

曾春蕾朱婷张常宁悉数在阵

# 中国女排全主力出战亚运会

之前,由于伤病和竞技状态等原因,关于中国女排雅加达亚运会的参赛名单,在球迷中有不少猜测。7月25日,随着国家体育总局公示亚运会中国代表团名单,中国女排此次的阵容终于水落石出,很多球迷关心的曾春蕾、朱婷和伤愈复出的张常宁悉数在阵。全部主力出战亚运会,郎平的目标自然是直指金牌。

2018年对于中国女排而言有两大任务,亚运会和世锦赛。亚运会被视为年度小考,重要性甚至超过了世界女排联赛,其中最关键的原因是中国队在上届亚运会上丢冠,大家都期待中国队重夺亚洲冠军。此前有媒体和球迷猜测,郎平也许会让一些主力轮休,不参加亚运会,而派一支国家女排“二队”出征。不过,随着日本女排和韩国女排决定全部主力出战亚运会,再加上还有虎视眈眈的泰国女排,中国女排决定针锋相对,也派遣全部主力出战亚运会,为世锦赛热身。

从世界女排大奖赛的情况看,中国女排在二传手的位置上需要加强,此次亚运会,来自江苏的刁琳宇入选,也是主帅郎平试图改变现状的尝试。张常宁手术之后一直没有亮相,有传闻她的竞技状态一般,但为了备战世锦赛,郎平仍然选择了张常宁。至于曾春蕾,虽然之前她参加的国际比赛极少,但郎平这一次依然选择带上她。

中国女排征战雅加达亚运会的14人名单是,二传手:丁霞、刁琳宇,主攻手:朱婷、张常宁、李盈莹、刘晓彤,副攻手:颜妮、袁心玥、胡铭媛,接应二传手:曾春蕾、龚翔宇、杨方旭,自由人:林莉、王梦洁。这个名单还不是最终的名单,如果在接下来的20多天时间里,有队员出现伤病或意外,可能还会有变化。当然这个名单也极有可能是世锦赛中国队的14人名单,前提是这些姑娘们能顺利通过8月雅加达的小考。

据《北京晚报》



刁琳宇接球动作。郎平(右一)在指导。

## 亚运会中国代表团名单公示 孙杨苏炳添位列其中

国家体育总局7月25日在官网上公示了参加第十八届亚运会的中国代表团名单,孙杨、苏炳添等名将位列其中。

总局在公示通知中表示:“即将出征第十八届亚运会的中国体育代表团是国家形象的代表,是人民信赖的公众人物,备受社会各界关注,为全面贯彻落实依法治国、依法治体的要求,主动接受社会各界监督,忠于祖国,忠于人民,忠于宪法。经总局批准,本届亚运会将首次对中国体育代表团所有人员名单对外公示(国家体育总局官网),并在代表团成立大会上庄严宣誓。”

在备受关注的田径、游泳等大项中,苏炳添、谢震业、孙杨、傅园慧等名将均出现在名单上。在女排项目上,中国队派出了由朱婷领衔的主力阵容。周琦和丁彦雨航将领衔男篮阵容,韦世豪也出现在了男足名单中。 据新华社

### 链接

#### 中国代表团亚运礼服亮相 “蓝天白云”成主题色

7月25日,第十八届亚运会中国体育代表团公布了亚运礼服,中国队游泳运动员徐嘉余、刘湘身着新款礼服靓丽亮相。不同于以往的“番茄炒蛋”配色,这次的礼服采用孔雀蓝、云白色作为主题色,描绘出蓝天白云般健康纯真的画面,将礼服命名为“蓝色梦想”,也寓意着中国体育代表团不忘初心,敢于拼搏,追求梦想的主旋律。

值得一提的是,中国体育代表团的新款礼服首次使用“TEAM CHINA”的英文标识,在男款便装裤的左裤腿上与女款的右侧裙摆上鲜明地呈现,向世界传达中国声音。 晚综

### 体坛传真

#### 帕瓦外脚背“世界波” 获评世界杯最佳进球



帕瓦(左)外脚背“世界波”。

当地时间7月25日,国际足联宣布,经过数百万球迷网络投票,法国队球员帕瓦在与阿根廷队比赛中奉献的外脚背抽射得分被评为2018年世界杯足球赛最佳进球。

俄罗斯世界杯64场赛事总共产生了169粒进球。据国际足联透露,超过300万球迷通过国际足联官网参与最佳进球奖项评选,最终22岁的帕瓦踢出的外脚背“世界波”脱颖而出。

俄罗斯世界杯八分之一决赛中,法国队左后卫埃尔南德斯送出传中球,禁区外的帕瓦顺势用外脚背踢出一脚弧线球,皮球如出膛炮弹般入网。此球帮助法国队2:2扳平比分,最终他们以4:3淘汰阿根廷。

哥伦比亚球员金特罗在与日本队小组赛中攻入的贴地任意球在此次评选中排名第二,位列第三的是克罗地亚球员莫德里奇在与阿根廷队小组赛里完成的远射得分。

帕瓦成为2006年设立世界杯最佳进球奖项以来首位获此殊荣的欧洲球员。2014年世界杯该奖项归属金靴奖得主、哥伦比亚球员哈·罗德里格斯,而2006年以及2010年该奖项得主分别为阿根廷球员罗德里格斯与乌拉圭射手弗兰。 据新华社

#### 抗议者干扰 环法比赛遭中断



参赛选手在比赛中。

当地时间7月25日,2018年环法比赛进行了第16赛段的争夺。阿拉飞利浦得到了赛段冠军。比赛中这个赛段发生了意外情况,一些当地的抗议者用干草堆堵住了赛道,这使得比赛不得不中断。后来,抗议者与赛事安保人员也发生了激烈冲突。

在此前的环法比赛中也曾经出现过抗议者在比赛过程中打出抗议标语或是在赛段中央设置杂物以干扰比赛正常进行的情况,今年也不例外。在本赛段比赛时,就有一些当地的抗议者将干草堆扔在了赛道上,这让车手们不得不停下来,比赛被迫中断。这些抗议者与赛事安保人员也发生了冲突,安保人员最后用催泪瓦斯去制服这些抗议者,但同时部分催泪烟雾也被风吹到了车手的区域,不少车手当即泪流满面。一些被喷到了催泪瓦斯的车手到医疗车那里清洗面部,缓解不适的症状。 据《北京青年报》

## 尤文图斯体检报告出炉 身体就像20岁小伙 逆生长 C罗踢到40岁不是梦

近日,C罗在尤文图斯的体检结果出炉。体检结果显示:尽管已33岁,但C罗的“身体年龄”却只有20岁。自律性强的C罗曾表示想踢到40岁,从这份体检报告来看,这并非不可能。

### 生活中自律已成为习惯

巨星之所以成为巨星,不仅仅在于拥有精湛的技术、强悍的身体,更在于背后强大的自律精神。据英国媒体爆料,C罗在曼联效力时每天至少花一个小时锻炼腰腹和肌肉。自从转会皇马后,他更疯狂,每天要做2000个仰卧起坐。这已成了C罗的日常生活,自律更成为一种习惯。为方便锻炼,C罗直接把客厅改造成了健身房,即使是休赛期,他也会在家健身六个小时。

前法国国脚埃弗拉曾分享了关于C罗的趣事。他透露,有一次C罗邀请他吃午饭,结果去C罗家吃饭就像训练,“那时候我刚训练完,很疲劳,可是桌上只有沙拉和白水煮鸡肉。有水,但没有任何果汁和酒,然后我们就开始吃。我



C罗在尤文图斯体检。

以为在这些之后会有丰富的大餐端上来,但是结果什么都没有。”

### C罗的体脂率只有7%

很多人都怀疑,在C罗职业生涯的最后阶段,身体状态是否还能跟上顶

级联赛的节奏?但从C罗的体检结果来看,他的身体素质以前没有被夸大,反而是被低估了,他的体能与身体素质相当于一位20岁的球员。C罗之前曾戏称,自己才23岁,单从体检报告来说还是听准确的。

数据显示,葡萄牙举行比大多数20岁的年轻人更健康,并比大多数职业球员的体脂率要低。C罗现在只有7%的身体脂肪,而职业球员平均身体脂肪含量为10%到11%。C罗的肌肉质量也被记录为50%,这比一般职业球员要多4%。

体脂率是指人体内脂肪重量在人体总体重中所占的比例,又称体脂百分数。成年人的体脂率正常范围分别是女性20%~25%,男性15%~18%,若体脂率过高,体重超过正常值的20%以上就可视为肥胖。运动员的体脂率可随运动项目而定。一般男运动员为7%~15%,女运动员为12%~25%。

C罗已经完全打破了足球运动员的生长规律,相信他还能继续保持巅峰状态,创在奇迹,甚至出现在4年后的卡塔尔世界杯赛场上。 据《新晚报》