

虽然身患重病,但她爱唱歌,会玩电脑、玩微信

八旬“潮”老太的幸福生活

“我不想说再见,心里还有多少话语没说完。我不想说再见,要把时光留在今天。一生能有几个这样的夜晚,一辈子能有几次不想说再见……”6月25日,在市区邙山路一家老年公寓,一位八旬老人正在唱歌,大家都认真地听着。这位八旬老人已经患膀胱癌20年,虽然每天带着尿袋,但是她喜欢唱歌、会玩电脑,还能做一些针线活儿,把生活过得有滋有味。



关月英老人拿着歌词本给大家唱歌。

□文/图 本报记者 王 培

1 身患重病,但她从不放在心上

老人名叫关月英,今年已经88岁,老家在焦作温县,小时候跟随家人来到漯河生活。从小失去母亲,关月英自立又要强。上过几年学的她能识字,长大后进入我市一家服装厂工作。

关月英老人告诉记者,刚

上班时,她只是一名普通工人,跟着厂里的剪裁师傅学习,因为聪明伶俐,又勤奋好学,她很快掌握了剪裁技术,成为厂里一名裁缝,每天为顾客做衣服。“那时候大家都是穿定做的衣服,所以我们的顾客还是很多的,特别

是冬天,做衣服的人都得排队。”回忆起当时的情景,关月英对记者说,自己比较勤快,又不怕困难,常常有比较复杂的衣服别人不愿意做,她就接手来做,如果顾客不满意,一直会修改到顾客满意为止。

2 生活独立,每天都闲不住

从厂里退休以后,关月英也闲不住,做批发鞋子的生意,与人合作摆个裁缝摊,她把自己的生活安排得忙碌而充实。“俺妈是个要强的人,家里长辈给她钱她都不要,就是靠自己的双手挣钱养家。”关月英的女儿郭四君告诉记者,母亲一直工作到生病。1998年,关月英检查出得了膀胱癌,手术后每天都需要带着尿袋。“就这样俺妈还带着尿袋骑着

车子到处跑,她根本没把病放在心里。”郭四君说,母亲的性格大大咧咧,什么事都不往心里去,这对于她的病情恢复起到很大的作用。自从老伴去世后,关月英就独自一人生活在位于市区民主路的家里。蒸馒头、做饭、炒菜、洗衣服……所有的家务她都不让儿女插手,自己能做的事都是自己做,每天把家里打扫得干干净净,出门跟邻居

唠唠嗑,日子过得悠闲自在。最近几年,随着年龄的逐渐增大,她的腿脚不太灵便,有时候女儿外出不在漯河,她出门又不方便,想买东西时就给附近的超市打电话让工作人员送到家里,不想做饭就打电话点餐。“俺妈特别自立自强,这一点我都很佩服。”郭四君说,母亲每天都不愿意闲着,这可能也是她长寿的一个原因。

3 心态很好,生活过得有滋有味

在周围人看来,关月英是个比较“潮”的老太太,会点餐、会使用微信、会玩电脑,没事还唱唱歌、读读诗……生活过得有滋有味。“我虽然经常去外地,但是我在家的时候就来伺候俺妈,俺妈对新生事物接受能力很强。”郭四君告诉记者,自己教过母亲使用微信,而且自己在平时使用电脑时,母亲在一旁看着也学会了,没事就打开电脑打打牌,玩玩小游戏。自己喜欢唱歌,母亲听到也跟着学,还让自己

把歌词抄到一个小本子上,她没事就拿出来唱唱。老人年龄越来越大,身体也慢慢不如从前了,自己又没有时间照顾,郭四君就和母亲商量找一家老年公寓,不但生活有人照顾,而且老人们住在一起就不孤单了。去年下半年,老人来到邙山路这家老年公寓住下,爱说话、爱开玩笑的她很受大家欢迎。“老人是去年入住我们这里的,我们去家里接她的时候,她还养着一只猫,给猫买的猫粮、猫砂,

照顾得很不错,家里收拾得井井有条。”老年公寓一位工作人员告诉记者,来到老年公寓后,关月英老人从不和别人闹别扭,她还喜欢和大家分享好吃的,如果看到舍友没有盖好被子,她还去帮别人盖好,心地善良、爱说爱唱,每天生活得很开心。如今,老人身体不错,每天跟大家聊天说笑,没事还做一些针线活儿。“生活中没有什么过不去的,开心快乐最重要。”关月英老人笑着说。

本版征集新闻线索

或老有所为、老有所学、老有所乐,拓展自身的兴趣爱好,展现快乐的老年生活;或在养生与保健方面有独特的理念的方法;或别具情趣,在生活的某方面有特长和“绝活儿”;或老年夫妻相濡以沫、相互扶持,有着感人的爱情故事……如果你身边有这样的线索,请联系我们。电话:15839581210

养生保健

感冒后严重乏力警惕暴发性心肌炎

感冒两三天后症状没有减轻,反而出现严重乏力、胸闷、憋气等症状,应警惕暴发性心肌炎,及早就医。该病起病急,患者很快出现心脏衰竭或严重心律失常,并可伴有肺、肝脏、肾脏等多个脏器功

能衰竭,致死率达50%。一般来说,病毒、细菌、真菌等都会诱发心肌炎,但以病毒感染为主。暴发性心肌炎是心肌炎的最危重类型,占急性心肌炎总数的4%~5%,及早治疗是关键。 晚综

痛风患者少吃苦瓜

痛风患者应多吃瓜,如冬瓜、南瓜、黄瓜、西葫芦瓜。西瓜含糖量偏高,不适合痛风合并糖尿病的患者。如果血糖高,可以用西瓜皮炒菜、包饺子吃。 需注意的是,不太推荐痛

风患者多吃苦瓜。因为苦瓜维生素C含量较高,每百克高达57毫克。维生素C在体内代谢后产生草酸,而草酸较多时会影响尿酸代谢,从而加重病情。 晚综

喝参桃汤安神助眠

思虑过多,或长期心情压抑,会出现失眠多梦、头晕头痛、记忆力减退等症状,在此推荐喝“参桃汤”来缓解。取丹参10克、核桃仁10克、佛手柑片6克、柏子仁8克、白糖5克,先将核桃仁捣烂,加

白糖混合均匀;丹参、佛手柑片共煎汤,加入核桃白糖泥,煮沸10分钟即成。每日一剂,分两次服用。连续服用10天为一个疗程,停用5天后再用。 据《快乐老人报》

冷知识

雨滴其实是馒头型

雨滴在下落的过程中,并不像人们认为的那样是眼泪状的,也不是像珍珠项链那样一颗颗圆球状的样子,相反,它像一个大馒头。这是因为雨滴在下落的过程中跟空气摩擦产生阻力,空气的阻力会把它的下面压得扁扁的,上面呈一个球状的拱形。下落过程中,雨滴还会逐渐变大,甚至会因为空气的摩擦还有水表面张力的原因变形,变成一个像安全帽形状的球形薄膜。

大象耳朵能散热

耳朵对大象来说,最大的作用莫过于散热,甚至凌驾于听觉之上。大象的体积特别大,产生的热量也格外多。体温过高会对大象的身体产生巨大的伤害,甚至危及生命。此时,也就需要一个有效的办法来帮助大象散热。大象的耳朵不仅大,而且薄,里面充满了血管,血流经这里,很容易就把热量散发了。特别是扇动起来,更容易把耳朵里的血的温

香蕉也有籽

不知道您在吃香蕉的时候有没有好奇过,它似乎是没有种子的。其实,在最初,香蕉和其他水果一样是有种子的,种子不仅多,且很大,果肉反而很少,吃起来很不方便。于是,人们对它进行人工改良,目的是让香蕉的种子变得小一些,少一些。其实香蕉中间那一排排黑色的小点,就是退化的种子。

据《科普中国》