

学会做家务 孩子更优秀

不知道从什么时候开始,“会不会做家务不重要,孩子只要学习好就行”成了很多父母的共识。家长以全身心投入学习为理由,不让孩子参与家务劳动,导致越来越多的孩子不会做家务。近日,记者调查发现,什么家务都不做的孩子,并没有成绩好到让家长无忧;而经常做家务的孩子,在学习方面自律性往往更强,反而更优秀。

□文/图 本报记者 尹晓玉



← 在妈妈的指导下,七岁的聪聪学会了叠衣服和拖地。

1 家长重学习轻劳动 孩子不会做家务

近日,记者采访了20个有小学生的家庭,发现很多孩子在家里过着饭来张口,衣来伸手的生活,感觉做家务跟自己完全没有关系。这些孩子的父母,大多认为孩子学习紧张、任务重,没有时间也没有必要让孩子做家务。

今年9岁的马子睿,几乎从来没做过家务,连自己的衣服也没有收拾过。在他的意识里,做饭、洗衣服、整理房间

这些家务就是妈妈的工作。“家务活有啥练习的,孩子大了不用教就会了,上学阶段应该全身心搞好学习。”马子睿的妈妈这样说。

已经11岁的果果,每天早晚妈妈都会把水给她接好、牙膏挤好,让她洗漱。生活被父母照顾得无微不至,完全不用自己动手。“孩子哪有时间做家务啊,每天作业写到半夜。周末、假期有点时间,就

希望她能好好休息放松一下,哪舍得让她干活啊。”果果的妈妈王女士说。

“其实我挺想学包饺子,感觉很有意思。但是妈妈不让我学,说浪费时间,还不如去练几个字。”谈到做家务劳动,今年7岁的王子涵说。王子涵妈妈的观点是,包饺子长大后随时可以学,但学习的时间错过了是没有机会重来的。

2 会做家务的孩子 其他方面也很优秀

很多家长觉得从事家务劳动的时间,不如用来学习。其实,记者采访发现,会做家务,因为生活、学习习惯很好,在各方面反倒很优秀。

在记者采访的20个家庭中,9岁的男孩任子赫会自己整理房间,会做煮面条等简单的饭菜。有四五个孩子会从事擦桌子、叠衣服等简单的家务

劳动。这些会做家务的孩子,并没有因为平时从事简单的家务劳动而影响学习,相反,他们的学习习惯很好,成绩也不错。任子赫不仅学习成绩在班级名列前茅,还是班干部。

中国教育科学研究院对全国2万个小学生家庭进行的调查显示,会做家务的孩子比不会做家务的孩子,成绩优秀的

比例高了27倍。

我市一小学老师闫丹表示,会做家务对孩子来说,不仅能养成良好的生活习惯,还能培养孩子的家庭责任感,让孩子从劳动中收获自信和快乐。同时,经常从事家务劳动,孩子自理能力强,能很好地安排自己的学习和生活,这些好的习惯,对各方面都有促进作用。

3 引导孩子学做家务 要从娃娃抓起

如何引导孩子从事简单的家务劳动?任子赫的妈妈告诉记者,从儿子一岁半开始,她就在客厅放了一个带盖的垃圾桶,每次孩子吃零食时,她都要儿子把外包装扔进垃圾桶,慢慢地,孩子就养成不乱丢垃圾的好习惯。再大一点,她开始让儿子帮忙擦桌子、扫地,自己收纳衣服。7岁时,她就开始让儿子到厨房帮忙。现在孩子9岁了,会煮面条,能自

己整理房间,生活基本是自己打理,让她省心不少。

几岁的孩子应该学会什么样的家务劳动?对此,记者采访了有经验的家长和中小学教师,具体如下:孩子一岁半左右,就可以开始引导孩子做一些简单易行的事,比如扔自己用过的尿不湿。两岁时,可以让孩子帮忙扔垃圾、取东西,整理玩具。三四岁时,应该开始让孩子做一些简单的家

务,比如收拾餐具,整理自己的小书包。五岁左右,可以让孩子在睡前跟妈妈一起整理床铺,饭前帮忙准备餐具,自己准备第二天要穿的衣服等。孩子六七岁时,可以让他帮忙擦桌子、洗碗,打扫卫生。十岁左右的儿童,应该学会做简单的饭,会分类洗衣服、叠衣服,会独立整理自己的房间,会用微波炉、洗衣机、吸尘器

育儿宝典

宝宝长了痱子 该如何护理

炎炎夏日,家中小宝宝也很容易长痱子。专家称,长痱子与皮肤汗腺发育不完善有关,因此新生儿、婴幼儿高发。宝宝长了痱子,要如何做家庭护理呢?

专家说,首先要注意清洁,每天给宝宝洗澡。洗澡要用温水,太凉、太热的水对皮肤刺激大,会引起更大的不适。不建议用强碱性的肥皂或洗浴用品,应该选择弱碱性的洗浴品,对宝宝的皮肤刺激较小。

另外,有些妈妈会给宝宝擦爽身粉,其实还不如用痱子水,能在宝宝皮肤上形成一层保护层,有透气、疏导热力作用,而痱子在干爽的条件下能更快消除。

饮食上,建议多饮用水果汁、萝卜玉米水等消暑的饮品,忌喝甜腻多脂肪的饮品,如奶昔等。穿着棉质、吸汗、透气材质的衣服最好。

家长如果发现宝宝抓破痱子时,要注意清洁皮肤,减少再出汗,保持皮肤干燥,等到皮肤形成后,再涂上痱子水。

勤洗澡、勤更衣对于预防宝宝长痱子都有好处。此外,湿热空气会让宝宝更容易长痱子,因此尽量降低室温,保持凉爽和干燥,给宝宝营造有利于汗液蒸发的活动环境。

此外,还应多喝水,给宝宝吃西瓜,喝绿豆百合汤,菊花茶等清热解暑的东西。

据《新快报》

亲子笔记

写给儿子的一封信

□韩月琴

亲爱的大儿子:

首先祝你14岁生日快乐!

这封信,我酝酿已久,特意在今天成文,是为了给你奉上一份别致的生日礼物。

14年前,生产之痛与喜得爱子的情景历历在目,转眼你已是翩翩少年。14年来,你每天都在妈妈的呵护下成长着、进步着。一路走来,你成长中的点滴瞬间,都深深地定格在我的心中。

妈妈很欣慰,十多年来,你一直是个善良、努力进取的孩子,没有网瘾,没有叛逆……当你读到这里的时候,千万不要沾沾自喜甚至忘乎所以,因为我们必须清醒地认识到——人无完人。这一点,古今中外多少伟人志士尚且如此,何况你我?

妈妈希望在你身上能够看到更多的沉稳与内敛,以及做事的条理性。因为不论做任何事情,只有沉下心来,有条不紊地一步一个脚印,才会取得真正的成功。学习是这样,走上社会面对工作也是这样。还记得你初入中学时班主任让你们背诵的第一段话吗?那是台湾作家龙应台在《亲爱的安德烈》中写给儿子的,也是天下父母共同的心声,今日再一次拿来与你共勉:

孩子,我要求你读书用功,不是因为我要你跟别人比成绩,而是因为,我希望你将来会拥有选择的权利。选择有意义、有时间的工作,而不是被迫谋生。当你的工作在你心

中有意义,你就有成就感。当你的工作给你时间,不剥夺你的生活,你就有尊严;成就感和尊严,带给你快乐。

请原谅,妈妈在这里又一次提及你的短板——写字,因为在人的一生中,能写一手好字实在是太重要了,也是一个人能力的体现。远的不说,看看你的班主任刘老师,不论是平时你作业本上的评语还是日常黑板上的板书,每一个字都苍劲有力,让人看着赏心悦目。除此之外,一手工整干净的字对于你升学考试的意义我不再赘述。亲爱的儿子,咱俩经常说“知子莫若母”,我知道,此刻的你,内心一定是有所触动并且会立即付诸行动,希望你也能同时记住四个字:贵在坚持!

亲爱的大儿子,纸短情长,诉不完似海深情。漫漫人生路,爸爸妈妈只能陪伴你一程,不会陪伴你一生,扬帆远航还是要靠自己。请记住父母永远是你的大后方,我们的怀抱永远是你最温暖的港湾!

祝你永远健康快乐!

爱你的妈妈
2018.6.28

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com