

# 大白菜不再“白菜价” 肉类涨跌互现

□文/图 本报记者 潘丽亚

夏季是很多应季蔬菜上市的季节,不少蔬菜价格都比较亲民。但记者在调查时发现,受反季节销售的影响,大白菜价格最近“逆袭”走高,出现每公斤4元的零售价。

“平时我们都用‘白菜价’形容价格便宜,可是这段时间不能这样说了,从6月份开始,白菜价格比本地应季蔬菜价格高出不少。”7月3日上午,在市区辽河路沟张农贸市场,正在买菜的刘先生笑着对记者说,好长时间没有吃过大白菜了,突然想吃白菜馅的饺子,谁知道大白菜价格这么高。

“以前买大白菜,都是几毛钱一斤,现在都卖到两块了。”刘先生说,为了能吃上白菜馅的饺子,他还是买了一棵大白菜。

记者在走访中发现,近段时间,从6月份开始,大白菜确实是涨价了。在市区黄河路一家超市内,大白菜的价格为每公斤3.6元,而沟张农贸市场甚至卖到了每公斤4元。而目前应季蔬菜如玉米



我市农贸市场各种应季蔬菜供应充足。

菜、长豆角、生菜、空心菜等价格都比大白菜便宜,有的甚至每斤几毛钱。

从漯河地调队的统计数据看,今年6月份,大白菜平均价格达到每公斤3.2元左右,最高的每公斤4元。而1月份时价格才每公斤1.6元,甚至2月份价格更低。因此,目前白菜价格已经属于较高价位。“大白菜价格高主要是受季节影响,这个时候的大白菜都是反季节销售,库存会越来越来,所以价格高点儿在所难免。”漯河地调队物价调查人员表示。而黄河路一家超市蔬菜专区的工作人员说,现在应季蔬菜较多,价格也便宜,所以大白菜的消费量并不大。

另外,据漯河地调队食品价格监测调查显示,与6月中旬相比,6月下旬,我市肉类、禽类价格变化幅度明显。在肉类价格方面,互有升降,如带脂里脊每公斤27.96元,上涨16.7%;五花肉每公斤27.48元,下降8.3%;牛肉(腿肉)每公斤60元,上涨3.4%;羊肉(腿肉)每公斤58元,下降3.3%。禽类价格方面,变化比较明显,6月下旬活鸡价格每公斤14元,下降9.7%,而白条鸭已达到每公斤9.96元,上涨幅度达25.1%。



“夏至”节气进入尾声,阴雨天气逐渐增多。从今天开始,受雨水影响,高温天气得到缓解。4日至5日我市将出现两次强降水天气过程,4日夜里部分地区有暴雨、局部大暴雨,大家要做好防范工作,注意出行安全。未来几天,最高气温在30℃以下,大家可以享受到凉爽的天气。

周六(7日)就是小暑节气了,意味着一年中最热的时期已经到来。小暑期间,迎来三伏天,“桑拿天”来袭,闷热当头,大家要注意防暑和养心。

### 今明后三天天气

- 7月4日 阴有中到大雨,夜里暴雨局部大暴雨 24℃~27℃
- 7月5日 阴有中到大雨 24℃~27℃
- 7月6日 阴有阵雨雷阵雨 23℃~27℃

(感谢王颖提供信息)

## 朋友圈买零食 卖家不发货也不退款

□本报记者 潘丽亚

7月3日,市民范女士向记者反映,称她从微商处购买了一款零食,可是七八天过去了,对方既不发货也不退款,这让她很无奈。

前一段,家住祁山路北段的范女士在朋友圈看到一位微商发了一条关于一款澳洲进口水果麦片的消息。范女士打开仔细看了一下,发现是原装进口的一款零食,而且还在搞促销活动,她感觉挺不错,就找卖家要求订购。经过商谈,范女士支付了116元给微商,并根据要求提供了自己的身份证号和收货地址、电话等信息,之后就天天等着收货。

“可是现在付款已经八天了,对方既不给我发货也不给我退款,只说正在催,也不知道是不是骗人

的。”范女士对记者说,从付款三天后,她便咨询卖家是否发货,可是直到现在对方都说还未发货,她担心自己遇到了骗钱的微商。

根据范女士提供的联系方式,记者联系到了微商郑女士。郑女士表示,范女士所买的商品是原装进口的零食,在

海关需要审核各种资料,发货比较慢,而且这款零食比较畅销,一直处于缺货状态,所以才造成七八天还没有发货。同时,由于范女士的海关材料正在审核中,已经列入了发货排单中,所以暂时无法退货。范女士收到商品后,如果有质量问题可以联系商家申请售后。范女士表示对此不满,但也只能再等。

河南澜业律师事务所李凯律师告诉记者,目前通过朋友圈购物比较盛行,大多都是微信私下交易,除了一些熟人微商,有很多消费者并不清楚卖家的姓名、手机号码、地址等真实有效的信息,一旦出现纠纷,维权难度较大。在此,李凯律师提醒,微信交易存在一定风险,消费者需谨慎购物。如果有交易行为,要注意保存好相关转账、聊天记录等交易信息。



### 生活小常识

## 吃茄子 蒸比煎炸营养好

茄子作为一种夏季时令蔬菜,不仅价格便宜,其可蒸可炒的“包容性”也很受欢迎。

作为一种少有的紫色蔬菜,茄子的营养价值也是独一无二。它含多种维生素以及钙、磷、铁等矿物质元素。特别是茄子皮,里面的维生素含量很多。

### 效用 从内而外消暑解热

中医学认为,茄子属于寒凉性质的食物。所以夏天食用,有助于清热解暑,对于容易长痱子、生疮疖的人,尤为适宜。

不过,消化不良,容易腹泻的人,则不宜多食,正如李时珍在《本草纲目》中所说:“茄性

寒利,多食必腹痛下利。”《滇南本草》记载,茄子能散血、消肿、宽肠。所以,大便干结、痔疮出血的人,可以选用紫茄同大米煮粥吃。

### 吃法 拌茄泥最健康

茄子的吃法很多,但多数吃法烹调温度较高、时间较长,不仅油腻,营养损失也很大。煎炸茄子维生素损失量可达50%以上。

在茄子的所有吃法中,拌茄泥是最健康的。首先,拌茄泥加热时间最短,只需大火蒸熟即可,营养损失最少。其次,拌茄泥用油最少,蒸好茄子捣成泥后,只需稍微淋一些调味汁即

可。最后,拌茄泥的吃法营养吸收最充分,因为它不用削去茄子皮,茄子皮中含有大量的生物活性物质。拌茄泥的调味汁最好用橄榄油、芝麻酱和少许盐。橄榄油是毫无疑问的健康油,芝麻酱含有丰富的钙、蛋白质和维生素。

晚综



## 分类信息

2cmx4cm 单份50元 4cmx4cm 单份100元  
 本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。  
 联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

## 家政服务

清爽保洁公司  
 专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
 石材 地毯 专业外墙漆  
 6188458 13653950591

**征婚** 女,26岁,身高1.61米,未婚,端庄大方,从事技术设计工作,传统懂事,无生育能力。寻收入稳定、有房有车有子女、爱家有责任心、42岁以下的单身男士为伴。电话:13839533876 非诚勿扰

## 婚介信息

世纪缘  
 白领相亲会所  
 2003年~2018年  
 世纪缘全城寻找  
 诚心找对象的人  
 地址:市人民路美隆大厦B座十楼  
 相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(31961)男,29岁,未婚,1.79米,本科,私企工作,踏实可靠,有孝心,觅青春靓丽的女孩。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:(91808)女,49岁,离异,1.70米,热爱生活,珍惜感情,寻成熟稳重,性格温和的男士。电话:2193193 微信:13193907179

●征婚:(61711)女,35岁,离异,1.64米,事业单位,温柔贤惠,善解人意,觅成熟稳重的男士。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(91783)男,40岁,离异,1.70米,本科,事业单位,性格稳重,有责任心,觅一位善解人意的女士为伴。电话:13721374788 微信:1021659026