

49岁健美老将 世界大赛上夺双冠

□本报记者 杨光

6月9日,2018WNBf世界自然健美大赛菲律宾分站赛在菲律宾马尼拉开幕,来自我市的49岁健美选手郭峰,分别获得健美轻量级冠军和大师组冠军。记者了解到,这也是我省健美选手首次获此殊荣。

漯河老将夺双冠

记者了解到,本次比赛,共有来自中国、日本、韩国、蒙古、菲律宾等近20个国家地区的选手参加,中国有3名选手参赛。

比赛开始后,现场竞争非常激烈,采用现场打分、现场宣布名次并颁奖的形式。面对实力强劲的国外选手,中国选手没有怯场,在场上充分展示自己,赢得了评委们的青睐。郭峰一路过关斩将,取得健美轻量级冠军和大师组冠军,国磊荣获男子七十公斤级亚军,男子健体第四名,朱莉荣获女子比基尼170以上组冠军。郭峰也是开赛后全场唯一拿两个冠军的选手。

“这是我第一次出国参赛,能够代表国家比赛我很骄傲。”



郭峰供图。

郭峰激动地说,能够取得这样的成绩,是对自己近30年健美生涯的肯定,希望这次获奖,能够带动漯河的健美运动再上新台阶。

背后是艰辛付出

冠军之路的背后并不尽是荣耀,也是一个艰辛的过程。郭峰1990年接触健美运动,至今已经快30年了。

“上学的时候,父亲经常教我做仰卧起坐、俯卧撑、引体向上等训练,当时还嫌太累,不过后来养成了习惯,还喜欢

上了健美运动。”郭峰说,1990年到郑州参加健美教练员、裁判员培训班,别人健硕的身躯让他羡慕不已,从此便喜欢上了健美。为了更好地锻炼身体,买不起健身器材,他就参考资料自己设计,然后找工厂加工。

郭峰说:“健美只有勤加练习,才能练出强健的肌肉。坚持健美运动近30年,给我带来了匀称又健美的身躯,也给我带来不少荣誉。”

在刻苦训练的同时,郭峰也影响了一批批我市健美爱好者。近些年,郭峰的3个徒弟获得全国比赛亚军、2个徒弟获得河南省锦标赛亚军。他的不少弟子成为北京、上海、广州、郑州等地健身房的主管或教练。

在郑州做私教总监的郭饱满告诉记者,他跟着郭峰老师训练了三年,参加工作的时候,郭峰老师送给他两幅字,其中一幅写的是“水利万物而不争,人傲于世而不顺。”

“我一直保存着这幅字,作为座右铭激励我不断进步。”郭饱满说,从郭峰老师身上,他不仅学到了健身技能,更学到了做人的道理。

市民捡到钱包 连夜找到失主

□本报记者 朱红

6月10日晚上9点多,一个寻找失主的帖子在市民微信朋友圈转发:“在市区文化路闫庄附近拾到一个黑色钱包,内有现金等物品,有认识失主的请联系……”经过众多网友转发,6月10日凌晨12点左右,钱包回到了失主手中。

6月11日上午,记者采访得知,6月10日晚上9点多,41岁的市民黄有平和往常一样,骑车锻炼身体。当他骑行到文化路闫庄附近时,突然发现地上有个钱包。黄有平说,他当时下意识环顾了四周,并没有看到人。便打开钱包查看,发现里面有5000多元现金,还有驾驶证、银行卡等物品,驾驶证上显示的姓名叫代玉斌。

“当时我就想着按照驾驶证上的地址给失主送过去。”黄有平说,他叫来了两名朋友,一起

前去找失主。当他们来到驾驶证显示的地址时,发现该小区并没有这个人,于是报了警。

“当天晚上是我的朋友看到了微信朋友圈找失主的信息,然后问我是不是钱包丢了。”失主代玉斌说,这时候他才发现钱包丢了,就报了警。报警时,警察说之前刚有人报警称捡到了一个钱包。

“我和黄有平取得了联系,经过核实,他捡到的钱包就是我的。”失主代玉斌说,随后双方约定在蓝湖北区附近见面。

“真是太感谢他了。”失主代玉斌说,他拿回钱包后,从里面抽出几张钱想表示感谢,但被黄有平谢绝了。



为好人点赞 让爱心与温暖传递

十佳市民推荐热线: 0395-3132937 邮箱: luohexcb@163.com
新闻热线: 0395-3139148 邮箱: 117204572@qq.com

“粽”享汾酒 品味端午

2018漯河首届汾酒品酒大赛

端午将至。

端午情长,粽香酒浓。当端午节邂逅父亲节,是要一如往常,还是要与众不同?

赶快报名参加2018漯河首届汾酒品酒大赛,与众品酒高手一决高低,看调酒师现场调制美酒,了解关于汾酒文化的故事,过个嗨皮、有意义的“双节”吧!



骨子里的中国
青花汾酒

主办单位:漯河市酒业协会 漯河日报社 山西杏花村汾酒厂股份有限公司

比赛时间:2018年6月16日

比赛地点:开源大未来购物中心一楼中厅

报名条件:年满18周岁,对酒水有一定的品鉴水平,身体健康(限100名)。

奖项设置:一等奖1名:现金3000元,53度850ml青花30汾酒一提(价值1580元)

二等奖3名:53度500ml青花30汾酒一提(价值1596元)

三等奖5名:53度500ml青花20汾酒一提(价值1196元)

所有参赛选手都将获得由主办方赠送的随手礼一份(38度150ml竹叶青酒一瓶)

水禾酿精华 国瓷盛汾酒 品酒论英雄 大奖等你拿



扫码即可报名参赛