

# 立秋过后出去玩 八个景区随你挑

烈日炎炎，河南省惠民旅游卡特地为大家推荐几处恒温26度的清凉景区。8月6日~10日，会员持卡可畅游黛眉山；6日~12日，持卡畅游中原福塔；11日，可持卡游南海禅寺；11日、12日，可持卡游洛阳红山大峡谷、内乡宝天曼、云华蝙蝠洞、五指山、濮上园天鹅湖滑草场。



内乡宝天曼

峡清泉争流，生物资源丰富，为同纬度生态结构保存最完整的地区和中国十大生物多样性的分布区。

### 云华蝙蝠洞 蝙蝠溶洞，洞中奇观

云华蝙蝠洞位于河南省西峡县，集自然观赏、洞中探奇、生态览胜、消暑避暑为一体，洞内有无数蝙蝠栖息，故名云华蝙蝠洞。云华蝙蝠洞内有地下廊道、水曲河、洞厅暗河、钟乳石等，洞中有洞，洞洞相连，洞洞精巧，姿态万千，奇妙无比。

### 太行五指山 奇山秀水，风景优美

太行五指山又名五行山，位于河北省涉县境内，是国家AAAA级景区。五指山以“雄、奇、险、秀”著称，是集自然风光、森林公园、红色旅游、佛学研修、人文景观、峡谷漂流和滑雪为一体的旅游景区。

### 濮上园天鹅湖滑草场 人工草地，趣味横生

濮阳天鹅湖滑草场是濮阳市首家综合型滑草场，拥有国际先进的滑草魔毡，架有S形弯道、U形弯道，可开展多种草地娱乐项目。提醒各位会员，一定要看清景区的活动时间，并提前登录河南省惠民旅游卡官方网站进行预约！  
平丽

### 黛眉山 天路奇观，云顶花园

黛眉山地质公园位于河南省洛阳市新安县境内，国家AAAA级景区，核心面积20.4平方公里，有云顶花园、高山草甸、地质画廊、黛眉庙等景点，是我国唯一被黄河三面环绕的世界地质公园。该景区旅游资源得天独厚，山水经典不可复制，是一座无与伦比的地质名山、文化名山、历史名山、生态名山。

### 中原福塔 中原地标，休闲观光

中原福塔是国家AAAA级景区、河南省“十一五”重点工程、河南省标志性建筑，塔高388米，是世界最高的全钢结构发射塔，是一座集广播电视信号发射、旅游观光、会议展览服务、文化娱乐、餐饮休闲、汽车影院等多功能为一体的商业艺术文化中心。中原福塔的外墙上有巨大的浮雕装饰，如女娲造人、后羿射日、神农尝百草、嫦娥奔月、盘古开天地等，栩栩如生。

### 南海禅寺 位置优越，香火旺盛

南海禅寺位于河南省汝南县，始建于东汉末年，是目前东南亚建筑规模最大、工艺最精美的佛教寺院之一。南海禅寺主要以寺院建筑和浮雕为载体，展现了佛教文化的内涵。

### 洛阳红山大峡谷 峡谷瀑布，山珍野果

红山大峡谷景区位于河南省洛阳市栾川县，共分为两个游览区。第一个游览区是青龙峡观光区，峡谷森林覆盖面积95%，峡谷内两大瀑布尤为壮观。第二个游览区是红豆杉观光区，有十潭九瀑之称，山珍野果遍地，特别是红豆杉树四处可见。

### 内乡宝天曼 森浓叶绿，物种丰富

宝天曼生态旅游区位于南阳市内乡县，区内原始森林遮天蔽日、苍山翠岭雄奇险秀、幽谷奇

## 爱就要秀出来 七夕甜蜜爱侣照征集中

本报讯(记者 王培)近日，自本报举办的“以照片见证爱情·七夕甜蜜爱侣照片”征集活动的消息一经公布，就得到不少市民的关注。无论是处于热恋中的小情侣，还是步入温馨婚姻生活的夫妻，大家纷纷给本报发来自己和爱人的甜蜜合影。

爱侣之间的照片是爱的信物，能给彼此留下最美的记忆！想要参加活动的朋友请准备1~3张照片，可以是情侣自拍，也可以是你们一起走过的地方，一起做过的事情，所有相识、相知、相爱的故事都可以用照片呈现，并配以100~200字的说明。作品要求真实自然，

以“作者+标题或简要文字说明”的格式命名，作品和作者详细信息附文说明，发送至“沙澧商圈”公众号或者邮箱582118320@qq.com。

征集活动截止到8月12日，所有作品将进行微信投票评比并进行筛选，筛选出来的作品将在《漯河晚报》和“沙澧商圈”微信公众号同步推送展示。活动设置一、二、三等奖若干名，获奖的朋友将获得相应的七夕专属礼品。

本次活动还得到了世纪缘婚介和幸福西饼的大力支持。想要参加的市民，快来报名吧，报名咨询电话：13781707655。



## 平遥古城： 能寻找到乡愁的地方



上图：平遥古城墙与护城河。



右图：游人在夜色中游览平遥古城。

位于山西省中部、太原盆地南缘的平遥古城，是国家历史文化名城、世界文化遗产，自古就是商贸集散市场，有“拉不完填不满的平遥城”和“小北京”之誉。平遥古城有“龟城”之称，街道格局为“土”字形，整体布局遵从八卦方位，体现了明清时期城市形制分布特点和规划理念。城内外有各类遗址、古建筑300多处，有保存完整的明清民宅近4000座，街道商铺都体现历史原貌，被称作研究中

国古代城市的活样本。2009年，平遥古城被世界纪录协会评为中国现存最完整的古代县城。世界遗产委员会评价平遥古城是中国境内保存最为完整的一座古代县城，是中国汉族城市在明清时期的杰出范例，在中国历史的发展中，为人们展示了一幅非同寻常的文化、社会、经济及宗教发展的完整画卷。平遥，是一座古代与现代建筑各成一体、交相辉映的佳地，是一座“活着的古城”。  
据新华社

## 带宝宝自驾游 安全不容忽视

自驾游成为一种时尚，儿童的乘坐安全问题备受关注。原则上，汽车的安全带是给1.5米以上的成人使用的。身高低于1.5米的儿童禁止只佩戴安全带而不使用儿童约束装置，原因是急刹车时安全带可能会对腹部及颈部造成伤害。那么，如何避免有可能出

现的伤害呢？对于6岁以上、90厘米身高以下的儿童来说，市面上的儿童专用增高坐垫比较适合；对于6岁以下的儿童，应配备儿童安全座椅。目前，市面上较好的儿童座椅价格在1000元至3000元。配备儿童安全座椅后，应将儿童座

椅背部朝前，可以防止急刹车时由于惯性将儿童抛出。另外，因为汽车安全气囊一般都设置在前座，气囊弹出产生的力会对幼儿造成伤害，因此应避免宝宝坐在前座，哪怕是抱在怀里。  
据《燕赵晚报》

**漯河市妇女旅行社**  
河南省首批四星旅行社 河南省“三八红旗”集体 漯河市优秀旅行社

**2018年阳光少年夏令营 漯河起止 更放心!**

**我到大连当海军单飞6日营**  
8月10日、14日 **2780元**

**海上花园成长记厦门单飞6日营**  
8月10日、14日 **2980元**

**诗意江南迪士尼双卧7日营**  
8月9日、13日 **2780元**

**我到北京上大学双卧6日营**  
8月9日、13日 **1980元**

**神奇动物在哪里长隆双卧6日营**  
8月9日、13日 **2880元**

**青青草原内蒙+山西单飞7日营**  
8月9日、13日 **2980元**

更多精彩内容 请扫描二二维码查询

地址：漯河市泰山路海河小区东门北50米妇女旅行社  
热线：3133577 5768695

**漯河市妇女旅行社**  
河南省首批四星旅行社 河南省“三八红旗”集体 漯河市优秀旅行社

**暑期亲子游全陪团**

**北京双卧5日游** 8月12日发团 **1680元**

**西北五省空调专列13天** 8月25日发团 **2580元起**

**青海湖、茶卡盐湖、甘肃纯玩双卧8天** 天天发团 **2980元**

**新疆乌鲁木齐、喀纳斯、吐鲁番双飞8天** **4580元**

**游三峡、逛神农架去高回卧5日游** 9月4日发团 **1680元**

**锡林郭勒大草原高铁5日游** 天天发团 **2450元**

**长沙韶山张家界天门山凤凰古城双卧6日游** 天天发团 **1799元**

**恩施神农架双卧7日游** 天天发团 **2099元**

更多精彩内容 请关注公众号查询

地址：漯河市泰山路海河小区东门北50米妇女旅行社  
热线：3133577 5768695