



“三伏贴”的适用范围

“三伏贴”一人一策，一人一法。针对不同疾病，采取不同的贴治方法。中医治病讲究辨证治疗，根据个人体质四诊辨出寒热虚实等不同证型，辨证选择不同的药物和不同的穴位来贴敷治疗。对呼吸系统疾病、疼痛性疾病、消化系统疾病、儿科疾病、妇科疾病，具有针对性的采用不同方法、不同部位贴治。更能体现中医的辨证论治、因人制宜、对症下药，疗效更好。

“三伏贴”的适用范围：

1. 支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎咽炎、过敏性鼻炎（遇冷容易发作）。
2. 风湿与类风湿性关节炎等，多种遇风寒湿发作或加重的颈、背、腰、腿、关节怕冷（怕吹空调）或疼痛等疾病。
3. 慢性胃肠炎、慢性腹泻、慢性胃炎、脾胃虚寒、消化不良。
4. 肚子疼痛（胃痛或腹部）怕冷，受凉或吃生冷后疼痛发作加重或拉肚子，痛经。
5. 产后后遗症（月子病）：产后出现全身或局部怕冷、多关节疼痛或肚腹怕冷疼痛或抵抗力下降等。

6. 小儿反复感冒厌食、消瘦、遗尿、尿床。
7. 由免疫力低下和内分泌失调所致的各种疾病。

“三伏贴”贴敷时间为：

- 第一次：7月17日~7月26日（头伏）
第二次：7月27日~8月5日（中伏）
第三次：8月6日~8月15日（润中伏加强）
第四次：8月16日~8月25日（末伏）

“三伏贴”的禁忌证

1. 肺部各种感染性疾病急性发热期、恶性肿瘤患者以及肺结核活动期患者。
2. 强过敏体质者、接触性皮炎、有疮等皮肤病和皮肤破损感染者。
3. 孕妇和2岁以下儿童。



简介

市中医院针灸科（颈肩腰腿痛科）设有门诊治疗室、熏蒸室等治疗室，有射频热凝治疗机、德国赫耳曼臭氧治疗机等先进治疗设备；开展有射频消融及臭氧相结合治疗颈、腰椎间盘突出，无痛松解治疗肩周炎，序贯五法治疗膝关节炎；还开展了“冬病夏治、穴位贴敷”治疗支气管、支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、体虚易感冒、慢性咳嗽、寒凉性关节炎、胃病、月子病，自血疗法治疗黄褐斑、青春痘，穴位埋线治疗肥胖症等中医特色治疗。

图片新闻

近日，漯河柳江医院组织全院党员干部进行义务献血，彰显医务工作者服务社会的爱心和奉献精神。

张伟摄

白血病遗传概率大吗

白血病是没有遗传性的，如果长辈有白血病，那么后代患白血病的概率会比正常人要大一些，因为会对引起白血病的因素比正常人敏感。

那么，白血病的症状有哪些？

急性白血病的首发症状多为发热，可表现为弛张热、稽留热、间歇热或不规则热，体温在37.5摄氏度~40摄氏度或更高。时有冷感，但不寒战。

全身广泛的淋巴结肿大，以急性淋巴细胞性白血病为多见，但急淋不如慢淋



显著。浅表淋巴结在颈、颌下、腋下、腹股沟等处，深部淋巴结纵隔及内脏附近。肿大的淋巴结一般质地软或中等硬度，表面光滑无压痛、无粘连。

日常生活中，白血病患者也要注意营养搭配。

由于白血病患者体质较弱，膳食结构一定要合理，以保证营养摄入。要选择高蛋白、高热量、高纤维素的食物，如精瘦肉、蛋、牛奶等食物，多吃新鲜蔬菜和水果。禁吃一些油腻、生冷、辛辣的刺激性食物。

白血病在治疗之后是可以再次复发的，感冒就是最常见的因素。中医认为，感冒是万种疾病之源，能够引发人体脏腑功能异常的疾患。患者一旦受病毒入侵体内，很容易发生感冒，从而导致白血病的复发。

据健康网

夏季锻炼要适度

本报讯（记者 朱红 见习记者 党梦琦）6月28日下午6点多，双汇广场一正在锻炼的中年人，晕倒在地，市二院120急救车赶到后，经过几十分钟的抢救，最终也没能抢救过来。6月29日上午，市二院急诊科主任李剑颖告诉记者，不管是老年人还是年轻人，在炎热的夏季锻炼都应选择适合自己的运动项目、适量的运动强度和运动时间。

“夏季天气炎热，锻炼时间应该选在太阳落下之后。”李剑颖说，中老年人不适合参与高强度、激烈的运动，应该进行一些缓和的运动，每次锻炼时间以30分钟左右为宜，以免出汗太多，体温上升过高会引起中暑。夏季锻炼出汗多，血液黏稠度高，容易导致脱水、体内水电解质紊乱。在高温天气下运动，运动前和运动中可以采取少量多次的补水方式，如果运动时间较长、出汗量大，在运动中可喝一些低浓度的盐水、葡萄糖水等，保持体液平

衡和血糖浓度。

“需要注意的是锻炼后不要立即大量饮水。”李剑颖提醒道，夏季锻炼出汗多，如果锻炼后大量饮水，会给身体器官，特别是心脏增加负担。此外，运动后降温不宜过快。锻炼时血管扩张，毛孔开放，以利于体热的散发。皮肤突然受冷可引起毛细血管骤然收缩，毛孔关闭，体内热量无法散发，容易降低机体抵抗力，出现发热、伤风感冒等。正确的做法是用毛巾擦干汗水，在阴凉处休息进行缓慢降温。

“夏季锻炼，应根据自己的身体状况和承受能力。保持健康的心态，愉悦的心情，才能拥有健康的身体。”李剑颖说，有高血压、心血管疾病的人锻炼的时候更应该注意，如果感觉身体不舒服，要立即停止锻炼，进行检查。如今心血管疾病的发病率越来越年轻化，年轻人平时要多加注意身体，少烟少酒，定期体检，发现身体不适立即治疗。

水果吃多了会引起糖尿病吗

事实上，单纯只吃水果，是不可能造成糖尿病的产生的。但是如果把水果当饭吃的话，诱发糖尿病的概率会大大提升。因为各类瓜果饮料中，很大一部分水果和饮料所含糖分都很高，不控制食入，会很容易使血糖上升，从而引发糖尿病。

人体有一套血糖控制系统，食物进入体内后就会迅速被分解，血糖进入身体后胰岛素也会相应地分泌出来，而胰岛素一旦分泌失调就会导致血糖得不到控制，引起糖尿病。

糖类也有很多分类，我们



经常吃的糖果、白糖等单糖和双糖是会引起糖尿病，因为这些食用糖在体内不容易消耗掉，会直接导致肥胖，这样很有可能转变成糖尿病，尤其是在老年人的身上体现的更加明显。

据健康网



热烈庆贺大参林上市一周年

7月6日~7月15日，购非特价物品满68元立减10元，满128元立减20元，满368元立减60元，满458元立减80元，众多商品均一价；白云山风油精1元/瓶，清火栀麦片1元/盒，联昌84消毒液1元/瓶，清热解毒口服液5元/盒，酒石酸美托洛尔片5元/盒，复方板蓝根颗粒10元/包，小柴胡颗粒10元/盒，更多商品超优惠。阿胶补血口服液第二件5折，碳酸钙D3片第二件5折，大宝龙系列加8元多1件，汤臣倍健系列第二件5折，高丽红参系列2件5折，更多好礼欢迎进店咨询。

大参林3000多家门店总有一家在您身边！