

《父母规亲子承诺文》引发家长集体检讨

少磨嘴皮子 用行动影响孩子

近日,市区一所小学一年级的班级群里,有家长发起了邀请大家读《父母规亲子承诺文》100天的活动。一石激起千层浪,这篇主张用行动影响孩子,尊重孩子本来样子的文章,瞬间在家长中引发讨论,很多家长开始反省自己说教式、咆哮式的教育方式,也认识到夫妻关系不和对孩子成长带来的不良影响。

□本报记者 尹晓玉



资料图片

育儿宝典

让孩子远离四大意外伤害

儿童意外伤害看似是小概率事件不可避免,但其实大部分都可以积极预防。那么,在家庭日常环境中,如何能让宝贝更好地远离意外伤害呢?

远离儿童中毒

生活中的有毒化学品和药品随处可见,如家用清洁剂、擦鞋剂、各种药物及含铅制品等,误服即可造成中毒。最有效的办法是不让孩子有机会接触到这些物品,将药品置于不易开启的安全包装中,家中长期服用的慢性药物最好不要当着孩子面服用,以免孩子模仿。随时向宝贝进行安全教育,告知哪些东西是不可以乱吃的。

远离异物窒息

除了瓜子、豆类等食物是气管异物的常见物,钉子、别针、硬币、纽扣等小物件也最常导致儿童异物窒息。宝贝在吃东西时要安静,不能说话、大笑、跑跳、挑逗,最好能保持直立坐姿,在固定好的餐椅中进行。

如果宝贝的咀嚼吞咽功

能还不能很好地应对某些食物,家长可以改变食物形态,或者干脆暂时不要进食。经常对家中进行“地毯式”扫除,及时清理宝贝有可能碰到的小物品,同时也要对宝贝进行安全意识教育。

远离烧伤烫伤

最好用密封、隔热杯子喝热水,不要把暖壶、茶壶等盛有热水的容器置于桌边,建议用餐桌垫代替桌布,以免宝贝拽拉桌布时将桌上的东西打翻烫伤,不要让宝贝接近热水器、炉灶、电熨斗等。

远离溺水跌落

宝贝洗澡一定有专人看护,不能单独将宝贝置于澡盆中,马桶、洗衣机、水缸等要随时盖好盖子。儿童不要单独站在桌椅等高处,及时锁闭窗户,或安装防护围栏,楼梯的高度和坡度要适合学龄前儿童生长发育特点,洗手间铺设防滑瓷砖等。

据《北京青年报》

1 明明很爱孩子 为何一天到晚吼他

“你怎么这么磨蹭?”伴随着早上起床,感觉对孩子忍无可忍的父母发出每天的第一吼。玩具丢满地,已经催了好几遍还是不能从电视机前走开,该睡觉了作业还没写,做好饭又说不想吃这个……孩子不听话,总让人感觉生活一地鸡毛。于是,每天数不清次数的咆哮就这样发生了。然后,等自己冷静下来又觉得羞愧,为何不能对孩子多一些耐心? “每次吼完孩子,看着他一

脸无辜、不知所措的模样就很后悔,但是转眼间觉得他不听话的时候,还是会忍不住发脾气。”王馨告诉记者,自从孩子开始上小学,她觉得自己的脾气越来越差,直到她看到《父母规亲子承诺文》中“从此刻起,我要学会控制自己的情绪,和孩子一起安静和平地处理好每一个当下。”这句话对她触动很大,让她再次反省自己。

明明很爱孩子,为何总是忍

不住要吼他?对此,我市心理咨询师王焯表示,家长脾气太差,又总是觉得孩子不够听话,试图采取这样咆哮式的怒吼让孩子变得乖巧,但这种教育模式很少能起到正面的引导作用。要改变这种情况,除了家长学会控制情绪,还可以让家人进行监督,要发脾气时及时进行提醒。每天晚上睡觉前,可以反思一下当天有没有对孩子发脾气,如果有,分析原因,然后改之。

2 讲了很多道理 依然不能教育好孩子

大多数人都知道咆哮式的教育不好,但让很多家长迷茫的是,自己很有耐心,会很讲道理,孩子却越来越叛逆。

很少批评孩子,总是耐心地给他讲道理,但经常是越讲道理,孩子越固执、叛逆。不管怎么晓之以情、动之以理,孩子就是听不进去,这让杨女士非常不能理解。“我自认为是特别理智很讲道理的家长,从孩子一岁多开始,我就会利用动画片的人物、情节,身边的

人和事,告诉孩子看电视、吃零食是不好的习惯,不要和其他小朋友争玩具等道理。但是,孩子现在7岁了,我发现我的方法越来越没用了。”杨女士说,她看到《父母规亲子承诺文》中有一段“从此刻起,我要用行动去影响孩子,而不是用语言去说教孩子。因为我知道孩子的行为不是被教导而成,而是被影响和模仿而成。”这段话让她感觉茅塞顿开。

“我们总觉得自己是成年

人,成熟、理智、有经验。总想把自己认为对的事情,让孩子照做。但一个人是否能接纳别人的观点,首先取决于他当时的情绪,孩子更是如此。他正在闹情绪时,无论你觉得自己讲的道理多么正确,他一定听不进去,当然也没办法照做。”王焯说,孩子听不懂复杂的语言,与其不厌其烦地说教,不如用行动引导孩子。做得有道理,比说得有道理有用得多。

3 搞好夫妻关系 创造和谐家庭氛围

刘萌是一个8岁女孩的妈妈,她在家长群里看到《父母规亲子承诺文》的一句话时,反思了好几天。“从此刻起,我要积极主动地处理好与爱人的关系,创造一个和谐的家庭氛围。绝不让夫妻矛盾伤害到孩子,因为我知道只有夫妻和睦才是对孩子最大的爱……这句话,让我感触太深了,我跟孩子的爸爸经常争吵,离婚总是挂在嘴边。今年‘六一’,孩子写愿望时,写的是希望爸

爸妈妈以后少吵架。当时,我感觉到家庭矛盾对孩子心灵的冲击,但生活中鸡毛蒜皮的事,依然没有让我和老公的争吵减少。直到看到这句话,我才开始反思,我们总说愿意为孩子付出一切,可为什么连主动和爱人搞好关系的努力都不肯去尝试呢?”刘萌告诉记者。

王焯表示,生活中,有很多家长即便整天争吵也没有离婚,主要是为了孩子。为了孩

子可以不离婚,为何不能为了孩子好好处理问题,不要吵架,给孩子营造一个温暖和谐的家庭环境呢?这确实值得很多家长反思。

“这篇《父母规亲子承诺文》大体的意思,是要尊重并爱孩子本来的样子,用行动去塑造孩子的好习惯。这里面提到的一些需要改正的家庭教育方式,在很多家庭中都存在,确实值得读一读、想一想。”王焯说。

亲子笔记

我和孩子共同成长

□冯艳平

吃完早饭,我坐在卧室里看书。儿子在一旁玩耍,时不时还打扰我一下。我建议他看书,他要求玩平板电脑。我刚刚看到书上乔治的妈妈教育孩子的方法很不错,她儿子13岁,头发长了,说了许多次都不愿意剪。后来,她心平气和地告诉儿子:头发长了,怎么剪自己决定,可以去理发店,也可以自己剪,儿子选择了自己剪。乔治妈妈总结说:“我没有唠叨,没有强迫,这是我帮他保存颜面的方法。”是呀,没有太糟糕的孩子,只有智慧的父母才能实现与孩子真正的沟通交流。

我决定现学现用。我问儿子:“你愿意看会儿书再玩平板,还是一直这样瞎玩呢?”他毫不犹豫地选择了前者,拿起一本薄薄的绘本说:“我看一遍就玩平板。”

“好呀,你看多长时间书就玩多长时间平板。”“那我就看八遍。”“随便,我建议多看几本,因为书看多

了,才会变得越来越聪明。”他常问我,他聪明不聪明,我就告诉他,看书多了才会变聪明。结合孩子的特点,教育会起到事半功倍的效果。他高兴地去看书了,看完几本后,我听到书房里传来了琴声,不知什么时候,他看完书又去弹琴了,把玩平板的事忘了。我想起,刚吃完饭时,奶奶就让他弹琴,当时他像没听见似的,这会儿好了,看来不是孩子听不到我们说什么,而是不愿听我们的建议。其实,还是我们没有找到与孩子真正有效的沟通方法。

我是个急脾气,经常向两个孩子发完脾气后又向他们道歉,也会坐下来和他们沟通,向他们表示我也在尽最大的努力控制自己的情绪,在发脾气前会警告孩子,我的底线在哪里,于是,他们不再一意孤行,事态就会得到控制。就这样,我的缺点改了很多,孩子也越来越优秀。

只要我们肯俯下身,与孩子真正有效的沟通,就能实现与孩子共同成长。