从而会使某些人产生亢进的症状，如心慌、头昏、手脚无力、心神恍惚等。

据健康网

常见的脑血栓前兆有哪些



资料图片

1. 哈欠不断
患缺血性脑血栓病者，80%发病前5天~10天会出现哈欠连连的现象。

2. 高血压病人鼻出血
这是值得引起注意的一

种危险信号。大量鼻出血，再加上眼底出血、血尿，这种人可能在半年之内会发生脑血栓。

3. 突然发生眩晕
眩晕是脑血栓的前兆中极为常见的症状，可发生在脑血管病前的任何时段，尤以清晨起床时发生得最多。此外，在疲劳、洗澡后也易发生。特别是高血压患者，若1天~2天反复出现5次以上眩晕，发生脑出血或脑梗死的危险性增加。

4. 突然发生剧烈头痛
任何突然发生的剧烈头痛，伴有抽搐发作。近期有头部外伤史，伴有昏迷、嗜睡，头痛的性质、部位、分布等发生了突然的变化，因咳嗽用力而加重的头痛，疼痛剧烈，可在夜间痛醒。如有上述脑血栓的前兆情况之一的，应及早到医院进行检查治疗。

5. 步态异常
步履蹒跚，走路腿无力是偏瘫的先兆之一。如果老年人的步态突然变化，并伴肢体麻木无力时，则是发生脑血栓的前兆信号。

据健康网



端午“粽”是情 情系大参林

6月13日~24日，购物满68元送银鸽纸1提或10元折扣券，满128元送3.08公斤洗衣液一桶或20元折扣券，满398元送时尚夏凉被一条或60元折扣券，活动前三天凭购物小票可免费领取远红外磁疗贴一贴。众多商品超低价：白云山风油精1元/瓶，联昌84消毒液1元/瓶，清热解毒口服液3.9元/盒，夏桑菊颗粒8.9元/包，散装三七20头599元/斤，华韩高丽参红参系列两件5折，更多好礼欢迎进店咨询。

大参林3000多家门店总有一家在您身边