

定制衣柜设计不满意 店家迟迟不处理

经协商：店家更换设计师重新设计

市民求助：“2月份，我在市区柳江路某品牌衣柜店定制了衣柜。但设计效果不理想，我多次找店家协商，店家却迟迟不解决。”近日，市民王先生给本报记者打来热线称，希望记者帮忙解决。

记者调查：王先生要装修新房，在柳江路某品牌衣柜定制了家里所有的衣柜。“我陆续交了三次钱，一共交了3.29万元。当时，设计师到家里看了房子的结构，并量了尺寸。”王先生告诉记者，

但是，设计的效果并不理想，其间让设计师修改了几次设计方案。

“修改后，我还是不满意。随后，我和爱人一起到店里协商解决。当时有位负责人说给我们换个设计师。可是，过了一个多星期也没有换设计师，一直拖到现在也没有解决。我再次来到他们店里协商，还是没有解决。”王先生说。

随后，记者联系上了该品牌衣柜的负责人。他表示，对于王先生的情况，

店里一直都在解决。如果王先生对现在设计师的设计不满意，会给他换其他设计师重新设计。

协商结果：经协商，该负责人给王先生换了一位设计师，重新设计。“对于给王先生造成的困扰，我们会在价格上给王先生优惠。下一步，我们会让新设计师及时给王先生家进行设计。”该负责人说。王先生表示满意。

帮办记者 吴艳敏

公益自行车押金如何退

市民求助：6月20日，市民刘先生向记者反映，称他一年前办理了一张公益自行车卡，现在不经常使用。想要退押金，他去当初的办卡地点时，被告知公益自行车办卡地点挪走了，在市区金山路附近。“也没有具体地点，我不知道该去哪里退押金。”刘先生向记者求助。

记者采访：当天上午，记者见到了刘先生，他表示，自从我市有了共享单车后，他就很少骑公益自行车了，想把卡退了，却不知道去哪里退。

刘先生说，当初办公益自行车卡时是在市区支六路附近，前两天他去支六路退押金时，被告知公益自行车办卡场所已经整体搬迁至金山路附近了。记者对刘先生反映的情况进行了核实，发现

情况属实。如果市民想退押金，该去哪里办理呢？

部门回应：随后，记者联系了市民政局募捐科相关负责人，该负责人告诉记者，之前的公益自行车办卡场所已经搬迁至市区金山路，现在退押金可到福利彩票金山路销售厅办理。

根据该负责人提供的地址，记者来到位于市区双汇路与金山路交叉口南约200米的中国福利彩票金山路销售厅。在这里，工作人员告诉记者，办理退卡业务时市民需要携带公益自行车卡、身份证、押金条，当时就能退款。

采访中，记者了解到，虽然受到共享单车的冲击，但还是有一些不会使用支付宝的中老年人选择骑公益自行车。

工作人员提醒大家，办理公益自行车卡不再需要押金，以前办卡的市民可以前来退押金，重新办一张卡，可继续骑公益自行车。

帮办记者 陶小敏 杨旭



6月21日18时7分将迎来“夏至”节气。夏至是二十四节气中第十个节气，每年从6月21日（或22日）开始，至7月7日（或8日）结束。夏至这一天，北半球的各地都是一年中白昼最长的一天（黑夜则最短），而且越往北白昼越长、黑夜越短，直到北极圈以内，白昼成为24小时。

夏至过后，太阳直射地面的位置逐渐向南移动，北半球白昼开始逐日减短。对于北回归线及其以北的地区，夏至日过后，正午太阳高度也会逐日降低。民间有“吃过夏至面，一天短一线”的说法。

夏至除了是昼夜变化的界限之外，还是盛夏的起点，夏至过后，一年中最热的时期就要到了。

今明后三天天气

6月21日	多云间晴 21℃~32℃
6月22日	多云间晴 20℃~31℃
6月23日	晴间多云 20℃~32℃

(感谢葛战旗提供信息)

仰卧起坐致瘫吗？没必要担心

网上流传说仰卧起坐会导致瘫痪，特别是仰卧起坐中的“抱头”动作会



给颈椎带来压力，造成颈椎内血管破裂。健康人有必要担心这种危险吗？

武警广东省总队医院脊柱外科主任杨炎鑫表示，仰卧起坐致瘫这种事情非常少见，往往是病人本身有椎管内动静脉血管发育畸形，在做引体向上、仰卧起坐等爆发性的剧烈运动时，有可能诱发血管破裂。所以对成人来说，自身脊柱、血管等没有问题，就没必要担心。仰卧起坐的危害缺乏实验数据论证，仅仅是从动作形式就得出其对颈椎具有损害，或者由个别并不确定

的病例或说法来进行质疑，理由不够充分。

仰卧起坐可以把双手自然伸直平放在体侧或双手交叉放在胸前，如果双手置于颈后耳侧或头后时，要注意不要两手抱紧后颈。比如军人做仰卧起坐都是双手交叉放在胸前。有报道称国外用平板支撑代替仰卧起坐，但两者的锻炼肌肉类型并不相同。同时，平板支撑对肩、臀、腿以及腹部力量要求很高，一旦出现问题，对腰部造成的损害比仰卧起坐还要大。

何凡

生活小常识

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

清爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

征婚

女，26岁，身高1.61米，未婚，端庄大方，从事技术设计工作，传统懂事，无生育能力。寻收入稳定、有房有车有子女、爱家有责任心、42岁以下的单身男士为伴。电话：13839533876 非诚勿扰

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男(91783) 40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心，觅一人品好的女士。
电话：13721374788 微信：1021659026

●征婚：女(91698) 54岁，离异，1.60米，私企退休，温柔善良，无负担，觅人品实在的男士。
电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：男(32011) 26岁，未婚，1.75米，本科，部队军官，爱好运动。觅性格开朗，体型苗条的女孩。
电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：女(91760) 48岁，离异，1.67米，个体经营，温柔贤惠，懂得照顾人，觅成熟稳重的男士。
电话：18839527539 微信：13137960297

孕产妇慎用风油精



入羊膜腔内作用于胎儿，严重时可导致胎儿死亡引起流产。

在刚出生的新生儿体内，也缺乏葡萄糖磷酸脱氢酶，产妇如大量使用风油精，樟脑会随气味透过新生儿娇嫩的皮肤和黏膜渗入血液中，使红细胞破裂，溶解成胆红素。血液中的胆红素含量过高，还会透过脑膜与脑细胞结合，引起婴儿黄疸症，出现全身发黄、口唇青紫、棕色小便、不吸奶、哭声微弱、嗜睡等症状，还可出现抽风、惊厥等神经症状，即使经过治疗也可能使婴儿脑功能受损。所以，孕产妇应慎用风油精。

晚综