

暑假来了，磕伤、划伤、烧伤等患儿增多 别让这些意外伤了孩子

□本报记者 刘亚杰

“前几天，我儿子在家自己切芒果吃，结果指神经、指动脉被切断，肌腱也有损伤。当时他的奶奶正在做饭，身边没有大人照看，才发生这样的意外。”说起4岁儿子受伤的事情，市民陈先生一直都在懊悔。7月8日，记者走访我市多家医院获悉，近期接诊的因意外伤害致伤的儿童数量明显增多，以划伤、磕伤、烧伤等为主，上幼儿园和小学这个年龄段的孩子较多。假期家长要怎样注意孩子的行为，防止孩子意外受伤害呢？

暑期儿童意外伤害增加

市民张丽的儿子今年5岁了，刚放暑假，张丽就把儿子送到了他的爷爷奶奶家。7月初的一天，她的儿子在爷爷奶奶家玩时，意外磕伤了头部，额头被缝了四针。

张丽告诉记者：“老人看孩子，只要孩子不哭，就随便玩，这样的娇惯真的很不好。还有就是老人年纪大了，很多时候力不从心，所以我打算给孩子报一个读书班，让爷爷奶奶陪他一起去读书。”

在采访中，市民刘先生告诉记者：“我儿子今年7岁，在期末考试前，我答应带他出去旅游，但因为考试成绩不理想，我说不带他出去了，谁知道他竟用手捶玻璃，结果手臂上被玻璃划了一道七八厘米的伤口。”

记者了解到，在众多事故中，除了被刀子划伤、家具磕伤之外，被自行车或者电动车夹住脚后跟的案例也比较突出。

“昨天一个5岁孩子的鞋子



被夹到电动车轱辘里了，幸好孩子的脚后跟只是被磨掉了一块儿皮。”市区某医院的医生告诉记者，由于电动车好多没有安装保护网，孩子的脚容易塞进去，所以家长最好不要用电动车搭载孩子。

市民韩大爷的孙子今年4岁，前一段时间被整瓶开水烫伤，导致右胳膊二度严重烫伤。他告诉记者：“当时我在客厅里忙，没有看好，刚烧好的一壶开水浇到孙子的胳膊上了，医生说胳膊好了也会留疤。”

一位外科医生提醒市民：“孩子在学校，危险的东西相对少一些，在家里就不一样了，像开水、热汤、电器还有桌角之类的硬物，这些都存在潜在的危险，建议家长要时刻紧绷安全这根弦，加强看护，加强安全教育。一旦出现磕伤、划伤，在家里要先止血，不要用带颜色的东西涂抹，有些家长会抹面粉、碘酒等，这些没必要，一定是先止血，然后到正规医院，尤其是需要缝合的伤口。”

家长需对孩子加强安全教育

孩子正处于求知欲旺盛期，对各种刺激比较敏感，在好奇心的驱使下容易对不理解的事物进行模仿，甚至会付诸行动，这就为意外伤害埋下祸根，尤其是双职工的孩子或老人带的孩子更为多见，这些孩子以误服、烫伤、触电、磕伤等意外伤害居多。

医生提醒，如果让孩子自己待在家里，要高度注意安全，家长出门前要关闭煤气和门窗，尖锐物及药品等应放在孩子不易拿到的地方，过期和不用的药品或化学用品要及时扔掉。同时，要多对孩子进行用电、用气的安全教育，并告知不要随便给陌生人开门，要告知他们各种应急措施，最好在家中醒目位置写上提示语及爸爸妈妈的电话和求救电话，家长上班时也应抽空打电话回家，随时了解孩子的动态。

家长要特别提醒，孩子坚决不能单独下河洗澡、注意食品安全和人身安全。

出门看天



受阴雨天气的影响，小暑过后，我市气温不升反降，今天最高气温在29℃，最低气温23℃左右。虽然气温不高，但空气的湿度较大，感觉被潮湿闷热包围着。

对于本周多雨的天气，大家外出时最好还是带上雨具，以防被浇个措手不及。同时，现在正处于小暑节气，适当的体育锻炼有利于促进血液循环和提高身体的抵抗能力，但是需要注意避免过度劳累，适当的休息也是非常必要的，如果是在室外锻炼的话需要避免阳光的直晒，否则容易引起中暑。

明后天三天天气

7月10日		阴有阵雨 23℃~29℃
7月11日		阴间多云 24℃~34℃
7月12日		多云转阴，有阵雨 雷阵雨 25℃~32℃

(感谢王颖提供信息)

生活提示

3种食物清热利湿战酷暑

进入小暑后，许多地方启动了“烧烤模式”、“桑拿模式”。此间饮食应以清淡为主，并可多吃一些清热利湿的食物。

西瓜

西瓜不但能清热解渴、除烦止渴，还能利尿，帮助消化，尤其是从事露天作业或在室内高温环境下工作的人可以经常吃。当然，好处虽多，也不能一次性吃太多，否则会冲淡胃液，造成消化不良。同时也应注意不要把西瓜放在冰箱里太长时间，否则容易伤及脾胃。

黄豆芽

黄豆芽和绿豆芽都有清热利湿的作用，可以利小便，帮助排出体内的热毒。其中黄豆芽偏于利湿，绿豆芽偏于清热。而如果在排骨藕汤中加入黄豆芽或绿豆芽后，则可加强清热利湿的作用。

乌梅

盛夏时还可多吃一些乌梅，它有解热、除烦、止泻、镇咳、驱虫等功效，能够增加抗菌力，对痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒、结核等都有抑制作用。

晚综

大学生暑期找工作 微信上遭遇骗子

□本报记者 吴艳敏

“放暑假了，在家也没有事干，想着打两个月的工。我看到微信朋友圈有招人的信息就和他们联系。没想到，工作没找到，却被骗了300块钱。”近日，市民小罗把自己的遭遇告诉了记者。

小罗在郑州一所大学读大一，暑期想找一份工作。“前几天，我在微信上看到一个公司在招人，就想着去试试，问他们招暑假工不招。问过之后，他们说招，我挺开心的。”小罗告诉记者。

“当时，我在微信上问这个工作人员需要准备什么东西。这个工作人员说，需要交300块钱的押金和个人简介，押金到最后发工资的时候会退还。我就把电子版的简历和钱通过微

信给了他，他让我第二天等通知。”小罗说。

“第二天，并没人通知我上班，我就打这个公司的电话询问情况。打通后，这个公司说没有这个人，我就赶紧给这个人联系，发现自己已经被拉黑了。工作没找成，钱也被骗了。”小罗气愤地说。

民警提醒，大学生暑假打短期工，一定要到正规的平台。现在招聘陷阱很多，学生要维护自身合法权益，对工作时间、待遇、劳动保护、支付工资时间和违约责任等约定清楚，凡是要收押金的、扣留身份证的、劳动卫生和劳动保护差的公司一律不要去应聘，尽量到正规职业介绍机构去查看用工和现场招聘信息。大学生在找工作时，要避开高薪陷阱。待遇越优厚，薪金越高越

容易出问题。因为天上不会掉陷阱。

“大学生找工作的事情一定要让家人知道，并且要告知家人打工的地方和单位名称，如果父母电话联系不上时，方便寻找。”该民警说。



扫描二维码
下载沙澧河APP

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本版对所有信息均严格进行审查，但不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

婚介信息

世纪缘

白 领 相 亲 会 所

2003年~2018年

世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼

相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(31897) 男，30岁，1.78米，无婚史，企业单位，踏实可靠，觅性格开朗的女孩。电话：13721374788 微信：1021659026

●征婚：(91810) 女，45岁，1.67米，离异，教育系统，有内涵，懂生活，觅会照顾人的男士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(91709) 男，53岁，1.73米，离异，热爱生活，责任感强，觅顾家宽容的女士。电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：(62468) 女，39岁，1.60米，离异，经商，性格开朗，珍惜感情，觅成熟稳重的男士。电话：2121213 微信：13523953597