

微 关注

一群“白衣天使”迷上户外瑜伽



□文/图 本报记者 陶小敏

的生活态度点赞!

原帖

7月7日上午,网友“一缕清风”在朋友圈发消息说:“沙澧河公园里做瑜伽,最好的身心放松!”

跟帖

网友“梳个中分”:景美人更美!荷塘边练瑜伽,拥抱大自然,真是充满诗意。

网友“星辰”:户外空气好,来个全身心的放松吧!

网友“此时彼刻”:为你们

采访

7月7日,在沙澧河风景区一处荷塘边,记者见到了十几位统一穿着瑜伽服的女性市民,在空地上迎着朝阳练习各种瑜伽体式。旭日初升,晨风习习,环境幽静,练习者认真专注,形成了一幅和谐美好的画面,吸引了不少晨练的市民驻足观看。

瑜伽练习结束,记者采访了这群练习者。记者了解到,这群瑜伽爱好者是自发相约来沙澧河风景区来进行户外瑜伽练习的。

她们还有一个共同的名字,就是“白衣天使”。

其中一名练习者就是网友“一缕清风”。她告诉记者,她们来自我市一家医院,都是医护人员。因为平时工作高度紧张,非常劳累,思想压力大,医院便设立几个活动室,其中一个就是瑜伽室。

有了场地,大家又一起花钱请来教练,同事们聚在一起,利用下班时间,慢慢练习。从对瑜伽完全陌生到渐渐熟悉,从不会做动作到练起来轻松自如,也是一次次挑战自我的过程。

网友“一缕清风”说,她们一起到户外练瑜伽已经好多次了,都是利用周末到风景秀丽的景区内,展开瑜伽垫一起练习,从而放松身心,拥抱大自然。

“瑜伽有利于身体的调整和恢复,有利于放松身心,户外练习可以呼吸新鲜空气,也能提高大家练习的兴趣。”网友“一缕清风”说,在外练习时,她们还会拍一些美美的照片,希望带动更多人参与运动。

“我们在户外练瑜伽,也吸引了不少市民参与一起练习。”网友“一缕清风”说,“每个人都向往美,也都珍惜健康,户外瑜伽就是健康与美的结合。”

微 事件

迷路老人汽车站乘车 热心员工帮其找家人



汽车站工作人员和老人聊天,安抚其情绪。 李卫东供图

□本报记者 杨 淇

反映

“太感谢他们了,帮助我婆婆和家人联系上,要不然老人迷路走丢,我们都不知道该怎么办才好。”7月9日,市民潘女士向记者反映说,她婆婆患有老年痴呆症,不知怎么跑到汽车站了,还要坐车去外地,幸亏遇见了热心的车站工作人员,发现不对劲儿后,拦下了婆婆,并及时联系家人。

采访

“我当时正在候车厅值班,察看是否有需要特别照顾的旅客,这时迎面走过来一位老大娘,说要坐车外出。”昨日,漯河汽车站副站长李卫东告诉记者,7月8日上午9点,他正在候车厅值班时遇到了这位老人,老人手里拿着一个小本,小本里夹着一张粉红色小卡片。

“老人焦急地说,售票员没给她车票,只给了一张

粉红色的小卡片。我开始觉得是她的车票丢了,后来仔细看了下老人手里拿的卡片才发现,上面印着老人的名字,还有家庭住址和家人联系电话,才意识到老人应该是在这里迷路了。”李卫东告诉记者。

“通过老人的语言和神情,感觉老人应该患有老年痴呆症。”李卫东说,当时老人情绪有些不稳定,一直说要上车走,他就带着老人来到站长值班室,让她先在这里歇一会儿,并让工作人员安抚老人情绪。

“我拨打了卡片上的电话,联系上了老人家属。他们表示老人经常自己出去迷路,让我们留住她,家人马上来接。”李卫东说。

“我婆婆患有老年痴呆症两年了,前一段时间就走失过一次,后来我们就让她随身携带一张粉红色卡片,上面有我们的联系方式。非常感谢热心的汽车站工作人员,发现了我婆婆的情况,并及时联系我们,为他们点赞。”市民潘女士说。

大桥栏杆松动 快来修修吧



□文/图 本报记者 李林润

原帖

近日,网友“豆豆”在本报微信平台留言称:“在太行山路沙河桥,往桥栏杆上一趴,桥栏杆竟然松动了,太吓人了。”

采访

7月8日下午,网友“豆豆”告诉记者:“晚上和家人一起散步,想趴在桥栏杆上拍个照,结果刚挨着栏杆就感觉栏杆一

动,吓了我一大跳。”

随后,记者来到太行山路沙河桥的东侧找到松动的桥栏杆。记者注意到,该处栏杆与桥体连接处有不小的缝隙,栏杆受外力时确实会松动,其他栏杆正常。

“我们每天都会有人对桥梁巡察,轻微松动属于正常现象。”7月9日下午,市市政管理处桥涵管理所的相关工作人员说,之所以出现松动,是因为固定桥栏杆的云石胶出现了脱落,他们将会检查后维修。

爱·晚报 基金

手机看晚报 方便又快捷



为更好汇聚社会爱心资源,救助困难群众,本报2016年6月联合漯河市慈善总会,开设了晚报爱心慈善捐款专用账号。如果您想奉献爱心,可通过这个账号进行捐款。

捐款方式: 银行转账

捐款户名: 漯河市慈善总会

开户银行: 中原银行漯河黄山路支行

请在“备注”中注明“爱·晚报”及受助人姓名