



骏程陶瓷
JUNCHENG CERAMICS

成就品质生活

好瓷砖骏程造

抗菌防污专利产品 全国用户满意产品 广东省著名商标

地址: 柳江路贸易区建材市场名优2区A-28号 电话: 0395-2350888



何氏集团 天猫 Tmall.com

家装一站 **装修万千何氏领先**

地址: 源汇区柳江路与107国道交叉口向西60米路北 电话: 0395-3388777



形象代言人 何君

我是何君 我为自己代言

谢益民:16年的坚守



□文/图 本报记者 张玲玲

如今,提及阳光齿科,在漯河可谓家喻户晓:共有5家分诊所,近30名医护人员。但在2002年创办伊始,阳光齿科只有60平方米的两间门面房。16年来,阳光齿科是如何一步一步地发展到今天呢?这背后又有怎样的故事?7月4日,记者采访了阳光齿科创办人、中华口腔医学会会员谢益民,听他讲述自己的创业故事。

创业之初 充满艰辛

受家庭环境的影响,谢益民从小的理想就是做一名口腔医生。在大学选择专业时,他毫不犹豫地选择了口腔学。“我的目标很明确,当一名口腔医生,开一个属于自己的诊所,为患者看病。”2002年,大学毕业后,怀揣着创业梦想的谢益民,带着从亲戚朋友处借来的6万元钱,踏上了创业之路。那年,他24岁。

经过筛选,谢益民将诊所的位置选在了市区嵩山路与辽河路交叉口东南角——两间加起来60平方米的门面房。经过简单装修,加上采购的医疗设备,诊所便正式营业了。

万事开头难,谢益民的创业之路也是如此。“在2002年,那个位置很偏僻,诊所旁边就是麦田、荒地,如果不仔细观察,诊所很难被发现,更别说招徕顾客了。”谢益民说,现在看来,当时选址就缺乏经验。

顾客最少、收入最惨淡的时候,每月600元的房租都令

他寝食难安。但谢益民相信,只要自己坚持下来,就一定能成功。

真诚待人 用心做事

凭着真诚的为人和专业的治疗技术,谢益民赢得了顾客信任,前来就医的患者越来越多。在为患者看牙的同时,谢益民交到了很多朋友。“谢医生人好,技术水平高,诊所里很干净,因为信任所以我一直在他这里看牙。”前来种植牙的赵先生说。

“很多患者一家三代人都是我的顾客,也经常有找我看牙的阿姨,端着自己做的菜角等小吃送过来,我很感动。觉得自己用心对待患者,真心付出是值得的。”谢益民说。

在谢益民的苦心经营下,诊所的发展蒸蒸日上:

2007年,位于召陵区人民路上的第二家诊所开张。

2011年,偶然间得知乡村牙科诊所不正规,村民要跑到市区看牙医时,谢益民将第三家诊所开到了召陵区邓襄镇。

2017年,谢益民与两个朋友合伙,在郑州开了一家分店。

2018年,在建业·壹号中心写字楼里,私人会所性质的牙科诊所装修完毕,目前已开始试营业……

如今,谢益民经营的5家诊所里,每个都有门诊主任及助手,遇到复杂病例,谢益民都要前去会诊处理;每周他还要抽一天去郑州会诊……

“未来五年里还要新增五家分店,我要把阳光齿科打造成品牌化、连锁化的经营模式。”谢益民信心满满地说。

坚持学习 提高自己

7月4日,在壹号中心写字楼里采访时,记者被眼前的环境吸引了:进入客厅,映入眼帘的是养眼的绿植、高档的沙发、干净的地板,茶几上摆放着几个果盘,里面放着水果及糖果,壁柜上摆放着咖啡机、水壶……“在一线城市,80%左右的牙科诊所都是在写字楼里,以私人会所的形式存在着,我这也是学习大城市的做法,把诊所营造成家的环境,让顾客感到舒服,看牙时保持放松的状态。”谢益民说。

回首十多年的发展之路,谢益民的事业发展越来越大,这也离不开每天坚持不断地学习。研讨专业书籍和杂志,定期参加培训和学术交流会,每年去北京、上海和广州参加亚太口腔技术交流会,接触国内外最新的医疗技术,去韩国学习口腔种植牙……“只有通过不断的学习,提高自己的医疗水平,才能更好地为患者服务。”谢益民说。



图片新闻



7月4日,漯河职业技术学院建工系建筑装饰专业浩天商学院的师生们来到浩天装饰集团参观学习。图为浩天装饰集团设计总监符程瑞为师生们讲解浩天先进的施工工艺和新升级的欧派大家居产品。 本报记者 刘丹 摄

先涂防晒霜 还是先涂隔离霜

防晒霜是防晒的专业产品。防晒霜不但能抵挡紫外线,防止肌肤被晒黑,还能有效地保护肌肤不被晒伤、晒红、晒出斑。

隔离霜是底妆产品。将脏空气与皮肤隔离开,有防辐射的作用,防止皮肤过早老化,减少彩妆对肌肤的伤害,针对不同的肤色分色系,有调整肤色的功能。

那么,先涂防晒还是先涂隔离霜?正确的护肤步骤是:化妆水—乳液—防晒霜—隔离霜—BB霜—粉底。

不化妆的话,日常护肤后只涂防晒霜就够了。只有当你需要化妆的时候,才需要涂上

隔离霜,防晒霜必须要在隔离霜前涂。

为什么要先涂防晒霜:

1.先涂防晒霜,可以保证发挥出防晒的最大功效,给肌肤建立保护层。如果先涂隔离霜,那防晒霜的效果就会被减弱。

2.隔离霜的主要作用是隔离空气中的灰尘和脏东西,涂在最外层能发挥其最大的作用。

3.部分隔离霜都有调节肤色的作用,所以先防晒后隔离,不仅能保证防晒霜的作用,还能让隔离霜在最外层带给我们最好的肤色。

据搜狐时尚



生活家·巴洛克地板
ELEGANT LIVING BAROQUE FLOORING

一个阶层的生活格调

地址: 漯河市贸易区建材市场小花盆对面 电话: 0395-3773555



Vaillant

德国威能壁挂炉

140多年全球高品质壁挂炉

柳江店: 柳江路文萃江南对面 3397988 泰山店: 泰山路与民主路交叉口 2999088
临颖店: 新城路与一环路交叉口路东 5597232 舞阳店: 海南路南段路东 5783987