

几位戏曲爱好者自发组团 戏曲每天准时送 传递快乐给市民



几名戏曲爱好者在游园里唱戏。

□文/图 本报记者 张晓甫
实 习 生 万天宇

在市区太行山路与纬一路交叉口的一个街头游园里，每天都有几名戏曲爱好者在这里拉着二胡唱着戏，吸引过往的路人驻足停留，痴迷一番。酷暑中，他们给街头游园里乘凉的市民带来了阵阵欢笑。

戏曲每天准时送 游园欢声笑语多

7月2日上午10点，闷热的暑气让街头的行人变得稀少起来。记者顺着纬一路向西刚走进这个游园门口，一阵阵欢声笑语映入耳中。顺着声音看去，五六位老人坐在自带的小板凳上，有的拉二胡，有的吹唢呐的，有的敲锣，中间站了一位头发花白、红光满面的老人正在唱戏。

“每天上午8点准时有戏，这附近的居民已经形成了习惯。早饭碗一丢，就准时来这纳凉听戏了。”家住宏昌家园小区的市民李爱霞女士告诉记者，这几位老人每天都在游园里唱戏，现在附近小区居民，甚至一些过路的市民都会在这个长廊里听上一段戏曲。

一曲唱罢，大家伙开始了短暂的休息。有的开始喝水，有的在调试着二胡等乐器。“这些都是我们的兴趣爱好，喜欢这东西都几十年了。”拉二胡的梅永彬大爷告诉记者，他们几位老人都住在附近，大家伙自从退休以后，戏曲成了他们生活的重心。

另外一名老人告诉记者，他们这个戏曲团在这已经唱好几年戏了，只要天气好，没啥事的话，每天上午8点以后就会来。因为现在夏天比较热，所以中午回到家之后吃完饭，在家午睡一会儿，大概等到下午3点以后就再次来到这里。

微信群互相联系 啥时集合群里定

“从接触戏曲乐器以来，已经不知道拉坏了多少根弦，换了多少根弦。”说着，60多岁的梅大爷小心翼翼地拿出一块布，仔细地擦拭着自己心爱的二胡。“现在网络方便，我们老年人也都有了智能手机，有了微信。我们建了个微信群，只要有什么活动，微信群里一说，大家就都集合了，哈哈。”梅大爷是这个微信群的群主，平常都是他负责

组织一些活动。“通过戏曲也认识结交了许多同样兴趣爱好的老年人，我们经常联系在一起出来玩儿。

72岁的乔德山大爷在这个戏曲团里是一位“唱将”，记者看他唱完之后，就和他聊了起来。“平常我都会在附近的公园里唱，每年2月份之后，我还会出去‘接活’演出，一方面是满足自己的兴趣爱好，另一方面也可以赚一些钱。”乔大爷自豪地说，他是附近有名的“角儿”。由于他唱戏非常好，市里很多民间戏曲团都认识他。“就是喜欢唱，只要没事，我天天都会去一些公园或者河堤。我唱的都是咱们的豫剧。我们完全是自发组织的，一样的兴趣爱好，让我们这些老人聚在一起，享受我们的老年生活，娱乐自己欢乐别人。”乔大爷说。

无私传教戏曲 快乐更多同龄人

绿藤爬满了整个走廊，虽然临近中午，这里的凉爽和戏曲却让很多市民不愿离去。“现在老年人越来越多，我们自己组个团，把戏曲带给更多的爱好者。”乔大爷清了清嗓子，准备开始演唱下一个曲目。

记者发现，周围还有很多围观听戏的市民，大多也都是上了年纪的老年人。他们有的带着自己的孙子孙女，有的两两结伴，有的边听边下棋打牌。

带着自己孙子在公园玩耍的王大妈一边跟着乔大爷哼戏，一边告诉记者，“我家就在附近的和谐家园。白天儿子儿媳出去上班，我就帮他们带着孩子。现在天气炎热，公园里树多，凉快。我又喜欢看戏听戏，虽然自己不会唱，但就喜欢看他们唱，有意思，热闹！”现在王大妈也能跟着哼上几句戏词了。



推销电话狂轰滥炸 市民受扰不胜其烦

本报讯（记者 王 辉）“这两个月，每天都能接到两三个推销代理记账的电话，最多一天接了6个，要烦死了！”7月2日，市民李先生向记者爆料，最近他不断接到漯河一些公司向他推销代理记账业务，“我自己有会计，根本不需要人代理记账。最纳闷的是我的信息他们怎么知道的？”

李先生在市区嵩山路开了一家公司。7月2日上午，他接到了两个陌生固定电话。电话一接通，对方不仅说出了他的公司名字，还说出了他的名字，问他需不需要代理记账业务。

“这两个月不知道咋回事，不断接到类似的电话推销业务。”李先生说，他自己雇的有会计，根本不需要再去花钱找人帮他代理记账，这种“狂轰滥炸”式的电话推销，令他十分烦恼。

无独有偶。在市区开公司的刘先生，也遇到了类似的遭遇。

“漯河这近一年来，各种所谓的代理记账公司纷纷出现。这些公司鱼龙

混杂，为了竞争，一些公司就采用电话推销的方式，不停地给客户打电话。”刘先生说。

根据李先生提供的一个推销电话，记者拨打过去，得知对方的公司在市区人民路上。问他咋得知了商家的信息，该公司的工作人员说，他们是从工商部门的网站上获取的。

记者在網上搜索后找到这些网站，输入李先生公司名字，立刻可以查询到公司法人以及法人的手机号码。

随后，记者将这一情况反映给市工商局办公室。工作人员说，他们将事情记录下来，下一步将进行调查。

另外，市财政局的有关负责人提醒说，正规的代理记账公司，不仅要去工商部门办理营业执照，还需要去财政部门办理代理记账许可证书。目前，我市大约有二三十家公司取得了代理记账许可证书。如果企业需要代理记账，一定要找正规的公司，谨防上当受骗。

头发未干就吹风扇 一觉醒来头疼难忍

提醒:夏季使用空调、风扇尽量避免直吹

本报讯（记者 张玲玲）晚上洗澡后，嫌吹风机的风太热，便用风扇吹干头发。没想到，用风扇吹了两个小时后，第二天早上起床后开始头疼。“头疼的滋味真是太难受了，以后洗完头发再也不敢用风扇对着吹了。”7月2日，在市区一家单位上班的林女士懊恼地说。

林女士告诉记者，7月1日晚上10点多，她从河堤上跑步回家后，便准备洗澡睡觉。“我用吹风机吹头发时，感觉吹出来的热风有些烤得慌，简单吹几下后，我就把风扇挪到床边，用风扇对着头吹。”林女士说，晚上11点左右，她关掉空调，将风扇定时两个小时，“因为头发没有干透，我便枕着床帮，用风扇吹着头发睡觉了。”

然而，令林女士没有料到的是，7月2日早上睡醒后，她就感觉到头疼。“一开始我以为是睡觉睡得太死了，但上午上班时，还是头疼，一直强忍着在工作。”林女士说，当天上午10点多，头疼难忍的她去看医生时，被告知是血管性头疼，“以后说什么也不能再用风扇对着头吹了。”

就此，记者采访了内科医生张鹏飞。据他介绍，在夏季，人体的血管处于扩张状态，如果受到寒冷刺激比如吹冷风时，血管就会收缩，导致产生血管痉挛的情况。“近几天，我们收治了几例神经麻痹的病人，症状就是嘴歪、眼斜等，而原因就是风扇对着头吹而引起的。”张鹏飞说，炎炎夏日，大家在吹空调和风扇时，方式一定要柔和些，尽量要避免直吹。

■小贴士

吹风扇四个误区

直吹风扇睡觉

人处于睡眠状态时，表皮血管松弛、毛孔舒张、体表温度相对变低、机体抵抗力降低，最容易遭受外界侵害。

热水澡或运动后立刻吹风扇

人在洗完热水澡或运动后，血液循环加快，毛孔舒张，此时若直吹冷风，会使得风邪入侵，从而出现肩痛、关节痛、头痛、头晕、流鼻涕、乏力、抽搐、食欲不振、甚至晕厥等症状。

对着风扇吹头部

当风扇对着头直吹时，会使得头部温度降低，血液流动减慢，造成整个头部血液流动不平衡，引起脑神经受压迫，脑神经产生一定的信号，直接传输到痛觉感受器，继而引发头痛。

长时间吹风扇

长时间吹风扇对身体亦会造成危害，因为风扇是单面吹风，长时间对着身体某一侧直吹，会使得人体受热不均，血液温度不平衡，从而出现肌肉酸痛等症状。

