

这么多旅游地，一起去嗨吧！



炎热的酷暑已经来到，本周河南省惠民卡旅游为大家推荐一些适合盛夏时节出游的景区。7月28、29日，会员持惠民卡可畅游五朵山、玫瑰小镇·漏明崖景区、仙堂山、湖北武当山快乐谷、五指山生态旅游度假区漂流、濮上园天鹅湖滑草场、中原福塔。想去游玩的朋友，快去提前预约吧！

中原福塔

中原地标，休闲风光

中原福塔位于河南省郑州市，是国家AAAA级景区、河南省“十一五”重点工程、河南省标志性建筑，塔高388米，是世界最高的全钢结构发射塔，是一座集广播电视信号发射、旅游观光、会议展览服务、文化娱乐、餐饮休闲、汽车影院等多功能为一体的商业艺术文化中心。中原福塔的外墙上有巨大的浮雕装饰，如女娲造人、后羿射日、神农尝百草、嫦娥奔月、盘古开天地等，栩栩如生。

五朵山

山势陡峭，美景绝美

五朵山位于河南省南召县，占地面积126平方公里，是南阳伏牛山世界地质公园的主要园区之一、国家AAAA级景区、南阳十佳魅力景区，也是中原地区久负盛名的道教文化旅游胜地。该景区现已开发九龙湖、瀑瀑峡、万福宫、金顶、玻璃栈道五大游览区。

仙堂山

层峦叠嶂，林荫蔽日

仙堂山位于山西省长治市襄垣县。该景区群峰竞秀，空气质量和地表水质量为国家一级标准，阳春百花争艳，盛夏林荫蔽日，深秋红叶漫山，冬雪玉洁冰清，自然风光四季如画，素有“休闲胜地，天然氧仓”之美誉。

玫瑰小镇·漏明崖

浪漫山乡，花香四溢

玫瑰小镇·漏明崖位于河南省新安县，享有中原玫瑰谷之称，属于喀斯特地貌，共有三部分组成：漏明崖、中国玫瑰特色小镇、韩钧故居。该景区群山环抱，绿树环绕，玫瑰花香四溢，古村落互映互衬，是理想的旅游、休闲、娱乐、度假胜地。

湖北武当山快乐谷

漂流探险，风景如画

湖北武当山快乐谷依山傍水、植被丰饶、峭壁嶙峋，是一个纯天然的氧吧。该景区不仅有优美的自然景观，还有武当蹦极、漂流探险、飞天滑索、龙舟快艇等，你可感受惊险刺激，尽享快乐无限。

太行五指山漂流

风光秀丽，水质清澈

太行五指山漂流位于河北省邯郸市涉县，漂流河道全长2500余米，整个漂流河道上下游落差近100米，是华北地区落差最大的峡谷漂流。在漂流过程中，能感受到冲浪滑道上皮划艇如离弦之箭奔流直下的强烈感受。

濮上园天鹅湖滑草场

人工草地，趣味横生

濮上园天鹅湖滑草场是河南省濮阳市首家综合型滑草场，拥有国际先进的滑草魔毡，架有S形弯道、U形弯道，可开展多种草地娱乐项目。提醒各位会员，一定要看清景区的活动时间，并提前登录河南省惠民旅游卡官方网站进行预约！



绿色产业发展 守护千岛湖“一湖碧水”



- ①空中俯瞰淳安经济开发区的沿湖景观带。
- ②绿意盎然的沿千岛湖景观带。
- ③游客在观赏千岛湖风景。

浙江省杭州市淳安经济开发区地处国家级森林公园、国家5A级景区——千岛湖畔，建区25年以来，开发区一直坚持生态门槛，严格把好环保关。

近年来，淳安经济开发区积极践行“青山绿水就是金山银山”的发展理念，按照生态经济化、经济生态化的要求，加强河道治理和饮用水源地保

护，打造沿湖景观飘带，同时推动产业转型升级、转变经济发展方式、倡导绿色产业发展理念。

据新华社



◎ 旅行急救包

应对长途飞行 这几招就够了

- 1.充足的休息。**在出发前，一定要做好充足的休息，因为在飞机上并不能得到真正的休息。如果出去玩的话，还可能影响到后面的行程。最好在起飞前的一段时间里，把手表调成目的地的时间，这样有助于适应时差问题。
- 2.选一个好的座位。**有条件的可以选择头等舱，坐着肯定要舒服一些。如果坐在经济舱，选择一个在逃生口的座位也是不错的。喜欢看风景的，还可以选一个靠窗的位置。
- 3.合理的放置行李。**上

- 飞机后，把要用到的东西拿出来，如：书、耳机、水杯等。然后把包放到行李架上而不是位置下面。
- 4.穿合适的衣服。**听过“高冷”这个词吗？说明越高越冷，何况你都上天了。所以可以穿得舒适一些，太紧身的衣服不利于血循环。
- 5.学会打发时间。**飞机上会放一些娱乐电影，有免费的，有收费的。如果实在无聊可以观看。也可以自己带一些感兴趣的東西，比如书、平板电脑等。
- 6.选择合适的食物。**长

- 途飞行一般都会提供食物。可以选择高碳水化合物东西，自己也可以随身带点。但要按照航空公司的规定携带食物。
- 7.友好的态度。**如果有必要和乘务人员或其他游客进行交流时，应保持一个亲切的态度，多说“请”“谢谢”等礼貌用语。
- 8.适当的运动。**飞机上虽然空间比较狭小，但还是可以小范围的活动一下，伸伸手、甩甩脖子等。也可以多去几趟厕所，起来多走动让身体也得到放松。

晚综

漯河市妇女旅行社

河南省首批四星級旅行社 河南省“三八紅旗”集體 漯河市優秀旅行社

2018年阳光少年夏令营 漯河起止 更放心!

我到大連当海軍单飞6日營

7月31日, 8月3日、7日、10日 **2780元**

海上花园成长记厦門单飞6日營

7月31日, 8月3日、7日、10日 **2980元**

诗意的江南迪士尼双卧7日營

7月30日, 8月2日、6日、9日 **2780元**

我到北京上大学双卧6日營

7月30日, 8月2日、6日、9日 **1980元**

神奇动物在哪里长隆双卧6日營

7月30日, 8月2日、6日、9日 **2880元**

青青草原内蒙+山西单飞7日營

7月30日, 8月2日、6日、9日 **2980元**

更多精彩内容 请扫描二维码查询

地址: 漯河市泰山路海河小区东门北50米妇女旅行社

热线: 3133577 5768695

漯河市妇女旅行社

河南省首批四星級旅行社 河南省“三八紅旗”集體 漯河市優秀旅行社

暑期亲子游全陪同 漯河起止 自家导游全程陪同 更放心!

北京双卧5日游 8月3日发团 **1680元**

上海迪士尼苏州杭州南京乌镇双卧6日游 8月6日发团 **2180元**

锡林郭勒大草原高铁5日游 7月27日发团 **2080元**

秦皇岛北戴河+承德塞罕坝草原双卧7天 8月8日发团 **2280元**

西北五省空调专列13天 8月11日发团 **2980元起**

8月25日发团 **2580元起**

游三峡、逛神农架去高回卧5日游

9月4日发团 **1680元**

皇家喜来登泰国双飞7日游

8月6日发团 **3680元**

更多国内游 请关注公众号查询

地址: 漯河市泰山路海河小区东门北50米妇女旅行社

热线: 3133577 5768695

买汽车票 上畅途网

据悉,畅途网创建了全国公路客运联网售票网络平台。乘客可通过登录官方网站下载“畅途汽车票”手机APP、关注微信公众号“畅途汽车票”,即可享受网上购票服务,购票成功后,乘客在客运站直接刷身份证或者凭取票信息就能取票。