

昨日，记者探访市区部分社区活动场所开放情况 有的敞门接待 有的铁将军把门

>>04

今日“入伏”： 早晚食粥午喝汤，多食果蔬祛暑热

天津市天文学会理事史志成说

今年的“三伏天”为40天

7月/8月/9月

2018年

日	一	二	三	四	五	六
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

交初伏

交中伏

出伏

交末伏

“三伏天”的气候特点是气温高、气压低、湿度大、风速小，是一年中最热的时节

专家提醒

注意补充水分，充分饮用凉开水，同时补充绿豆汤、酸梅汤或含电解质的饮料，必要时准备一些常用的防暑降温药品

尽量避免在强烈阳光下特别是午后高温时段进行户外工作，如必须进行户外工作或活动时，要采取防晒措施

在饮食调理上，要以清淡为主，适当吃些小白菜、生菜、西瓜、香瓜、猕猴桃等清热解暑的鲜蔬和鲜果

专家建议

早、晚食粥，午餐喝汤，这样既能生津止渴、清凉解热、祛暑静心，又能补养身体，有利于调节身体的阴阳平衡，防止中暑

新华社记者 陈琛 编制

警方专项整治 摩的明显减少

>>03

居民相处和睦 邻里亲如一家

>>05

精英球员参训 专家把脉问诊

>>06

药企狂犬疫苗 生产记录造假

>>14

打造漯河特色小吃品牌街区

布衣巷

河上街小吃街

汇集南北风味 / 一站吃遍全国特色美食
地址：漯河市泰山路南段开源景区河上街古镇

中国银行 BANK OF CHINA 出国金融服务

有一种国际汇款，叫作GPI，飞一样的汇款体验！

办理国际汇款时，您是不是最关心以下问题：汇款过程中还会产生多少费用？对方什么时候能收到款项？汇款还没收到，到哪了？担心……
中国银行全球智汇GPI汇款，给您全新国际汇款体验，满足多元化需求。

优先处理：汇款过程中从汇款银行至最终收款银行都将优先得到处理，快速到账。

追踪反馈：中国银行作为汇款银行全程追踪全球智汇（GPI）国际汇款，处理进程并及时反馈汇款人。

费用透明：中银全球智汇（GPI）国际汇款流程完成后，及时向汇款人反馈汇款过程中的收费情况。

信息完整传递：汇款信息完整传递给收款人。

这么多优点，GPI汇款是不是要比传统国际汇款多付钱？收费标准与传统汇款方式完全一致，GPI汇款不用您多付钱哦！目前，GPI汇款可汇往境外主流银行以及中国银行海外分行等90多家银行，支持美元、欧元、加元、澳元、日元等12余种币种（更多币种即将开通，敬请关注），涉及超过224个国家和地区。中银全球智汇（果皮）为您提供更便捷、更透明的全新国际汇款体验，飞一样的感觉，快来中国银行体验吧！详情请咨询中国银行各营业网点或拨打中国银行客服电话：95566 中国银行漯河分行咨询热线：3566155