



漯河市中医院
名医师

儿科常见病有哪些

肺炎咳嗽是最常见的儿科疾病，也是儿童死亡的第一原因。临床以发热、咳嗽、咯痰、气急、鼻煽为主要症状，重者可见张口抬肩、呼吸困难、面色苍白、口唇青紫等症。

感冒是小儿常见的疾病，占儿科门诊量的70%~80%。由于小儿先天禀赋薄弱，易感受风邪，故一年四季均可发病。6个月到3岁为发病高峰，而90%以上以致病微生物为病毒，一般会反复发热3天左右，多以夜间明显，患儿不但服药困难，输液又加重痛苦，家长承受着肉体和精神的双重折磨。

泄泻腹泻病是一组多病原、多因素引起的疾病，它是造成小儿营养不良、生长发育障碍及死亡的重要原因之一。在我国，由于儿童营养状况及医疗条件的改善，已使该病的死亡率明显下降，但其发病率仍然较高，尤其在条件较差的地区，为此，腹泻病是我国重点防治的疾病之一。

小儿厌食症是指小儿较长期食欲减退或食欲缺乏为主的症状，它并非一种独立的疾病，患

者一般症状不多，就是长期不思饮食，厌恶摄食，食量显著少于同龄正常儿童，有嗝气、泛恶、脘痞、大便不调等症，或伴面色少华、形体偏瘦、口干喜饮等症，但精神尚好，活动如常。少数患儿由于某些慢性病，如消化性溃疡、慢性肝炎、结核病、长期便秘、锌缺乏等引起，大多数是由于不良的饮食习惯、不合理的饮食制度、不佳的进食环境造成的。

反复外感发热是指1年以内发生上、下呼吸道感染的次数频繁，超出正常范围。其病因包括：先天禀赋薄弱、后天喂养不当、调护失宜、环境影响、反复传染、久病体虚等多个方面。

王琳



简介



冯自威，市中医院儿科主任，主任医师，毕业于新乡医学院，多年来一直从事儿科临床、教学及科研工作；曾先后到郑大一附院、湖南省儿童医院、河南中医学院一附院等知名医院进修儿童肾病、呼吸专业、重症监护及脑瘫康复治疗；对儿童常见病、多发病的诊治得心应手，擅长儿童肾病、肾炎及儿科急危重症的抢救治疗。

宝宝夏季游泳注意啥



资料图片

很多孩子在暑假的一项重要活动就是游泳，游泳既能消暑，还有助于长高，对提高免疫力也很有帮助，可谓一举多得。但是宝宝游泳存在一定的

危险性，家长带宝宝游泳时一定要警惕。

经常游泳，可以提高宝宝的呼吸系统功能。游泳需要消耗过多的脂肪，利用全身各部位的肌肉，使宝宝的体形匀称健美。游泳可使宝宝的心肌发育发达，新陈代谢旺盛，心跳比同龄幼儿慢且有力，为承担更大的体力负荷准备了条件。

宝宝游泳应注意哪些问题？

1.水温，对孩子来说，大部分成人泳池的水都太冷了。选择水温在29~30.5摄氏度的游泳池是比较合适的。可如

果宝宝打寒战了，要赶紧抱他出来，用毛巾包裹好。

2.时间，宝宝不能在水里待太久，可以先从5~10分钟开始尝试，逐渐延长。如果你的宝宝还不到1岁，在水里待的时间不要超过30分钟。

3.避免让宝宝吞下过多的水。

4.如果宝宝有皮肤问题，尽量不要去泳池，因为泳池水中的氯可能会对皮肤产生刺激。

5.尽量选择人少、卫生条件更好的泳池，且在非高峰时段去，避免人多拥挤。

据健康网

孕妇怎么防妊娠高血压

妊高征的典型症状就是在怀孕20周以后出现的高血压、水肿和蛋白尿，严重者会出现头痛、眼花，甚至昏迷、抽搐，伴有全身多脏器损害，严重危及母胎生命。

医生建议，孕妇要采取适当的预防措施能够有效降低妊娠高血压的发病率。

1.孕期定期检查

孕妇需要定期做好产前检查，医生会对有高危因素的孕妇进行一些高血压预测检查。医生和家人都需要密切对孕妇

进行观察，如果出现水肿、头痛、眼花等症状，需要趁早与医生联系，以防止病情的进一步恶化。

2.注意休息和营养

注意休息和营养对于任何孕妇来说都是十分必要的，而对于妊娠高血压的孕妇来说尤为重要。一般来说，建议妊娠高血压的患者采用左侧卧的睡姿。采用左侧卧的姿势，可以减少对子宫的压迫，使得静脉血回流量增加，增加对胎盘和肾脏血量的灌注，有利于血压

的下降和稳定。同时孕妇日常饮食要科学、营养，既要保证充足营养的供给，满足胎儿正常的生长发育。

3.及时检测异常情况

无论是孕妇本身还是孕妇的家人，都一定要对孕妇的健康多加关注。一旦出现妊娠高血压的初期反应，准妈妈一定要及时就医。孕妇需要特别注意怀孕早期的检查，平时也不要放松血压的检测，一旦发现异常，遵医嘱进行诊治。

据健康网



健康问答

得了神经性皮炎怎么办

神经性皮炎，病虽不大却很烦人，奇痒难忍使人夜不能寐。成片的苔藓状皮疹严重影响形象，而且一不小心就会复发，让人防不胜防。能不能彻底“摆脱”这个难缠的问题？让我们一起来了解一下神经性皮炎的知识。

得了神经性皮炎如何治疗呢？

第一步是从外向内，先解痒痛的燃眉之急，再循循而进修复体内的内祸。对于大部分皮肤病来讲，能止痒就基本治愈大半了，所以从外向内这个方法是很好的，我家药膏也是如此做的。但如果使错了药，错把激素类药物当成良药使用，则无异于饮鸩止渴。

众所周知，激素类药物见效快，复发更快，稍微一停药，这边病魔变本加厉地卷土重来了。所以还是推荐大家使用中药，远离激素类药物。

第二步：固本培元，扶正祛邪。



资料图片

所谓“久病必虚”，病程时日较长的患者，时时刻刻都被病毒消耗着元气，慢慢地强人也变成了虚人，导致身体排毒抗邪的能力削弱或停止。

这一步从根本而治，补充五脏六腑的精气，把人体消耗的元气填满，恢复抗邪功能的正常，让人体的正气生生不息地产生出来，源源不断地传送到病变部位和全身上下，使荫翳的身体得到阳气的绚烂，清除藏在身体从内到外的余毒，防止复发。

据健康网

眼屎多也许是上火 也许是患别的病

早上起来，眼睛会有少量眼屎，这属于正常现象，但是在其他时间如果有特别多的眼屎，甚至眼睛都睁不开，那就要引起重视了，很可能是机体发出的信号。

眼屎多除了是上火，还可能是其他疾病引起的。

1.过敏

空气中的灰尘、细菌、挥发性气体等物质，会使眼睛产生过敏现象，表现为眼睛瘙痒、胀痛、眼屎增多等。

2.鼻泪管阻塞

泪腺分泌出的泪水，要通过泪点、泪小管、泪囊和鼻泪管进入鼻腔后排出。如果鼻泪管阻塞，会阻碍泪水的排泄，使泪水积聚在泪囊，形成泪囊炎，导致泪水、眼屎增

多。

3.眼疾

结膜炎、干眼症、沙眼等眼疾也会使眼屎增多。

眼睛受到细菌、病毒感染，容易引起流行性角结膜炎，俗称“红眼病”，具有传染性，会导致眼睛发炎发红、流泪，促使眼睛分泌出大量黏性或脓性分泌物。

长时间在空调房使用电脑、手机，会促进眼睛表面水分的蒸发，诱发干眼症，使眼睛红肿瘙痒，伴有黏稠白色分泌物。

眼睛感染沙眼衣原体容易诱发沙眼，使患者眼睛有异物感，会有眼睛痛痒、眼睑肿、流泪、眼屎多等症状，分泌物多为黄色黏稠状。

据健康网