

# 重特大疾病医疗救助咋申请

**市民求助:** 近日,舞阳县马村乡的徐女士拨打本报新闻热线3139148,称她的丈夫因常年看病吃药花费很大,想申请困难群众重特大疾病医疗救助项目,想请记者帮忙问问如何申请。

**记者调查:** 记者随后联系上了徐女士,她告诉记者,她的丈夫因患尿毒症,常年看病吃药花费非常大,她听说有困难群众重特大疾病医疗救助项目,但不知道如何申请。

**部门回应:** 对此,记者采访了市民政局社会救助科,据该科工作人员介绍,根据我省《关于完善医疗救助制度全面开展困难群众重特大疾病医疗救助工作实施意见的通知》,最低生活保障家庭成员和特困供养人员是医疗救助的重点救助对象。救助的方式有两种,一是门诊救助,二是住院救助。

门诊救助的重点是因患慢性病需要长期服药或患重特大疾病需要长期门诊治疗,导致自负费用较高的医疗救助对象。卫生计生部门已经明确诊疗路径、

能够通过门诊治疗的病种,可采取单病种付费等方式开展门诊救助。

门诊救助病种包括:终末期肾病(采用门诊血液透析或腹膜透析方法治疗)、血友病(采取凝血因子治疗)、慢性粒细胞性白血病(采用门诊酪氨酸激酶抑制剂治疗)、I型糖尿病(门诊胰岛素治疗)、耐多药肺结核(门诊抗结核药治疗)、再生障碍性贫血(门诊药物治疗)、恶性肿瘤门诊放化疗、器官移植术后抗排斥治疗、重性精神病人药物维持治疗。

住院救助的重点救助对象在定点医疗机构发生的政策范围内住院费用中,对经基本医疗保险、城乡居民大病保险及各类补充医疗保险、商业保险报销后的个人负担费用,按相关比例和限额给予救助。

至于申请救助的程序,市民政局社会救助科的工作人员说,徐女士可到具备相应病种治疗条件的基本医疗保险定点医院就诊后,凭医院诊断证明、

病历、门诊结算单、身份证、最低生活保障证或五保证等材料到乡级民政部门申请救助;审核通过后,乡级民政所及时向县级民政部门报送救助申请和有关资料,县级民政部门审批通过后及时发放医疗救助资金。

帮办记者 齐放 实习生 李博昊

微求助

漯河晚报

新闻热线: 0395-3139148  
QQ群: 183744831  
腾讯微博: @漯河晚报  
新浪微博: @漯河晚报

有困难 找晚报

出门看天



马上就到周末了,阵雨是主角,降雨带来短暂的降温,让人惊喜不已,好希望凉爽继续,可惜雨水只是短暂眷顾,雨水过后,高温很快便会卷土重来。毕竟现在还处在中伏,想要完全摆脱高温是不可能的,大家依旧要做好防暑降温的准备。

雷雨时请注意防御短时强降水、雷暴、短时大风等强对流天气及其引发的次生灾害。

今后三天天气

8月3日	晴到多云,局部有分散性阵雨雷阵雨 25℃~34℃
8月4日	多云到阴,有阵雨雷阵雨 26℃~30℃
8月5日	阵雨转多云 26℃~34℃

(感谢王颖提供信息)

## 夏季胃口差正好“轻断食”?

别傻了!伤胃还不一定有效

天热没胃口,这似乎正好符合要减肥的女孩们的心愿,用沙拉代替主食或试试最流行的“轻断食”是否正好?中医认为,“轻断食”反而有害。此时应重视养胃,这关乎一整年的肠胃健康。



### 夏季更正正确进食养好肠胃

“轻断食”是近年开始在美容养生界流行的一种饮食疗法,主流做法是:一周内有1~3天将每日摄入的食物热量控制在500卡以下,只吃蔬菜水果及少量的蛋白质。

“轻断食”的效果是有争议的,若不顾体质差异没有专人监控就太盲目了。

在中医看来,脾胃喜燥不喜湿,夏天人的胃口不好是正常的。这个时候不能“断食”,而是要正确进食、养好肠

胃,这对一整年的肠胃健康都有好处。中医讲究整体平衡,胃养好了,脸色自然红润,也不会有过胖过瘦的问题了。只有长期暴饮暴食的人,医生才会建议每月有一天左右的“轻断食”,让肠胃休养生息。

### 没胃口可以少吃 但不能不吃

中医师张冰洁表示,胃不喜欢刺激。若骤然大量减少进食,或暴饮暴食,或进食过于辛辣的食物,都会导致不适,轻则出现腹泻、胃痛等,重则形成慢性胃炎与胃病。很多减肥的女士都不吃碳水化合物,其实不吃碳水化合物只是暂时瘦下来,随时都会反弹。长期不吃碳水化合物的女性,还容易出现月经量少甚至卵巢早衰。

早吃好、午吃饱、晚吃少。三餐要定时,早上应稍活动一下后喝杯清水再吃早餐。早餐最好有蛋白质和碳水化合物,加些水果更好。午餐要吃饱,但不要吃撑。晚餐七八分饱,想要减重,晚餐可减少碳水化合物的摄入至此前的一半,蔬菜水果的占比则可增加至总摄入量的八成。

晚综

### 生活小常识

#### 一个动作挡住血栓

双膝自然伸展,用尽全力勾脚10秒钟后再用尽全力绷脚,反复进行,在不引起疼痛的前提下不限次数,越多越好。每次勾脚、绷脚要尽量达到最大幅度,动作要尽可能缓慢柔和。

### 教你一招

## 如何挑选香瓜

香瓜是很多朋友在夏季喜爱的水果,然而对于大多数人来说,挑选到香甜好吃的香瓜却不是一件容易的事。下面教大家几个选香瓜的小诀窍,让你轻松买到香甜可口的好瓜。

**第一,看瓜脐。**一般比较成熟的香瓜瓜脐的外圈比较大,而且会更甜,相反瓜脐小的口感不太好,而且也不甜,大家尽量不要买,所以平时大家买的时候要选这种瓜脐比较大比较凸出来的。

**第二,掂重量。**一般成熟后的香瓜水分会明显减少糖分增多,如果香瓜的大小个头差不多就要选择重量轻的那一个会比较好吃。

**第三,捏软硬度。**我们用手指捏一下相关的外表,如果外表捏起来太硬的不要选择,因为这样的香瓜还没有成熟。我们尽量选择一些捏起来有些弹性的,但又不是太软,这样的瓜味道会比较爽口香甜。

**第四,闻气味。**我们把香瓜拿起来闻一闻,比

较熟的香瓜,能闻到一阵阵的香味,香味越浓会越好吃,所以买香瓜的时候要选这个香味比较浓郁的香瓜。

晚综



瓜脐圈大的香瓜会更甜。

## 分类信息

2cm\*4cm 单价50元 4cm\*4cm 单价100元  
本版对所有信息均进行严格审核,但不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

## 家政服务

**洁爽保洁公司**  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

## 出租出售

**厂房、库房出租** 位于交通路南段  
源汇区公安局东200米,一个300平方米,  
一个660平方米。15839583088

**厂房出租** 钢构400平方  
米,银鸽大道北段路  
东13603474456

## 婚介信息

**世纪缘**  
白领相亲会所  
2003年~2018年  
世纪缘全城寻找  
诚心找对象的人  
地址:市人民路美隆大厦8层十楼  
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:(31897)男,30岁,1.78米,未婚,企业单位,踏实可靠,觅性格开朗的女孩。  
电话:13721374788 微信:1021659026

●征婚:(91810)女,45岁,1.67米,离异,教育系统,有内涵,懂生活,觅会照顾人的男士。  
电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:(91709)男,53岁,1.73米,离异,热爱生活,责任心强,觅顾家宽容的女士。  
电话:13193907179 微信:13193907179

●征婚:(62468)女,39岁,1.60米,离异,经商,性格开朗,珍惜感情,觅成熟稳重的男士。  
电话:2121213 微信:13523953597