



何氏集团 天猫 Tmall.com 家装一站 装修万千何氏领先

地址: 源汇区柳江路与107国道交叉口向西60米路北 电话: 0395-3388777



我是何君 我为自己代言

2018 漯河端午文化节等着您

本报讯 (记者 姚 肖) “彩线轻缠红玉臂,小符斜挂绿云鬟。”一年一度的端午节即将来临,为弘扬端午节传统文化,丰富市民的节日生活,6月16日至6月18日,2018漯河端午文化节活动将在开源河上街举行。

据了解,本届端午文化节以“河上街·千年文明‘粽’相传”为主题,通过传统礼仪展示、诗词歌赋朗诵、民俗文化体验等活动,打造一场蕴含传统文化的城市嘉年华。6月16日上午,活动将在开源河上街

栖凤广场举办开幕式。

活动期间,还有缝香包大赛,端午节祈福等丰富多彩的活动等您来参加。另外,开源大未来购物中心也将举办“喝春茶 品香粽 三五知己棋牌为乐”“粽香浓 端午情 趣味包粽子大赛”等多项端午欢乐购活动。

精彩内容远不止这些,神州鸟园将举办“父爱如山,放‘粽’过双节”活动。活动期间,20周岁至59周岁的父亲,凭身份证,原价120元一张的通

票,专享优惠价80元一张;子女陪伴60岁以上父亲游玩,父亲可凭有效证件免费游览。

此外,市民在开源布衣巷、布衣南巷、驿站集、驴肉馆、老作坊,通过手机开通建行龙支付的客户,在小吃街任意一门店,即可享受1元购(单笔金额15元以内,单笔金额15元以上的减15元)。同时,市民在布衣巷老作坊购买自制产品(面粉、腐竹、焦馍、油泼辣子、香油、芝麻酱、芝麻盐、炒黑芝麻等)一律8折。

时尚达人

裙子怎么穿最显瘦

如果说有一件衣服最能完美地展现女性的身材,那一定是裹身裙。除了收腰,它常常会融合V领、开衩等显瘦的元素,一起来看看吧!

选择正确的裙长。不论是裙子还是裤子,都应该根据自己的身高来选择正确的长度。选裙长其实很简单,小个子女生尽量选择到膝盖往上10~15公分左右的短裙,可以更加显高。如果想穿长度长一点的,就选择有明显开叉的款式。



穿着简单化。夏天追求的就是简单清爽,在保证视觉的情况下,样式尽量选择简约化,颜色清新的裙子,就很完美啦。



简单的面料。特色的面料并不适合所有人,但贴身舒适的棉质或雪纺,会更不易出错,简单的印花更是零差评的穿搭。



这些水果帮你美白嫩肤



柠檬



草莓



菠萝

奇异果被称为是“水果之王”,也是“美容圣果”,其中富含的维他命C和维他命E具有去除雀斑以及美白的功效。将奇异果打成汁,放进冰箱冷藏,随喝随取,随时为你的肌肤补充美白能量。

柠檬是美容佳品,其中富含的维他命C和丰富的钙质可以有效改善肌肤,美白肤色。每天一杯柠檬水,轻松拥有白皙透亮的肌肤。

苹果含有的蛋白质和矿物质能使肌肤抗氧化功能加强,促进皮肤滋润白皙。经常食用苹果,还能改善肌肤暗疮、雀斑以及黑斑等状况。

火龙果中富含的维生素C,具有美白皮肤的作用。它富含的花青素,能帮助肌肤有效抗衰老,使肌肤紧致细腻有弹性。火龙果是一种低能量、高纤维的水果,因此也具有很好的减肥效果。

草莓中含有的多种果酸、维他命以及矿物质等,可以增强皮肤的弹性,具有增白皮肤以及滋润保湿的功效。草莓搭配火龙果一起食用,美味加倍,美白效果也会加倍哦。另外,将草莓与橙子一起浸泡在凉白开水中,放入几滴蜂蜜和几片薄荷叶,清爽可口,美白效果也棒棒。

樱桃中丰富的维他命C能滋润皮肤,抵抗黑色素的形成,有效美白肌肤。还含有丰富的铁质元素,能够改善气色,使皮肤白里透红有弹性。

西红柿中也含有丰富的维生素C,对于祛斑美白具有很好的效果。生吃西红柿,能让肌肤吸收更多的营养,美白效果更显著。

菠萝中富含的维他命能够淡化面部色斑,呈现出健康的亮白肤色。饭后食用菠萝,能更好地促进身体对菠萝中养分的吸收,美白效果也更好。

七丽时尚

端午小长假购买汽车票上畅途网

今年端午小长假为6月16日至18日。为方便广大旅客假期出行,减少窗口排队时间,乘客可以通过登录www.changtu.com、下载“畅途汽车票”手机APP、关注微信公众号“畅途汽车票”购买端午节期间的汽车票,旅客在购票完成后凭短信中的取票信息或者身份证去站内的取票机上取出即可。网络预售时间和站内预售同步。



顺辉瓷砖

地址: 贸易区建材市场107国道(中原银行东邻200米名优区A05号)
电话: 0395-3333100 3331800



德国威能壁挂炉

140多年全球高品质壁挂炉

柳江店: 柳江路文萃江南对面 3397988 泰山店: 泰山路与民主路交叉口 2999088
临颖店: 新城路与一环路交叉口路东 5597232 舞阳店: 海南路南段路东 5783987

立邦 专业涂装服务

不用你动手

内墙漆、外墙漆、木器漆、
防水施工、内外墙施工
服务专线: 13303951687

