

**何氏集团** 天猫 Tmall.com **家装一站** **装修万千何氏领先**

地址:源汇区柳江路与107国道交叉口向西60米路北 电话:0395-3388777

我是何君 我为自己代言

**骏程陶瓷** JUNCHENG CERAMICS 成就品质生活

**好瓷砖骏程造**

抗菌防污专利产品 全国用户满意产品 广东省著名商标

地址:柳江路贸易区建材市场名优2区A-28号 电话:0395-2350888

# 曹双玲: 挑战自我 成就精彩



□文/图 本报记者 张玲玲

2006年,22岁的曹双玲创办了鼎鑫旅行社有限公司;2009年成立鼎鑫倍力商学院,做拓展训练项目;2015年,她成立了河南中州国际旅行社有限公司漯河分公司,专门经营出境旅游;2016年,商学院开始做红色教育培训……近日,记者采访了曹双玲,带大家了解她充满挑战的人生故事。

## 辛苦并快乐着

2004年,旅游管理专业的曹双玲毕业后,到北京一家旅行社工作。2006年,怀揣梦想的曹双玲来到漯河,带着父母资助加之从亲戚借的50多万元,踏上了创业之路。“我的3个同事跟我一起,头顶着旧报纸干杂活:粉刷墙面、清洗地板,中午就近喝羊肉汤或者吃碗热干面,边吃边畅谈未来。”曹双玲回忆道。

公司正式经营后,为了招揽顾客,曹双玲与同事使出浑身解数。“当时都是印发宣传页,我们白天上班,晚上下班了就进小区,从一楼到六楼,挨家挨户地发放宣传页,真的是地毯式铺开宣传。”曹双玲说。

提及接的第一笔生意,曹双玲依然记忆犹新。“每人99元的一日游,有一个单位有30多人准备报团参加,为了拿下这笔订单,我3天跑去了20多趟,最终成功了。”曹双玲说,还有一次大雪封路,为了准时到达,她从黄河路416号一步步走到107国道。她的举止令客户惊讶不已,当即与她签下了合同。

凭着真诚待人、客户至上的服务理念,曹双玲赢得了客户的信赖,生意也越来越好。“创业前几年挣的钱都被我用来交学费了,各种学习,学完之后再培训员工。”曹双玲说,店内所有员工都是大学毕业,而且一直定期组织培训、举办导游大赛,提升员工素质。

## 开展红色教育培训

曹双玲告诉记者,她是一个喜欢挑战、好奇心强的人,她从骨子里就不喜欢安分守己。2016年,她去井冈山旅游时,看到外省有旅行团组织学员学习革命精神,就萌生了将这一理念引入漯河的想法。“具体怎么操作,我心里没底,就到井冈山学习了将近一个月,回来之后开始运作。”曹双玲说。

组建团队、实地考察红色基地、学习基地的历史和革命精神、搜集与基地相关的诗词等文学作品、联系当地干部学院、规划出行线路……一切准备就绪后,集授课、体验、实践为一体的红色教育培训班开课了。

在位于海河路与黄山路交叉口附近的鼎鑫倍力商学院,记者看到了一本《学员手册》,这是曹双玲和员工精心为参团单位量身订制的。“我们会根据客户的要求,设计有针对性的课程,同时带队老师全部学习过党史、具有党性修养。”曹双玲说,归来后,他们会建议单位及学员写感想及收获。目前,他们的红色教育培训得到了带队的单位和学员的高度称赞。

## 开拓研学旅游新领域

采访时,曹双玲向记者展示了一本证书——承办我市研学旅行活动的入围资格证,里面蕴含着曹双玲和同事的艰辛付出和心血。今年春节得知招标消息时,曹双玲刚出月子,便派同事去外地学习经验,然后,又将办公室搬到了家,准备各种资料。开标前一天晚上,曹双玲一夜没合眼,往返于家和公司之间。“宝宝晚上两个小时左右吃一次奶,喂完宝宝我就赶到广告公司,过两个小时再回家,如此反复直到早晨7点将资料全部准备齐全。”曹双玲说,在开标当天,刚出月子的她到现场进行讲解、答辩。因为身体虚弱,她的衣服全被汗浸透了。待入围结果公布后,大家喜极而泣。

能带着孩子研学旅行,曹双玲很开心,但又觉得肩上的担子又重了。“我们买齐了小学初中和高中教材,根据教材内容安排旅游线路,由带队老师提前考察景点,制订路线并布置作业,真正做到书本和实际的结合。”曹双玲坚定地说,相信通过努力,他们一定能给孩子们提供最好的研学旅行。

## 时尚达人

## 五招助你减肥

在减肥的时候又节食、又运动,可是效果却不显著,怎么回事?或许是因为忽视了这些问题:

- 1.渐进式的饮食习惯。对于刚刚开始减肥的人来说,一下子减少你的食物分量是不可取的,即使你在进餐时没有吃多,可是你会在顶不住饿而进食更多的食物,这样就达不到减肥的效果了,反而还会增肥。
- 2.别让自己太饿。在减肥过程中要选择适当的零食填腹,比如几片全麦饼干,或者一杯酸奶,但不是叫你不吃正餐,而是正餐不要吃得过饱。
- 3.多喝水。饮水可以有一定的饱腹感,而且水是维持人体水分平衡的关键,有些人总是“虚胖”,其实是体内水分不足的表现。
- 4.以五谷杂粮为主食。五谷杂粮具有丰富的营养物质,而且能够补充人体所需要的热量。同时还需要多吃一些水果蔬菜,这样才能营养均衡。
- 5.每天至少运动半个小时。在均衡饮食的情况下,每天保持运动半个小时以上,这样才能达到真正的减肥平衡。

爱美网

漯河市第二届 **创业追梦人** 全媒体寻访

展示创业人物风采 传递致富榜样力量

主办:漯河日报社 市工商联 漯河小微企业联盟

报名电话:15839581290 17639509090

**生活家·巴洛克地板** ELEGANT LIVING BAROQUE FLOORING

一个阶层的生活格调

地址:漯河市贸易区建材市场小花盆对面 电话:0395-3773555

**Vaillant** 德国威能壁挂炉

140多年全球高品质壁挂炉

柳江店:柳江路文萃江南对面 3397988 泰山店:泰山路与民主路交叉口 2999088  
临颖店:新城路与一环路交叉口路东 5597232 舞阳店:海南路南段路东 5783987

**网购汽车票 就选畅途网**

畅途网是国内专业的汽车票类订票网站。您只需要登录畅途网 www.changtu.com、微信关注“畅途汽车票”或者直接下载畅途客户端,就能提前查询车次信息、购票优惠,您可以充分享受到网络信息现代化给出行带来的便利。

畅途网 changtu.com