

父母生活不能自理 兄妹四人齐心照料



为了让老人高兴，高红霞抱着孩子让老人看。

□文/图 本报记者 朱红
见习记者 党梦琦

2009年起，高红霞的父母相继生病，生活不能自理，身边24小时离不开人，他们兄妹四人齐心协力，轮流悉心照顾，诠释着孝老敬老的优良传统。

父母先后患病 生活不能自理

7月18日晚，记者跟随高红霞来到市区湘江路罐头家苑。80岁的高金声和78岁的刘凤兰已吃过晚饭，正在家里休息。两位老人的气色都不错，衣着整洁，头发梳得齐整，脸上干干净净。老人能得到如此好的照料，全靠高红霞兄妹四人的齐心协力。

据了解，2009年高金声因突发脑梗，之后又患上帕金森综合征，行动不便，生活不能自理。刘凤兰情况更严重些，2012年大面积脑梗，送到医院抢救，之后便只能一直躺在床上。

刘凤兰住院期间，高金声一人在家无法生活，高红霞和哥哥姐姐分成两组，一组在医院照顾母亲，一组在家里照顾父亲并负责做饭、送饭。“俺

妈住医院输水，经常就是我们坐在床头那儿，让她靠着我们，多少能舒服一点。”高红霞说，“那时候是真作难，好在我们兄妹几个合伙，日子也就这样过来了。”

兄妹四个排班 保证老人身边有人

刘凤兰出院回家后，高红霞兄妹四人便根据自己的工作时间，排了“白班”“夜班”来照顾老人，保证老人身边24小时都有人。

记者前去采访时，高红霞的姐姐刚刚照顾好父母吃过晚饭，正在给母亲刘凤兰洗脸。“我已经退休了，所以白天一般都是我在这儿照顾父母。”高红霞的姐姐说，照顾老人这件事，是他们兄妹几个应该做的。

为把两位老人的生活照料好，他们每天换着花样给老人做饭。高金声没有办法安装假牙，饭菜要煮得烂一点，所以家里每顿饭都要做两样，做好饭再依次喂两位老人。

高金声生病之后，能用简单的话表达自己的意思，但刘凤兰生病出院之后便不能说话了，和她交流一般靠猜。只要有空，几个儿女就拿着卡片

教她说话，从开始的“苹果、香蕉”，到最后教唱儿歌，几个人不厌其烦，慢慢地引导，如今刘凤兰已经能发出单音节的字。

像照顾孩子一样照顾老人

生病后高金声不愿意出去运动，但考虑到老在家坐着也不行，兄妹几人就经常扶他在门口走走，每次出去都要哄着、商量着来。“一般都是跟他说‘今天出去走三圈吧’‘出去就在门口走几个来回好不好’，出去后他还会认真地数着，完成了约定的运动量，就要回家。”高红霞说。

“俺爸坐车晕车，也不好出门。我们只能经常开车带着母亲一个人出去转转看看，解放路大桥、西城区都带她去，出去转时候她特别高兴。”高红霞说。说话间，刘凤兰努了一下嘴，高红霞连忙把垃圾桶递了过去，看母亲吐了下口水后，又拿纸巾将母亲嘴巴擦干净。“照顾的时间长了，有时候俺妈一看哪我就知道她想要啥。”

长期卧床的病人最怕生褥疮，为了更好地照顾刘凤兰，家里专门买了护理床，兄妹四人每天都会为她擦洗身子。生病七年来，刘凤兰从来没有生过褥疮，身上总是干净清爽。

平时只要有空，兄妹几个就会来看父母，跟他们说说话，逗他们开心。“家有一老，如有一宝。家里有老人总是有福气”。高红霞说，“父母把什么好的都给了我们，现在父母老了，该是我们照顾父母的时候了。”



一篇文章引起网友关注 两个月捐赠3000多元 19辆手推车 暖了老人心



老人们领到崭新的老年手推车。

□文/图 本报记者 张晓甫
实习生 万天宇

7月19日下午，召陵区邓襄镇孔营村，村委大院里人来人往，好不热闹。“没想到这么快就坐上手推车了，以后出门方便多啦！”79岁的五保贫困户孔庆恩老人领到一辆崭新的老年手推车，心里喜不胜收。当天下午，该村19名留守老人在爱心网友的热心资助下，每人均领到了一辆带有红色坐垫的老年手推车。

一篇文章引发网友关注

事情得从今年4月说起。孔营村有一些老人腿脚不便，平时出门都要靠拐杖，在村里闲逛时没有椅子可坐。于是，4月9日，该村一名干部编写了一篇题为《这样的老年推车我们还需要10把》的微信公众号文章，讲述了孔营村一些老人腿脚不便等具体事例，还述村里准备给这些老人购买手推车，缓解老人出门不便等现象，随后文章在朋友圈里开始转发。

短短几天时间，这篇文章引起我市广大热心网友的高度关注。该篇微信公众号文章中将孔营村多名腰疼、残疾、腿脚不便的老人家庭基本情况、本人照片也被一并发出，引起了广大网友的感情共鸣。2元、5元、8元、10元、100元……短短两个月的时间，该村接收到热心网友、爱心企业的捐助共计3000多元。“有的老人家里真贫困，连个像样的座椅都没有。”“期待这些老人早日能有个舒服的出行工具！”网友们纷纷在文章后面留言。

“一家爱心企业的老板看到微信公众号文章后，直接向我们捐赠了10辆老年手推车。”该村一名村干部告诉记者。

19名老人坐上手推车

孔营村一名村干部告诉记者，该村利用网友捐助的爱心资金，一次性购买了19辆爱心手推车。

一辆辆小小的手推车，温暖了这些老人的心。“没想到这么多热心网友关注我们这些老年人！”“谢谢网友们，感谢这个好社会！”19名老人有的拿着蒲扇，有的掂着水杯，坐在崭新的手推车上喜笑颜开。

“今年都95岁啦！”孔营村5组的村民宋喜妮因为年事已高而行动不便，她一边拿着手绢不停地擦眼，一边兴高采烈地告诉记者。记者在受捐助的名单上看到，这些领取到老年手推车的老人基本上都在70岁以上，有的身患脑出血后遗症行动不便，有的因为年龄太大而腿脚不利索。

“年龄太大了，经常不出门。”五保贫困户孔庆恩老人告诉记者，因为腿脚不便，他经常几天都不出门。馍他自己烙的，面条也是自己手擀的。“手推车能推还能坐，还可以去村里的超市买点生活用品。”孔庆恩高兴地说。

市民为方便练字 发明新练字模板

□本报记者 张新锐

7月9日，市民梁隽为方便练字而发明的“一种练字模板”，获得“实用新型专利”。

梁隽出生于20世纪60年代末，现在在源汇区文化馆工作。出生刚七天时，母亲因病去世，他被同族的一个长辈抱养。养父没有儿子，梁隽就成了养父最大的期望。

梁隽少年时学习不用心，这让养父很忧心。小学二年级时的一天，养父看了梁隽的作业后十分生气，责骂他写的字很不端正整齐。这次之后，梁隽开始发愤练字，一有时间就照着语文课文后的生字练习笔画，很快字就写得端正起来。他的进步得到语文老师的表扬，这大大激发了梁隽对书

法的爱好和兴趣。他要在写字上面做出点成绩来，让养父不再对他失望。于是，梁隽在书法上刻苦努力，每天抽出两个小时的时间练习书法，并最终取得了一定成就。

在练字的过程中，梁隽发现对于很多初学写字的人，市面上虽然也有一些帮助写好字的方法，如纸上描红、凹槽褪色描红等，但都存在一定不足。纸上描红由于上面需要覆盖纸张，存在学习者用眼压力大、纸张容易写破等不足。凹槽褪色描红，只是简单的机械式的模仿，对练习者的提高能效缓慢。此外，一般的练字的方格大小是固定的，不能进行调节，使得练的字体大小受到了限制。

如何让练字者可以自由发挥，不被完全约束而且便利呢？梁隽从此决

定要发明一种新型练字模板。

看到人们在纸上写字时，为了行列整齐，往往要打格，特别是在墙上写字时更是要钉钉拉线成格，而打格的时间比写字的时间还要长，十分麻烦。梁隽就从写字不用再打格这一点出发设计构思，经过无数次的探索试验，终于发明出了新型练字模板的实用技术，并得到了国家知识产权局的认可。

这种实用新型练字模板通过底板的表面开设有放置槽，提高了练字大小的范围，卡板的设置与底板的平面保持平齐，使练字便利了很多。通过滑块的顶部固定连接推杆，长方形写字板中设计一条中心线，让练习者参照中心线进行练习，可以自由发挥，不被完全约束。