

华玺装饰
HUAXI DECORATION
健康家装领导者

给我一个毛坯房 还你一个温馨的家

地址:嵩山路北段舒曼财富中心C座26层 电话:0395-6669588

7月去这9个景区 感受盛夏美景



小浪底天女河风景区。

进入7月,山水景区都展现出了山清水秀,繁花似锦的盎然生机。7月5日、6日,会员持河南省惠民旅游卡可畅游小浪底天女河风景区;7月6日至8日,会员持卡可畅游宝天曼;7月7、8日,会员持卡可畅游日万安山山顶公园、万安山七彩大峡谷、神农山、明道宫、黄河丹峡、天心洞、濮上园天鹅湖滑草场。以上9个景区,不论去哪一个,都能让你感受到盛夏的美。

内乡宝天曼

宝天曼生态旅游区位于南阳市内乡县北部,景区内原始森林遮天蔽日、苍山翠岭雄奇险秀、幽谷奇峡清泉争流,生物资源丰富,为同纬度生态结构保存最完整的地区和中国十大生物多样性的分布区。

小浪底天女河风景区

天女河位于济源市黄河小浪底风景区内,被誉为“人间爱河——离爱最近的地方”。该景区开发建设天仙水寨、天女庄园、天女河温泉及天仙配主题爱情文化

产业园,是中国爱情主题休闲度假首选之地。

万安山山顶公园

万安山山顶公园占地位于洛阳市东南侧,园内旅游线路设计突出山顶景观特色,巧妙利用林荫步道、栈道曲廊,将深谷幽峡、人文胜迹、森林氧吧等连为一体,充分展示万安山作为“帝都锦屏”的山川俊秀之美、人文内涵之厚、山谷奇峡之幽、亭阁廊榭之雅。

万安山七彩大峡谷

万万安山七彩大峡谷位于洛阳市,以城市休闲功能为主,道教文化为依托,以“游水、登山、幽居、水乐”为特色,集生态旅游、休闲观光、度假娱乐等功能为一体的原生态景区。

神农山

神农山是国家AAAAA级景区,面积102平方公里,位于沁阳市紫陵镇赵寨村。传说,炎帝神农氏在这里辨五谷、尝百草、设坛祭天,故而得名神农山。在这

里,你可以游世界地质奇观龙脊长城,拜中华人文始祖炎帝神农,赏千年龙鳞松,戏太行美人猴,是观光游览、休闲度假的好去处。

明道宫

明明道宫景区位于鹿邑县城东北隅,与老子诞生地太清宫东西相望,是春秋末年伟大的思想家、哲学家、道家学派创始人老子聚徒讲学、传播天下大道的地方。

黄河丹峡

三门峡黄河丹峡景区位于晋豫黄河大峡谷小浪底库区中段,由“一河三峡谷”组成,即黄河、丹峡、神仙峡、韶山峡。独特的丹霞地貌、壮观的沧海桑田,将黄河之壮美与丹霞地貌之奇绝完美结合,堪称世界峡谷奇观、中国最美的峡谷。

天心洞

位于内乡县宝天曼生态示范区南缘的天心洞为天然大型溶洞,洞内五彩岩石壁画美不胜收。洞内三个景点:“天海同心”“圣光普照”“天府飞雪”,三个景点的景观各有不同。

濮上园天鹅湖滑草场

濮上园天鹅湖滑草场是一家综合型滑草场,拥有国际先进的滑草魔毡,架有S形弯道、U形弯道,可开展多种草地娱乐项目。

提醒各位会员,一定要看清各景区的活动时间,并提前登录河南省惠民旅游卡官方网站进行预约或者到各地会员中心报名。 平丽

◎ 旅行急救包

漂流时别忘全副武装

又到漂流季,在漂流前需要做什么准备,才能尽可能避免意外事故发生呢?

首先,去漂流最好穿易干的长衣、长裤,这样可以避免皮肤被晒伤,女性最好穿深色衣服,以防落水尴尬。漂流后全身已湿透,最好准备一套清爽的衣裤,以便更换。鞋子最好选择布鞋,以防掉到水里后划伤脚。漂流时,不要穿拖鞋,更不要穿皮鞋。如果是戴眼镜的游客,最好事先用皮筋或者小红绳系着,最好不要戴隐形眼镜。

最重要的是,游客一定要将重要物品保管好,漂流时不要携带现金及贵重物品上船。上船前一定要仔细阅读漂流须知,穿好

救生衣,找到安全绳。

其次,漂流时千万不要做危险动作。不自作主张随便下船、不互相打闹、不主动去抓水中的漂浮物和岸边的草木石头。船通过险滩时,一定要听从工作人员的指挥,不要随便乱动,应抓紧安全绳,收紧双脚,身体向船体中央倾斜。在下急流时,要抓紧船身内侧的扶手带,保持船身的平衡。

漂流结束后,建议喝一杯姜汤驱寒保暖,预防感冒。

除此之外,需要特别注意的是,老人、小孩以及高血压、心脏病、感冒、发烧、妇女月经期等不适合玩漂流。

据《焦作晚报》

夏天登山注意哪些事项

现在许多人都喜欢去山里游玩,这样既可以亲近自然、放松身心,还能躲开炎炎的夏日。那么去山里的时候需要注意哪些事项呢?

去山里游玩安全第一,应该走常有人行走的山路,以免走失或迷路。精简行囊,除带干粮和水之外,最好带一长20~30米的结实细绳以备不时之需。在游玩途中,不可采食不熟悉的野果和蘑菇,尽量避免攀爬和走捷径。带上指南针,以防迷路。

关于衣着,应选购松身舒适的衣物,穿有帮的登山鞋或结实一些的旅行鞋。山里气候多变,早晚温差大,应尽量穿长衫,带好雨具,带些厚衣服。尽量选择质量好一点的登山服,因为差的登山服在你剧烈运

动时候会非常的不舒服。

如果你想露营,那么首先,在扎帐篷的时候,要注意不要扎在河边,因为如果晚上下雨涨水的话,就会很危险;其次,晚上用火的时候注意,不要在堆积易燃物品的附近,记得用完之后及时熄灭;还有,切记要带上防潮垫,因为睡袋下的绝缘层是否良好,决定了你在野外是否能睡得好。防潮垫起到防潮、隔温(保暖)、睡眠舒适等作用,因此也是非常重要的。

在野外应考虑因水土不服引起的身体不适,带上备用药品是必要的。但无须把所有药品都带上,可以带一些防虫蛇药:风油精、清凉油、蛇药和一些外用药具,止痛膏、绷带、纱布、药棉等。尤其注意蚊虫叮咬,带好防止蚊虫叮咬的药水,或者带一些防蚊虫的药剂。

晚综

漯河市妇女旅行社
河南省首批四星旅行社 河南省“三八红旗”集体 漯河市优秀旅行社

2018年阳光少年夏令营 漯河起止 更放心!

我到大连当海军单飞6日营	7月10日、17日	2780元
海上花园成长记厦门单飞6日营	7月10日、17日	2980元
诗意江南迪士尼双卧7日营	7月9日、16日	2780元
我到北京上大学双卧6日营	7月9日、16日	1980元
我是海岛小渔夫北戴河双卧6日营	7月9日、16日	2480元
神奇动物在哪里长隆双卧6日营	7月9日、16日	2880元
青青草原内蒙+山西单飞7日营	8月2日、6日、9日	2980元

更多精彩内容 请扫描二维码查询

地址:漯河市泰山路海河小区东门北50米妇女旅行社
热线:3133577 5768695

漯河市妇女旅行社
河南省首批四星旅行社 河南省“三八红旗”集体 漯河市优秀旅行社

暑期国内亲子游全陪团 漯河起止 自家导游全程陪同 更放心!

北京双卧5日游	8月3日、14日发团	1680元
直飞呼伦贝尔大草原双飞5天	7月28日发团	3980元
秦皇岛南北戴河+承德塞罕坝草原双卧7天	8月1日发团	2280元
东三省+呼伦贝尔空调专列13天	7月27日发团	3080元起
西北五省空调专列13天	8月11日发团	2980元起

喜讯!
暑期东北、西北专列游,即日起暖夕阳会员交100抵500啦!名额有限,先到先得!

更多国内游 请关注公众号查询

地址:漯河市泰山路海河小区东门北50米妇女旅行社
热线:3133577 5768695

