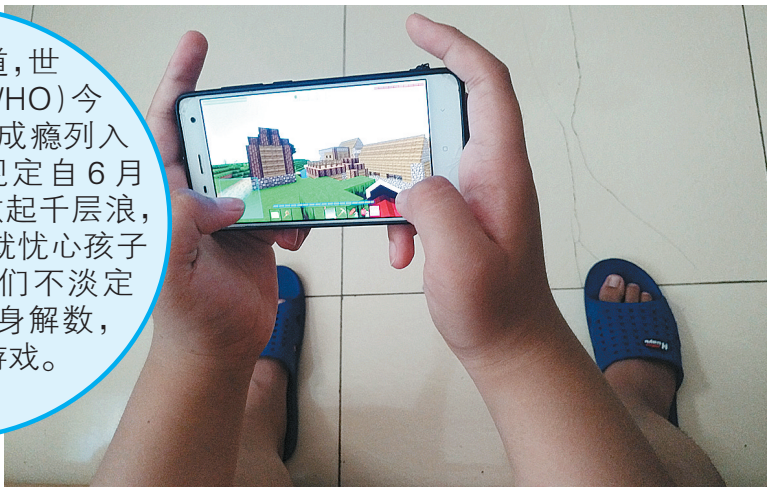


孩子玩游戏上瘾怎么办

老师:宜疏不宜堵,家长也应以身作则

据媒体报道,世界卫生组织(WHO)今年初决定将游戏成瘾列入精神疾病,相关规定自6月19日生效。一石激起千层浪,如今又逢暑假,本就忧心孩子沉迷网络的家长们不淡定了,开始使出浑身解数,防止孩子玩游戏。



□文/图 本报记者 潘丽亚

现在孩子玩手机已经成了普遍存在的现象。

1 严防死守 防止孩子去网吧

最近,家住辽河路中段的张女士因为孩子偷偷去上网的事情几乎要崩溃。张女士的儿子李星(化名)是市区一所中学一年级的学生,这两年孩子玩游戏越来越频繁,成绩下滑不说,更是与张女士夫妇“斗智斗勇”,想尽办法得到玩游戏的机会。

为了不让李星打游戏,张女士和爱人不停地修改电脑开机密码,但没过多久就会被李星想尽办法破解;后来,张女士干脆把家里的网线停了,想着终于能阻止孩子玩游戏。可是,没想到从此让李星学会了

进网吧。

前段时间的一个周末,张女士早上起床后照例去喊儿子起床,可是打开房门,却发现儿子没在,惊讶于儿子起床这么早的同时,张女士找遍家里,都没有看到儿子的身影。这下,张女士慌了,晚上睡觉时明明看着孩子上床的,怎么一大早就不见人了呢?张女士赶紧给老公打电话,夫妻二人开始给亲戚朋友和儿子的同学打电话,找了大半天都没找到人。

“最后,终于在一家网吧找到了儿子。”张女士和爱人

把儿子揪回家后狠狠揍了一顿,儿子最终承认自己是半夜趁大人熟睡后偷溜出门去了网吧。

“打也打了,骂也骂了,孩子没改掉玩游戏的毛病,弄得我自己反而快要崩溃了。”张女士说,现在每天孩子除了到辅导班上课,其余时间她几乎都死死地看管着,晚上还要起来看看孩子是否偷跑出去。对此,张女士颇为无奈,虽然明白这样严防死守不是长久之计,但实在找不到更好的办法来防止孩子玩游戏。

2 献计献策 控制孩子玩手机

随着我市各中小学陆续放假,中小学生基本已经进入放假状态,不少孩子同时也进入玩手机、玩游戏的状态。

“各位家长,大家都让孩子每天玩多长时间手机?今天孩子提意见说为什么同学们都能玩儿,却不让他玩?”

“我家孩子有手机但不能下载游戏,爱玩的游戏都在家长手机上,每天玩15分钟。”

“我们白天上班,也无法监督,昨天孩子爸爸把网线拔了,手机收了,可是孩子说别

人都能玩儿,他也要求每天玩半小时。”

从放假开始,市区一小学六年级某班的家长微信群里关于孩子玩手机的讨论就没有停止过,家长们都在献计献策,看如何能防止孩子玩手机。

家长刘先生表示,孩子们自己建了一个QQ群,放假后孩子们在群里聊得很嗨,有点控制不住,不少原本没有手机的同学也开始向家长提要求买手机、玩游戏。同学小李对记者说,平时那么辛苦地学习、

写作业,放假了就应该好好玩玩儿。为此,他还专门约了几个好朋友,大家组队一起玩游戏。

“能配个接打电话的手表就不错了,买手机想都不要想。”家长王女士表示,为了防止孩子玩手机,她直接否定了孩子要买手机的要求,并且表示坚决不能让孩子拥有自己的手机,不然家长就掌控不住,而且告诉孩子除非考上大学,否则不会买手机、配电脑。

3 堵不如疏 家长也应该成长

对于家长们的恐慌,市家庭教育研究会秘书长王珂老师表示,游戏不是洪水猛兽,只要适当没坏处,家长也应该随着孩子们一起成长,没有必要谈网游色变。据王珂介绍,目前一些游戏具有比赛性质,部分学校甚至开展这样的比赛,孩子们可以通过比赛锻炼团队意识,所以家长要做的不是禁止孩子玩游戏,而是正确引导。

当然,鉴于孩子们的自制力比较差,一些大型网络游戏确实不提倡孩子们玩,尤其是低年级的小学生,家长可以有

意识地引导他们在有限的时间内玩一些益智的小游戏。

王老师说,针对孩子们玩网络游戏,家长要做的不是禁止,因为完全禁止往往适得其反,最好是有意识地疏导,毕竟堵不如疏。同时,家长要注意培养孩子的自制能力。王珂老师建议,家长可以多引导孩子玩智力游戏,如下五子棋、象棋等,也可对孩子玩游戏的时间和内容进行限制。

在市区一所小学当班主任的王丽老师说,孩子玩网游,很多是跟着父母学的,平时孩

子一哭闹就拿手机来哄,而且受目前大环境的影响,很多家长也沉迷其中,完全没有以身作则的理念,导致孩子大人排排坐,成为低头族。家长们平时可以多带孩子出去玩,参加社会活动,有时间带他们出去旅游。另外,就是引导孩子们把精力和意识向读书或其他兴趣爱好上转移,如读书、搞科学小制作,需要动手动脑的兴趣班,买些有难度的组装玩具什么的,比让孩子闲着上网玩游戏更有意义,孩子也更有成就感。

暑假成孩子“烧钱季” 家长直呼压力大

□本报记者 姚晓晓

暑假来了,为了让孩子们度过一个丰富多彩的假期,很多家长便给孩子报各种兴趣班、夏令营,并安排一些出国游等。孩子开心的同时,这些高消费的活动,让一些家长直呼吃不消。

微留学+兴趣班 暑期花费不菲

李会娟的女儿今年11岁,在市区一所小学上四年级,每年暑假,由于父母工作忙,无人照看孩子,都会给孩子报各种兴趣班。

“一般每年基础的语文和数学辅导班是必须要报的,今年暑假孩子光语文和数学这两个辅导班就5000块钱,乒乓球班1200元、游泳速成班1200元,这已经花了七八千元。”李会娟说。

暑假一般有两个月的时间,可这几个兴趣班都是只有30天左右的时间,剩下的一个月,李会娟还想带孩子出去旅游放松一下。

“带孩子出去开阔眼界,培养孩子的独立性也很重要,所以每年我们都会让孩子自己定制一个出游计划,今年孩子定制的旅游计划是去云南,我估算了一下,一家三口去几天大概要花5000元左右,不算不知道,一算吓一跳,这个暑假,光这几项支出要花一万多元,每年都是这样,我们攒半年的存款,孩子一个暑假就花费得差不多了。”李会娟说。

和李会娟一样,不算不知道,一算吓一跳的家长还真不少。一到暑假,孩子的支出竟比上学时多了好几倍。

市民程女士的孩子今年才4岁,可这个暑假,程女士就给孩子报了三个兴趣班。

“为了培养孩子的思维能力,给孩子营造一个好的语言环境,今年暑假我给孩子报了围棋、乐高和口才班这三个兴趣班,其中数乐高的花费最高,昨天刚报的名,一年的费用是7800元,围棋一个月1500元,口才班一个月1200元,才

4岁的孩子,暑假刚开始,就已经花费了一万多元。”程女士说。

为增长孩子见识 家长忍痛花钱

短短两个月的暑期生活,俨然成了一年中“烧钱”的两个月,而对于暑期花费是否给家庭造成负担,家长们则看法不一。

沈女士的儿子小硕今年12岁,今年暑假为了让孩子增长见识,沈女士给孩子报了马来西亚的“微留学”,8天的时间,费用一万元,这还不包括要报的各种兴趣班。

沈女士起初听到孩子去马来西亚8天就要花费一万元时,并不同意。“我觉得挺贵的,有点接受不了,我想让孩子去附近的城市看一看,但孩子的爸爸坚持要他去国外,觉得可以开拓孩子的视野,最后,我还是听从了父子俩的决定。”

程女士对于孩子一个暑假花费一万多元则觉得并不是负担。“我和孩子的爸爸都是独生子女,双方的父母身体都不错,而且他们都有退休金,平时在养育孩子方面还给我们不少资助,花费一万多元,让孩子有机会出去见见世面,我觉得也挺值。”

出发点虽好 父母也要量力而行

对于孩子暑假兴趣班花费不菲这个问题,市区一家小学的陈静老师则认为,让孩子增长见识的机会有很多,但父母要根据经济实力量力而行,不能成为家长的负担。

“孩子平时待在学校,很少有机会外出,如果利用假期走出课堂,更多地和外界接触,把书本上的知识和孩子的亲身经历相结合,但父母的出发点应该是以增长孩子的阅历为基础,不应是走马观花的旅游。而且在给孩子报兴趣班的时候,最好能跟孩子沟通,找到孩子的兴趣点。”陈静说。

