

天气炎热 “高温经济”火爆

□文/图 本报记者 潘丽亚

最近几天，持续的高温天气让人燥热难耐，不少人躲在空调房里不愿出门。为此，一些商家开始趁“热”赚钱。7月16日，记者在采访中发现，受高温影响，叫外卖的多了，空调风扇销量涨了，绿豆、冷饮等消暑食品更受欢迎。

嫌热不想做饭 叫外卖者增多

烈日炎炎，不少人进了空调房就不愿意出门，更别提站在灶前做饭了，如此情况下，叫外卖来解决吃饭问题无疑是最好的选择。

“真受不了，做一顿饭浑身上下都被汗浸湿了，热得有点儿喘不过气来。”7月16日中午，下班后冒着烈日回到家里的许女士先是冲了个澡，想到还要进厨房为两个孩子做饭，许女士心里就发怵，“我特别怕热，稍微动动就满脸是汗，所以夏天我最怕进厨房做饭，差不多每次做完饭自己都没有心情吃了。”许女士对记者说。进入夏天后，叫外卖成了家住市区辽河花园许女士的首选。

我市一家外卖配送员小刘对记者说：“从早上6点开始，就不断有人点单，中午有人为了避开点餐高峰，11点就开始下单。晚上配送的时间会更晚，从下午5点多开始到晚上10点多，基本上都不怎么停，尤其今年赶上世界杯，晚上点餐的人明显增多。”小刘说，夏季是外卖配送的高峰期，虽然累点儿，但比平时确实能多挣钱。

高温天气来袭 空调风扇热销

进入夏季，空调、风扇是居家必不可少的纳凉电器。7月16日，记者在市区几家大型家电商场看到，前来咨询和购买空调、风扇的市民络绎不绝。

黄河路一家商场的工作人员告诉记者，从6月份开始，风扇的销量就不错，尤其是一些老年人，相较于空调来说他们更喜欢使用风扇。记者在超市的小家电区看到，各种各样的风扇都有，从100多元的小台扇，到1000多元的空调扇，消费者的选择余地非常



在市区某电器商场的风扇销售区，各式各样的电风扇让人看得眼花缭乱。

大。

人民路一家电专卖店的销售人员表示，从5月份开始，前来选购空调等纳凉电器的市民就明显多了起来，每天卖场都能销售近百台空调。“现在人们更注重日常生活的享受，所以每个家庭空调都不止一台，空调已经成为居家生活的必备用品。”该销售人员表示，不少消费者来买空调，都是两三台一起买，这样还可以享受最大的优惠力度。

消暑食品热销 绿豆最受欢迎

到了夏季，绿豆成为市民必备的消暑食物。记者在市区几家超市看到，绿豆等成为目前最受市民欢迎的食物之一，每天的销售量也很可观。“每天中午我都会煮一锅绿豆茶，下午到晚上全家人都可以喝。”7月16日上午，记者在黄河路一家超市的杂粮区看到，一位顾客正在购买绿豆，她表示，绿豆清热解毒，夏季喝着最好，她家里的绿豆茶就

没有断过。

在辽河路一家超市，记者了解到，最近绿豆价格在每公斤11.2元左右，但销量也逐渐走高。除了绿豆，西瓜、冷饮也是市民消暑不可缺少的食物。

在崂山路一小区门口，一位开着农用车卖西瓜的瓜农告诉记者，最近天气热，买西瓜的市民也多了起来，他卖的西瓜都不是很大，顾客们都是三五个或者成袋子的买，这样他可以负责送到家。

酷热难耐的时候来一个冰凉爽口的冰淇淋或者是一杯冷饮，是大多数人夏季消暑的方式之一。最近一段时间，冰淇淋和冰镇冷饮颇受欢迎。“这不，我一下子批发了几十块钱的冰淇淋，家里冰箱的冷冻室里几乎全是冰淇淋，冷藏室也是冰镇的饮料、啤酒等。”家住华东世纪城的姚先生说。

生活提示

夏天如何安全使用电器

夏季，电视和空调这两样电器的持续使用时间不宜过长，一般情况下，空调的持续工作时间不要超过10小时，电视机则最好四五个小时后就停止使用，以使其散热降温；电热水器的使用也要小心，除了要保持线路无破损、插头不松动，还要时常检查其自动调节装置是否损坏，以免发生过热，引起爆炸或火灾；电热淋浴器、电扇、洗衣机的使用过程中，要经常用电笔测试金属外壳是否带电，有条件的话尽量加装触电保安器（漏电开关），以防止发生触电事故。

由于使用电器多，工作时间长，夏季的一些家庭时常会发生因用电量大导致的保险丝熔断现象，对此，千万不可私自将保险丝愈换愈粗，以免短路时不能及时熔断，引起电线着火。

除此之外，夏季时冰箱的位置要尽量放在通风的地方；衣柜里切忌安设灯泡等烧烤衣服的器具；闲置的电器或使用完的电器也应马上拔掉电源插头。

晚综



今、明、后三天天气继续复制粘贴，一样的晴好，最高气温和最低气温也一样。18日早上9时，市气象台连续第三天发布高温橙色预警信号。气象部门提醒市民尽量避免在高温时段进行户外活动，高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间；对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导，并采取必要的防护措施；有关部门和单位应当注意防范因用电量过高，以及电线、变压器等电力负载过大而引发的火灾。

今明后三天天气

7月19日

 晴间多云
27℃~37℃

7月20日

 晴间多云
27℃~37℃

7月21日

 晴间多云
27℃~37℃

(感谢武威提供信息)

生活小常识

清洗手机屏幕窍门

风油精：风油精含少量酒精，清洁效果好，且不损坏屏幕。在屏幕上滴两滴，用软布擦拭即可。

小苏打水：在水中加入少许小苏打，再用超细纤维布擦拭手机屏幕，手机就会变得光亮好看，跟新的一样。苏打水是弱碱性的，可以中和手机屏幕上的油脂，且不会腐蚀屏幕。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

清爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

婚介信息

世纪缘 白领相亲会所 2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(33024) 女，27岁，无婚史，1.65米，本科学历，卫生系统，知书达理，寻有责任心的男孩。 电话：13721374788 微信：1021659026

●征婚：(31923) 男，28岁，无婚史，1.78米，大学本科，公务员，年轻有朝气，寻温柔大方的女孩。 电话：13193907179 微信：13193907179

●征婚：(91783) 男，40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心，觅人品好的女士。 电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(91698) 女，54岁，离异，1.60米，私企退休，温柔善良，无负担。觅人品实在的男士。 电话：2121213 微信：13523953597

暴躁易怒可能患这些病

已步入迟暮之年的老年人给人的印象大都温和、慈祥，但有时我们也会看到一些老年朋友们动起怒来丝毫不逊色于血气方刚的年轻人。其实，老人易动怒很有可能是与某种疾病有关。

甲亢

甲亢患者会有代谢增加及交感神经高度兴奋的表现。患者身体各系统的功能均可能亢进，出现心慌、心率增快等症状，对外界的反应会过分紧张，也就容易出现暴躁的情绪。

血脂高

有些正在服用他汀类降血脂的

患者在停药之后出现易怒现象，其原因是该药在降低胆固醇水平的同时也会降低大脑中的血清素水平，导致怒火难以控制。

血清素是体内产生的一种神经传递素，是神经细胞用来互相传递信息的一种混合物质。血清素低会对人的胃口、内驱力（食欲、睡眠、性）以及情绪产生负面的影响。

抑郁症、老年痴呆症

一些精神方面的疾病也是导致情绪暴躁、易怒的直接原因。例如抑郁症和老年痴呆症。老年抑郁症患者可伴有烦躁不安、心神不宁、浑身燥热、潮红多汗等症状。

晚综