

# 儿童可以戴太阳镜吗

## 专家建议: 最好不戴, 若戴一次不超过4个小时

□本报记者 刘亚杰

天气炎热, 面对刺眼的太阳光, 很多人出门都会选择戴太阳镜, 也有一部分家长会给孩子选择一款酷炫的太阳镜, 既好看又能抵御强光, 那么儿童真的适合戴太阳镜吗?

### 儿童太阳镜销售价格差距大

记者走访我市多家眼镜店, 发现大部分的眼镜店都有销售儿童款的太阳镜, 款式卡通, 颜色鲜艳, 而价格差距也比较大, 从十几元到一百多元不等。

在海河路与嵩山路交叉口附近的一家眼镜店, 记者看到店内有各式各样的儿童太阳镜, 有的太阳镜上带有蝴蝶结、也有的带有小胡子、还有的是小猫的造型, 颜色以红、黄、蓝等为主。店员告诉记者: “我们这里的儿童太阳镜, 普通的价格也就十几块钱; 好的一百多块钱。”

记者问价格差这么多, 区别在哪



里? 店员继续说: “区别在于, 一百多块钱的是偏光镜, 这种镜片能过滤杂光, 像强光、炫光进不到眼睛里, 同时, 这种眼镜的材质比较好, 眼镜腿比较软, 随便掰不会断, 而且款式比较好看, 很多小朋友都喜欢。”

市民郭女士给3岁的女儿多多买了一副太阳镜, 结果女儿不愿意戴, 她告

诉记者: “夏天戴太阳镜拍照挺好看的, 我就在网上给女儿买了一副, 结果买回来她不肯戴, 就扔在家里了。”

### 6岁以下孩子不建议戴太阳镜

那么, 儿童可以戴太阳镜呢? 我市一位眼科医生告诉记者: “儿童的角膜和晶状体比成年人的更加‘透明’, 抵抗力更弱, 所以更需要保护。儿童在戴太阳镜时, 最好时间不宜过长, 因为儿童的视力处于发育期, 适当的光线能刺激眼部神经发育, 但长时间戴太阳镜可能会对视力的发育造成一定的抑制, 佩戴时间一次最好不超过4个小时。

给儿童购买太阳镜, 一定要到正规的眼镜选购, 并保留相关消费票据。”

医生还提醒, 6岁以下或者患眼病的孩子不建议戴太阳镜。阳光太强烈, 建议家长尽量别带孩子外出, 或者避开阳光最强的时间段, 比如下午四点半以后再出门, 也可以选择戴上有帽檐的帽子、撑遮阳伞都可以。

**出门看天**

“伏天”来了, “桑拿天”开蒸, 今天进入三伏, 而且还是个“加长版”的。今年伏天时间40天, 初伏时间: 7月17日~26日, 10天; 中伏时间: 7月27日~8月15日, 20天; 末伏时间: 8月16日~25日, 10天。23日将迎来“大暑”。

今、明、后三天天气就像复制粘贴, 晴间多云, 最高气温将升至37℃。本轮高温过程耐力持久, 持续时间较长, 大家要做好防暑防晒措施, 多补水, 适当吹风扇和空调, 谨防中暑。

**今后三天天气**

|       |      |         |
|-------|------|---------|
| 7月17日 | 晴间多云 | 27℃~36℃ |
| 7月18日 | 晴间多云 | 28℃~37℃ |
| 7月19日 | 晴间多云 | 27℃~36℃ |

(感谢葛战旗提供信息)

# 足浴店拖欠半个月工资 员工多次索要无果

**市民求助:** 7月16日, 市民朱女士向本报热线反映, 称她在市区嵩山路一家足浴店上班, 5月17日, 店内暂停营业, 拖欠她和她的同事半个月工资, 至今没有发放。

**记者调查:** 今年春节前后, 朱女士来到嵩山路一家足浴店工作, 按照开始的约定, 每个月15日左右, 足浴店发放上个月的工资。5月17日, 不知为何, 足浴店突然宣布暂停营业。

“5月份的工资应该在6月15日左右发的, 因为店关门, 5月份我们只工作了17天, 这17天的工资直到现在也没有发。”朱女士说, 因为工资的事情, 他们曾经和店长联系过, 但店长告诉他们, 店面重新装修后, 朱女士和其他同事如果还回来店里工作, 才会将工资发给他们。

除了店长, 朱女士和她的同事还与店里另外一位负责人联系过, 虽然当时这位负责人登记了每一个人的名字、工资数目等, 但何时发工资, 却一直没有明确的时间。随后, 按照朱女士提供的电话, 记者和这位负责人联系, 结果没有联系上。

据了解, 朱女士和她的同事当初虽然与足浴店签订了劳动合同, 但合同都交给店里保管, 他们没有保存。店里发工资都是将钱直接打入员工的卡里, 没有工资条等相关字据。朱女士告诉记者: “他们现在这样做, 我心都凉了, 不想在这里工作了, 就希望他们把工资给我。”朱女士表示。

**律师建议:** 针对朱女士的情况, 记者咨询了河南澜业律师事务所律师李凯。李凯律师认为, 朱女士和她的同事

可以到足浴店所在的辖区劳动监察部门投诉。按照相关规定, 朱女士和她的同事需要提供自己是足浴店员工的证明, 比如工作证、工牌等, 而其他证据如劳动合同等, 则应该由足浴店提供。

帮办记者 于文博

**微求助**

漯河晚报

新闻热线: 0395-3139148  
QQ群: 183744831  
腾讯微博: @漯河晚报  
新浪微博: @漯河晚报

**有困难 找晚报**

### 生活小常识

## 每天耸肩100次 缓解肩颈疼

工作累了, 起身耸耸肩吧! 既能缓解工作压力, 也让身体得到放松。建议上班每隔1~2个小时, 适当休息10~15分钟, 利用这个时间站起来活动一下。其中, 耸肩是最快速的缓解方法, 尽量一有空就做, 但每天累计总数应力求达到100~120次。

**分类信息**

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查, 仍不能保证每一条信息的真实性, 请客户在使用本版信息时认真核实相关资料, 签订有效法律合同, 因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

**红丝线婚介**

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密

十二周年庆典活动中, 优惠多多, 敬请您来参与, 欢迎您的垂询!

05671 女 24 未婚 1.68米 大专学历 长相俊美 体型曼妙  
05672 女 38 未婚 1.68米 大专学历 文静端庄 知书达理  
05673 女 32 本科 1.62米 短婚未育 白净漂亮 温柔贤淑  
06387 男 27 未婚 1.72米 大专学历 白净儒雅 家境殷实  
06388 男 28 未婚 1.75米 本科事业 洒脱帅气 独自有房  
06389 男 32 未婚 1.80米 中专学历 五官端正 车房齐备

爱情热线: 2923599 13069559387 (微信)  
QQ: 123996982 丁清法院路南方远电脑学校二楼红丝线婚介

**婚介信息**

**世纪缘**

白领相亲会所

2003年~2018年

世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址: 市人民路美盛大厦8楼十楼  
相亲热线: 3398505 2121213

●征婚: (33024) 女, 27岁, 未婚, 1.65米, 本科学历, 卫生系统, 知书达理, 寻有责任心的男孩。  
电话: 13721374788 微信: 1021659026

●征婚: (31923) 男, 28岁, 未婚, 1.78米, 大学本科, 公务员, 年轻有朝气, 寻温柔大方的女孩。  
电话: 13193907179 微信: 13193907179

●征婚: (91783) 男, 40岁, 离异, 1.70米, 事业单位, 成熟稳重, 有责任心, 觅人品好的女士。  
电话: 18839527539 微信: luohel6179

●征婚: (91698) 女, 54岁, 离异, 1.60米, 私企退休, 温柔善良, 无负担, 觅人品实在的男士。  
电话: 2121213 微信: 13523953597

## 食物加热到70℃以上更安全

食物中有多种微生物, 有些微生物会导致食物腐败, 产生难闻的气味, 也可能引起疾病。

为了避免这些微生物的危害, 在加热食物时至少要达到70℃, 以确保食用安全。研究表明, 在加热到70℃时, 即使是高浓度的微生物, 30秒内也会被杀死。

在烹调食物时, 应该彻底煮熟至滚烫, 并对食物进行检查。

**畜禽肉类:** 确保汤汁是清的, 而不是淡红色; 把煮过的肉切开, 里面不应该带有血丝。

**蛋类:** 确保蛋黄已经凝固。

**海鲜或炖煮的汤:** 应该把食物煮至沸腾, 并且持续至少1分钟。

**熟食在二次加热时:** 要彻底热透。

如果有条件的话, 可以使用食物温度计来检查食物的中心温度是不是已经达到70℃了。把食物温度计插入肉的中心部位, 注意不要碰到骨头或容器的内壁。为了避免生熟食物之间发生交叉污染, 每次使用完温度计都要进行清洁和消毒。

蔡豪



**家政服务**

**清爽保洁公司**

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

**门面旺铺出租**

太行山路三利花园门面, 一层三间, 160平方米, 已装修, 好转让费, 是办公经商的好场所, 价格面议。电话: 15039537638

传递最实用的生活资讯

**欢迎刊登分类信息**