

我市统一调整退休人员基本养老金

本报讯(记者 齐放 通讯员 张津赫)7月27日,记者从市养老保险处了解到,根据省人社厅和财政厅《关于2018年调整退休人员基本养老金的通知》(豫人社〔2018〕30号)文件要求,我市退休人员基本养老金统一调整,该项工作7月底以前完成并补发到位。

据介绍,此次调整范围是:从2018年1月1日起,为2017年12月31日前已按规定办理退休手续的退休人员增加基本养老金(含退职人员,不含新中国成立前参加革命工作并符合原劳动人事部劳人险〔1983〕3号文件规定的退休工人)。

这次调整的主要政策有:一是定额调整。调整范围内的退休人员每人每月增加45元。二是挂钩调整。企业

退休人员按调整范围内退休人员本人的缴费年限(含视同缴费年限,不含折算工龄),每满一年增加1.3元。缴费年限不满一年的按一年计算。在上述基础上,再按企业退休人员本人2017年12月份基本养老金(统筹项目内部分,不含取暖补贴)的1.6%计算增加。机关事业单位退休人员按调整范围内退休人员本人2017年12月份基本养老金(统筹项目内部分,不含职业年金、取暖补贴)的2.2%计算增加。2017年12月份按规定办理退休、退职手续的人员,按照基本养老金计发办法核定的本人月基本养老金为基数计算此项增加额。三是适当倾斜。截至2017年12月31日年满65周岁的高龄退休人员,分年龄段按以下标准每人每

月再增加基本养老金:年满65周岁不满70周岁20元;年满70周岁不满75周岁25元;年满75周岁不满80周岁30元;年满80周岁不满85周岁35元;年满85周岁不满90周岁50元;年满90周岁60元。退休人员的年龄计算,以批准退休时确定的出生时间为准。

按照此次调整的相关精神,进行普遍调整和高龄退休人员适当倾斜标准增加养老金后,月养老金仍未达到1000元的退休人员,再增加20元,但增加后不得超过1000元。企业退休军转干部在按以上规定调整后达不到所在省辖市、省直管县(市)企业退休人员平均养老金水平的,补足到所在省辖市、省直管县(市)企业退休人员平均养老金水平。



接连两天的降雨缓解了持续多日的高温天气,接下来三天我市仍将有短时阵雨。

夏季阴雨天气里,突然的凉爽会让人们胃口大开,有很多想吃的东西,但是在饮食上我们应该更加注意,因为如果饮食不当极易患上肠胃疾病,影响人体的正常健康。

多雨潮湿的夏季极易诱发急性肠道传染病和食物中毒,如痢疾、腹泻等,因此最好不要吃隔夜饭,也不要吃直接从冰箱中取出的食品,应等其温度回升或加热后再吃。此外,要尽量吃一些祛“湿热”的食物。适合夏季祛“湿热”的食物有南瓜、茯苓、芹菜、金针菜、莴苣、冬瓜、鲫鱼、赤小豆、薏苡仁、玉米等。

今后三天天气

7月30日	多云间阴,有阵雨 24℃~31℃
7月31日	多云间晴,有短时阵雨 25℃~33℃
8月1日	多云间晴,有短时阵雨 25℃~33℃

(感谢王颖提供信息)

高层住宅小区 应配备电梯备用电源吗

市民求助:

近日,市民李先生拨打本报新闻热线3139148,称想问一下,如果小区发生停电,按照相关规定,电梯是不是应该保持用电畅通,即电梯是否应该有备用电源?

记者调查:

市民李先生家住市区牡丹江路与嵩山东支路交叉口一小区。7月23日上午10点左右小区停电,直到下午5点多才来电。来电一个多小时左右小区再次发生停电。第二次停电时,李先生的家人和一些邻居正在乘坐电梯,几个人被困在了电梯里。后来,小区物业人员及时赶到,将被困人员从电梯里救出。

“再次来电已是晚上12点左右了,我们家在24层住,家人上来时都走的步梯,实在是太累了。”市民李先生说,他听说国家有规定,高层住宅小区里电梯必须要有备用电源,以保障小区供电出现故障时,电梯能够正常运行。但自己所在的小区却没有,他因此产生疑问。“没有备用电源,这么高的楼层,年轻人都累得够呛,老年人根本上不来。而且停电时被困电梯挺让人害怕的,尤其是老人单独带着孩子,或者孩

子一个人被困里面。”李先生说,现在是暑假,孩子们都放假在家,他为小区老人和孩子的安全担忧,希望了解一下自己住小区有没有按照规定配备电梯备用电源。

帮办结果:

7月26日,记者就此采访了李先生所在小区的物业管理人员。该物业公司相关负责人告诉记者,小区电梯是有备用电源的,但备用电源在停电时出现了故障,所以没有启用。当天上午停电后,电力公司工作人员赶到该小区,对小区的备用电源进行了检修,因问题比较复杂所以一直没有修好。

7月26日下午,记者在该小区见到了正在修理备用电源的电力工作人员。电力工作人员表示,正在全力检修备用电源。物业公司相关负责人告诉记者,保证备用电源在下次出现停电事故时及时、自动送电是他们的目标和承诺,他们也会及时在小区居民中进行公告和通知。7月29日,记者从该小区物业公司获悉,小区备用电源预计将在7月30日修好。

那么,对于高层建筑小区的电梯,是否有规定必须要具备备用电源呢?记者就此采访了市质监局特种设备科相关

负责人。特种设备科负责人表示,《民用建筑电气设计规范》要求,10层以上的民用住宅建筑应该按照二类电气负荷设计,即应具备双电源(包括常用电源和备用电源),供电系统应做到发生电力或线路故障时不致中断供电。但国家标准中并没有明确要求电梯必须安装备用电源,质监部门也就不能强制要求房地产开发商配备备用电源,只能协调和宣传。

帮办记者 陶小敏

微求助

漯河晚报

新闻热线: 0395-3139148

QQ群: 183744831

腾讯微博: @漯河晚报

新浪微博: @漯河晚报

有困难 找晚报

夏天出汗的五大好处

祛除湿气

湿气是很多冬天发作的疾病的帮凶,夏天排出体内湿气有助于治疗冬病。人体运动排汗的时候,也在驱除体内的湿寒之气,因此建议大家在三伏天期间每周泡两到三次脚,让身体微微出汗,也是祛湿的方式。

出汗有助于祛湿,但排汗过多会导致气虚,造成口干、四肢乏力、心慌的症状。建议大家适度出汗,多喝水,避免身体失水过多引发不适。

减肥、防慢性病

夏天细胞比较活跃,运动效果更明显。这个时候运动,有助于燃烧体内脂肪,促进脂肪转化

成热量,通过汗液排出体外,从而有效减脂。想减肥的朋友,不妨借助夏天7:00~10:00、17:00~19:00这两个时间段,每天运动一个小时候左右,加速脂肪燃烧。

出汗减肥后,体重、体脂不超标,患“三高”之类的慢性疾病的概率也会大大降低。

降低血压

高血压症是因为单位血流量受到限制,出现的一种血压高的现象。出汗有助于扩张毛细血管,加速血液循环,增加血管壁弹性,具有降低血压的作用。

出汗可以调节血压,但高血压患者不要采取大量运动出汗的方式降血压,应该坚持轻量运动,比如早晚散步、慢跑、练太

极,通过轻量运动散热,才是正确的出汗方式。

避免中暑

当身体温度升高到一定程度,体内汗腺分泌增加,身体会自然而然排出汗液,带走多余的热量,调节体温,让身体不至于太热,引发中暑。不过要注意,并不是出汗越多降温效果越好,大量出汗后要及时补充水分和盐分,避免发生脱水情况。

防止结石

体内的磷酸镁等无机盐结晶沉淀,长此以往就成了结石,出汗能帮助排除体内的盐分并保留骨骼中的钙质,从而防止结石生成。

晚综

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
本报对所有信息的手续都严格进行审查,但不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

出租出售

厂房出租 钢构400平方米,银鸽大道北段路东13603474456

厂房、库房出租 位于交通路南段源汇区公安局东200米,一个300平方米,一个660平方米。15839583088

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址:市人民路美菱大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(31897)男,30岁,1.78米,未婚史,企业单位,踏实可靠,觅性格开朗的女孩。
电话:13721374788 微信:1021659026

●征婚:(91810)女,45岁,1.67米,离异,教育系统,有内涵,懂生活,觅会照顾人的男士。
电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(91709)男,53岁,1.73米,离异,热爱生活,责任心强,觅顾家宽容的女士。
电话:13193907179 微信:13193907179

●征婚:(62468)女,39岁,1.60米,离异,经商,性格开朗,珍惜感情,觅成熟稳重的男士。
电话:2121213 微信:13523953597