

13岁儿子“早恋” 妈妈怎能不愁

心理咨询师:强行制止不如顺势引导

□本报记者 尹晓玉 姚晓晓

孩子变得注重形象了,周末经常跟同学聚会,接电话时会到自己房间,对异性产生了好感……很多家长发现孩子这些变化后,像是嗅到了“早恋”的气息,进而联想到:会不会影响学习成绩,会不会犯错误……越想越严重,家长开始慌了。如何让情窦初开的孩子学会正常地与异性交往?对此,记者进行了采访。

强行干涉适得其反

今年13岁的牛牛,学习成绩一直在班级名列前茅。上学期,妈妈李女士发现牛牛周末总是出去跟同学聚会,每次出门前都要在镜子前整整衣服、捋捋头发,有时候接同学的电话还到自己房间去。李女士跟其他家长聊天时得知,牛牛在学校“谈恋爱”了。一听到儿子“早恋”,李女士吓坏了。她平时对牛牛的管教特别严格,每天上下学都是亲自接送,没想到儿子竟然“早恋”,她立刻慌了神。

为了将儿子的“早恋”扼杀在萌芽状态,李女士不仅到处打听儿子的“恋爱”状态,还托人打听儿子“女友”的学习情况、家庭状况。可是,李女士的高度紧张不仅没有让儿子结束这段“早恋”,反而引起了儿子的反

感。“我一干预,竟然起了反作用,牛牛不仅没有按照我的要求跟那个女孩断绝来往,一到周末还打电话约对方一起出去玩,那段时间我每天都愁得睡不着觉。”李女士无奈地说,她彻底不知道该怎么办了。

缺爱的孩子更易陷入“早恋”

成长过程中,很多孩子都不可避免地要经历“异性好感期”。异性交往,真的会影响学习成绩吗?市实验中学杨旭乐老师表示,按照她的经验,从初一下半学期开始,是学生们对异性产生好感并可能“早恋”的高发期。“我接触的学生中,也有‘早恋’的,但不是太多,而且对他们的学习成绩影响也不大,这是我的感觉。”杨旭乐说,发现孩子有了喜欢的异性朋友,家长不要慌乱,可以大方地跟孩子交流这个问题。既然孩子有了喜欢的人,先问问孩子喜欢对方哪些品质,哪些行为。你会发现,大多数孩子爱慕的对象,都有学习好、长得漂亮、会打球、个性好、爱帮助人等优点,那就可以顺势引导孩子,也去做这样一个人。

“孩子到了青春期,有喜欢、爱慕的异性很正常,家长不要表现得特别夸张,横加干涉。因为大多数孩子对异性的好感仅仅停留在仰慕阶段,

真正谈起恋爱的孩子并不多,容易陷入早恋的往往是家庭中比较缺爱的孩子。”杨旭乐说,给予孩子充分的爱与尊重,才能化解这场“青春期危机”。

灌输早恋害处 不如顺势引导

关于青春期孩子的异性交往,心理咨询师王焯表示,青春期的孩子渴望摆脱父母,喜欢与同龄人在一起,对异性产生爱慕心理,这是一种正常现象,但很多家长对孩子的异性交往过分担忧,只要看到孩子跟异性朋友一起,就联想到“早恋”,然后把谈恋爱跟学习成绩挂钩,认为早恋必然导致成绩下滑,然后不断地向孩子灌输异性交往的各种弊端。这样,往往适得其反,很容易引起孩子的逆反心理。越是管控得严,孩子越是对异性交往充满渴望,反而更加叛逆。

发现孩子有“早恋”的迹象时,应该告诉孩子和异性交往时,要学会对异性尊重和爱护,学习对方的优点,要让自己变得更好。父母可以讲述自己青春期与异性交往的经历,来引导孩子,让孩子正确看待这个时期的异性交往。家长要认识到,青春期的异性交往也有许多益处,正确引导,可能还会让孩子变得更优秀,更有责任感。

亲子课堂

去别人家用餐 孩子应注意哪些

父母带着孩子走亲访友,常常被主人邀请留下用餐,如果孩子用餐时不懂礼貌,不仅会让家长丢脸面,还会干扰其他用餐人的情绪。为此,父母应事先关照孩子注意以下事项:

第一,坐态要端正,切莫依附在桌面上,或倾身在桌上辗转不停。

第二,在主人没有招呼动筷前,孩子不能抢先吃东西。

第三,用筷时注意,不能夹住菜肴又放下,再夹另一块,不能在盆碗里挑挑拣拣,犹豫不定;不能手提筷头,目光在餐桌上瞄来瞄去;不能以筷当叉,挑起菜肴往嘴里送。另外,不用筷子而直接用手抓来吃是极端不礼貌的。

第四,用餐时咀嚼声要轻,完毕前须将碗里的食物吃净。

第五,孩子如果够不着菜,可请家长代劳,切忌自己费力地伸手拿或爬上桌子去夹菜。

第六,使孩子养成不擅自拿吃东西的习惯。在别人家做客时,没有得到主人的允许,不能让孩子擅自挪用或食用主人家的用品或食品。

晚综

河南人民出版社漯河分社

诚征书稿 创造价值

论文专著、文艺创作、结集汇编、地方志、村史、家谱、书画……均在我们的服务范围。
想出一本书吗?我们将倾心为您全程服务,让您的价值永恒起来!

一个人写一本书,那是优秀的积淀;一个家族出一本书,那是传承的印记;一个乡村出一本书,那是乡愁的留驻;一个单位编一本书,那是社会的担当;一个组织编一本书,那是奋斗的足迹……

已出版部分书籍



(此丛书正在出版发行中)

联系电话: 0395-3155897 13733988334 李先生 15039535198 陈女士 分社地址: 漯河市新闻大厦漯河日报社606房间