三朵“姐妹花”因舞蹈而结缘

一起跳舞健身 结伴做社区义工

三朵姐妹花正在一起跳舞。

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

“手再抬高一点，腰再弯一点。”7月11日上午，在沙北街道嵩山社居委的舞蹈室内，王丽娜、方向华、李晓荣三人正在跳舞。她们因舞蹈结缘并成为好姐妹，被大家戏称为“姐妹花”。记者了解到，她们不仅利用闲暇时间跳舞健身，还结伴到社区做义工，受到了社居委和附近居民的好评。

三人因舞蹈而结缘

退休后空闲时间增多，老人们需要用更加丰富、有意义的活动装点自己的生活。62岁的王丽娜、63岁的方向华和60岁的李晓荣就是如此。

王丽娜是嵩山社区的社区艺术团团长，她告诉记者：“我2010年退休后，在家就闲着，感觉很无聊，就是担心自己闲得时间长了身体、心理会出毛病，总认为人不能闲着。”

“有一次，一个朋友拉着我来社居委，说有专门的舞蹈教室，环境还不错。我就来看了一下，发现这里的舞蹈室真得挺好，还有不少我们这个年龄的人来跳舞。从那以后，我没事就跑来跳舞，也因此认识了这俩好妹妹。”王丽娜笑着说。

一旁的方向华表示，她也是跟着别人来社居委跳舞。王丽娜跳舞跳得好，主动教别人，一回生二回熟，慢慢地她们三个就结伴来社居委的舞蹈室跳舞了。“舞蹈不仅让我们形体美，身体硬朗，而且还让我们的心情特别愉快。”方向华说。

“退休后，我一闲下来就心慌。一次偶然的机会接触到社区艺术团老年舞蹈队，通过跳舞认识了王丽娜和方向华。是她们的热情与执着深深感染了我，于是我也开始学习舞蹈。”李晓荣告诉记者，以前，她没事的时候就是遛遛弯，晒晒太阳，看人家打麻将，现在跟着两位姐姐跳舞，日子都充实起来了

做义工 带动更多人参与

随着来社居委的次数多了，王丽娜、方向华和李晓荣与社居委工作人员也熟悉起来。听说社居委需要义工，三姐妹一起报名，街坊邻居遇到大小麻烦事她们都愿意伸出援手。

“做义工以后，觉得更有义务去帮助人，平时经常在社区里的居民楼里打扫楼梯，弄得现在我们走路看见小广告都会想拿着小铲子去清理。”方向华笑着说，自己退休以后做了一点小生意，平时只要不忙，就会跟王丽娜、方向华到社区帮社区做义工。因为家就在附近，社区有个啥活动，她们都会积极参与。“她们经常帮我们到社区发放创文宣传页，还经常到社区宣传创文，很热心。”嵩山社居委主任周芳说道。

王丽娜告诉记者，有一次，社居委接到反映，说辽河路一个家属院内两户居民因为一点小矛盾争吵了起来，让她们三个去帮助居民调解。“我们去的时候，没人搭理，该吵还是吵，各自都觉得自己有理。”王丽娜说，她们三个便轮番劝说，最后吵架的居民冷静下来后，也都不好意思再吵架，后来两户居民握手言好，还直说要做个好邻居。

“以前没认识她们两个时，我就是在家养老，帮忙照顾小孙子，可经常感觉心情不好，一些事也提不起精神来做。”方向华说自己的改变还要从来居委会说起，看社居委工作人员忙不过来就帮把手，后来做起义工后，听到居民们的夸赞感觉每天特别有精气神，“每当在社区里做好一件事儿的时候，我就觉得自己还没老，还能继续发光、发热，特别有精神。”

要把退休后的生活过得更好

“阿姨们就像上班一样，每天准时赶到社居委，看她们热火朝天的训练，不时传出爽朗的笑声，真叫人羡慕。”嵩山社居委主任周芳告诉记者。

在舞动的间隙，一种温馨的友情、亲情也在悄悄蔓延传递。“退休以后，有一段时间，心情很糟糕。到社区跳舞和做义工以后，心情舒畅了很多。在这里，我们不是亲人胜似亲人。”李晓荣动情地说。

“起初我练舞，老伴不太支持，总唠叨我，姐妹一喊着去跳舞和做义工就走了，甚至忘记做饭。现在看我身体和精神状态这么好，他可高兴呢。”王丽娜笑着说，她们的子女们也很支持，说是“只要你高兴就好”。

嵩山社居委主任周芳表示，这三位阿姨是嵩山社区出了名的“三朵姐妹花”，退休以后，以各种丰富多彩的娱乐和消遣活动，让社区其他的退休老人感受到了生活的快乐，纷纷参与到社区活动中，既丰富了自己的生活，也让社区里充满了欢声笑语。

市区受降路百货站家属院

路灯关得早 出行不方便

社居委:尽快调整开关灯时间

我在社区
记者：于文博
QQ：976491165
电话：15139557365

本报讯（记者 于文博）7月11日，家在市区受降路百货站家属院的陈女士向记者反映，他们楼栋下的两盏路灯每天晚上11点多就关了，大家晚上出门很不方便，记者当天对此进行了采访。

在陈女士的指引下，记者看到这两盏路灯安装在一栋居民楼的外墙壁上。陈女士告诉记者，每天晚上11点左右，这两盏路灯就灭掉了，居民晚上从这里经过时，看不清路面，很不方便。

据了解，7年前，百货站家属院内没有路灯，为了方便居民，受降路社居委和市路灯管理处协调，从居民家中拉电线安装路灯，借用居民家的电照明，并给予一定补偿，而居民负责路灯的开关和日常管理。

“这两盏灯是由同一个人控制，但是关闭得太早了，希望你们帮忙协调一下。”陈女士说，“我们这里的路比较窄，周围都是房子，晚上特别暗，路灯不亮，走起来特别困难。”

随后，记者将该问题反映至受降路社居委。一位工作人员查询后告诉记者，负责管理这两盏路灯的居民是一位姓宋的阿姨，他们会尽快与宋阿姨联系，请她调整路灯的开关时间，给居民留下足够的照明时间。

骑车人掉落手提包 市民捡到原地等待

本报讯（记者 吴艳敏）“太感谢这位好心人，多亏他捡到了我的手提包并及时还给我，让我避免了不少麻烦，要不是他，各种证件补办也是非常麻烦的。”7月11日，家住市区黄山路附近的吕女士给记者打来热线称，想通过漯河晚报感谢这位拾金不昧的好心人。

据吕女士回忆，7月10日晚上7点左右，她下班骑着电动车回家。由于车篓里放的东西比较多，她就把手提包放在了电动车的踏板上了。当走到市区泰山路与滨河路交叉口时，手提包不慎掉落。“我走到家后，才发现手提包丢了，却怎么也想不起来丢在了哪里。”

“当时非常着急，一些贵重物品和身份证、银行卡、社保卡都在手提包里。我马上掉头回去找，家人还劝我不要找了，肯定是找不回来。我就沿着原路，走到泰山路与滨河路交叉口的红绿灯路口，我正准备问问报亭的人看到有没有人捡到个手提包。就在这时，在旁边坐着的一位先生告诉我，他捡到了一个手提包。经过确认，就是我丢失的手提包。”吕女士说。

随后，记者联系到了这位好心人高先生。

“当时，我准备过马路到对面的河堤散步。在等红绿灯时，看到一位女士骑着电动车从我前面经过。经过的时候，一个手提包掉了下来。我捡起来一看，里面装满了东西。当时我还喊了这位女士几声，估计她骑太快，没有听到。我想失主丢了包，肯定很着急，就在这儿等着。”高先生告诉记者，过了半个小时左右，一位女士就来找手提包了，确认是失主后，就手提包归还了。

吕女士告诉记者：“不到半个小时，就找回了自己的手提包，真是多亏高先生啊！他是个拾金不昧的好市民，对他的行为感激不已，社会上就应该有这样的正能量。”

金伯利钻石 Kimberlite Diamond 好人365
为好人点赞 让爱心与温暖传递
十佳市民推荐热线：0395-3132937 邮箱：luohexcb@163.com

声 明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究法律责任。