

微关注

大米种类繁多 到底有啥区别

专家:营养价值差别不大 可根据喜好理性购买



一超市内的货架上摆满了种类繁多的大米。

□文/图 本报记者 朱红
见习记者 党梦琦

事件

大米是我们生活中不可或缺的主食,超市里琳琅满目的各种大米常常让人挑花眼。富硒米、有机米、儿童米、免洗米……不仅种类繁多,价格也从几元到几十元不等,如何挑选让不少市民犯了难。那么,这些种类繁多的大米到底有何不同?是否价格高就以为着大米质量好?不少人都会有这样的疑问。就此,记者进行了调查采访。

采访

超市内大米种类繁多

近日,记者在市区几个大型超市看到,里面销售的多是东北大米,也有进口米,各种“概念米”也不少。记者注意到,除了在散称区有价格不等的东北米、粳米等,还有很多包装不同、产地不同、等级不同的袋装大米。袋装米的品名也是看得人眼花缭乱,富硒米、有机米、鱼养稻香米、珍珠米、酵素香米……各种米的

外观也有所差异,有的细长,有的圆润。

在交通路一超市,记者看到,光是袋装大米就用3层的货架摆出了两米多长。旁边的两种散装米价格分别为5.56元/公斤和6.98元/公斤,而货架上摆放的5公斤装的袋装米价格则从20多元到140多元之间不等。

前来买米的市民朱女士在粮油区货架前徘徊了许久。“这么多种米,我也不知道哪种好吃。价格相差也不小,也不知道这贵的和便宜的到底差在哪?”朱女士说。

最后在销售员的推荐下,朱女士购买了一袋正在做促销的5公斤装大米,价格是39.9元。“合8块钱一公斤,价格还可以接受,回去尝尝好不好吃。”朱女士说。

该超市销售员告诉记者,这些大米主要是在口感上有区别,“像这种柬埔寨进口的大米,口感特别筋道,比较适合蒸着吃或者做蛋炒饭。”记者看到,销售员所说的这款进口大米也是5公斤装,价格是79.9元。

在市区黄河路一家超市的

粮油区,这里摆放的大米也有十几种。“我们家比较喜欢吃米饭,经常吃的基本都是固定品牌的,8块多一公斤的东北米,蒸出来很香。”31岁的孟女士告诉记者。对于其他价格较高的大米,孟女士表示“没有必要,七八块一斤的吃着就很好。”

记者调查发现,一般老年人比较喜欢购买超市散装的大米,价格在6元/公斤左右;年轻人则更倾向于购买袋装大米,价格一般在10元/公斤左右。而对于被冠以各种标签的“概念米”,人们并不是特别关注。

营养价值差别不大

那么,富硒米、有机米、免洗米……这些种类繁多的大米,到底有啥区别?是越贵越好吗?针对这些问题,6月20日,记者采访了市农业局高级工程师陈庆来。

陈庆来告诉记者,目前市场上确实有很多种类的大米,让人眼花缭乱。其实所谓的富硒米是指在有些土壤中硒元素的含量比较高,作物生长时能够吸收,从而使米粒中也含有相对较多的硒元素。相较于普通大米,富硒米的营养价值会高点。

“免洗米因为在加工时候多了一道工序,所以价格也会比普通大米相应高一点。”陈庆来说,“至于有机米,在购买时,要注意留心包装上的有机认证标识、有机码、认证机构名称或标识等。”

“从营养的角度来说,市面上所销售的各类大米营养价值差别并不大。至于口感上的差异,主要是由水稻的生长环境、土壤条件和品种所决定的。”陈庆来说,大米种类繁多,也有商家会大搞噱头进行销售,市民购买时还是应该根据自己平时的喜好,理性购买。

这是谁的车 赶快挪走吧



□文/图 本报记者 于文博

原帖

6月20日,网友“乐乐”在朋友圈发消息称,他在市区嵩山路与金江路交叉口附近看到一辆“僵尸车”,停放在路边的停车位内很长时间

了,也不见人来开。

采访

昨日,网友“乐乐”告诉记者,当天他从嵩山路南段经过,看到路边停车位内的一辆车上落满了灰尘,四个轮胎都已经瘪了。“半个月前,我就见这辆车停在这里,肯定是辆‘僵尸车’。”网友“乐乐”说。

随后,记者来到现场看到,这辆车是银灰色的,车身上落了许多树叶,挂的本地车牌。“这车在这儿已经放很长时间了,具体多久,我也记不清了。”附近一位商户告诉记者,“车放在这儿以后,我们都没有见过车主。”

“停车位都是为了方便车主临时停车的,长期将车放在这里真不合适,是谁的车,赶紧开走吧。”网友“乐乐”说。

共享单车闹失灵 网友遇惊险一刻

□本报记者 杨旭

原帖

6月19日,网友“华丽的冒险”在朋友圈发消息称:“刹车失灵,骑单车差点撞到前面的汽车,吓死我了。”

跟帖

网友“我是一只鱼”:你是在路上飙车吗?骑单车也能出幺蛾子。

网友“花的姿态”:共享单车确实有不少是坏的。

采访

6月20日,记者见到了网友“华丽的冒险”。她告诉记者,6月19日下午,她从市区黄山路骑车到建设路参加朋友聚会,骑到五一路时,前面的

汽车突然减速,她赶紧刹车,却发现车闸是松的,根本刹不住。紧急时刻,她只能赶紧跳下车,幸运的是,没有撞到前面的汽车。“实在是太惊险了,吓得我出一身汗,离前面的汽车大概只有20厘米吧。”网友“华丽的冒险”说,“要是撞上前面的车,说不定还得赔钱呢。”

“说起来事小,却关系人身安全。大家不要学我,骑共享单车前,一定要先检查车闸是否损坏。”网友“华丽的冒险”说。

随后,记者调查发现,共享单车中确实有一些车闸出现松动。记者骑上一辆车闸松动的单车,即使捏紧车闸,单车依然能够正常行驶。当天,记者将情况反映给相关管理部门,希望能够引起重视。

好看

关注民生
服务百姓



好用

最新资讯
最热声音



好玩

智慧社区
畅享生活



漯河晚报

生活真需要



24小时新闻热线 3139148