

“双国家队”提升男篮战斗力



男篮蓝队主帅杜锋

韩德君、胡金秋、吴前、陆文博、胡明轩……这样一套首发阵容，以CBA球队的标准衡量，是什么水平？尽管也有韩德君、胡金秋、吴前等明星球员压阵，但在缺少外援的情况下，应该很难轻松获得季后赛入场券，牌面实力应该只排在20支CBA球队的中游左右。可就是这套首发阵容为核心搭建的球队，居然是代表中国篮球最高水平的两支国家集训队之一。



男篮红队主帅李楠

去年年初，中国篮协对男篮国家队进行了大刀阔斧的改革，将一支国家队拆分成红、蓝两支集训队，分别由李楠、杜锋统领，原国家队主力框架一分为二的同时，两名新帅也各自招募了多名年轻球员，在CBA联赛还没有站稳脚跟的陆文博、胡明轩之所以能和韩德君、胡金秋、吴前一同首发出场，原因就在这里。

“双国家队”设立后面临不少困难，首先就是人员短缺：红队的周琦、丁彦雨航等球员长期在美国集训，跟队时间有限；蓝队的易建联、郭艾伦也因为伤病等原因一直没有和球队会和。人员不整直接影响了球队战绩，之前红、蓝两队都曾在国际比赛中有过败北的经历，蓝队去年参加亚洲杯，更是只取得了第5名的不佳战绩。但另一方面，不少球员也通过“双国家队”的设立得到了在更高平台上锻炼、提升的机会——

如今已经名声在外的吴前，正是凭借去年入选国家队的亮眼表现，提升了水平和自信，逐步成长为俱乐部、国家队的核心球员；阿不都沙拉木也是从新疆队的“边缘球员”破格进入国家队后，进步明显，今夏甚至获得了代表金州勇士参加NBA季前赛的机会。

上周末刚刚在吉林省梅河口战罢的男篮四国赛，中国男篮蓝队在阵容严重不整的情况下依旧战胜了安哥拉队、乌克兰队、塞尔维亚队，尤其是最后一场与欧洲劲旅塞尔维亚队的比赛，替补出场的任骏飞抢下全场最高的28分，成为了男篮蓝队79:70取胜的最大功臣。上赛季，任骏飞在广东队场均得分只有7.1分，单场最高分也不过只有20分，之所以在国家队拿下比俱乐部还高的28分，一方面因为状态出色，但更关键的，应该还是在全新的国家队体系中，自觉自愿承担了更多责任。

诚然，在国家队层面，不应该承担太多培养年轻球员的责任，但在近些年中国男篮国家队新陈代谢偏慢，优秀球员偏少，外援又占据了各支俱乐部不可撼动主力位置的大背景下，“双国家队”是一种不得已的选择。但从实际效果看，无论是李楠的男篮红队还是杜锋的男篮蓝队，都较好地完成了培养年轻球员、打造球队风格、凝聚球队文化的任务，并在一定程度上实现了“育人”和“战绩”的平衡。

不久后的雅加达亚运会，中国男篮红队将代表中国出战。杜锋领衔的男篮蓝队，则将出征年底的世界杯预选赛窗口期比赛。结束了这两次比赛，“拆分”近两年的中国男篮将重新合并，全力备战2019年男篮世界杯，我们期待着本土举行的世界杯比赛中，焕然一新的中国男篮能够让人眼前一亮。

据《中国体育报》

体坛传真

谢绝排超颁奖典礼 郎平率队封闭苦练



中国女排主帅郎平(资料图片)

8月7日晚，2017至2018赛季中国女排超级联赛颁奖典礼在天津大剧院举行，正在率队备战亚运会的中国女排主帅郎平婉言谢绝了作为颁奖嘉宾出席典礼的邀请，在她眼中，当前最费心思的是如何在亚运会上打出中国女排的水平。

郎平表示：很高兴看到中国女排联赛正在快速发展，也希望改革更加深入，但作为国家队主教练，中国女排目前国际比赛很重，队伍在今年上半年的世界女排联赛中暴露出不少问题，为打好亚运会、亚洲杯、瑞士女排精英赛和世锦赛，我当前最重要的工作是和队伍在一起进行严格训练。

中国女排现在在宁波北仑训练基地进入了最后阶段的备战，全体教练员和队员都感到很疲惫。郎平和队员都表示：“全队从早上七点半进馆，到晚上九点二十完成业务，才算完成一天任务，我们每个人现在回到自己房间就一个想法，那就是睡觉。”郎平表示，作为主教练必须身体力行，传递给每名球员坚持到底的信念。

在这次集训中，中国女排运用了类似拦网工具等辅助训练工具，还包括发球机器。为加强手部力量，队伍还用篮球和实心球进行传球训练，以加强球员一传能力。此外，外教团队也对全队进行了身体科学性恢复，同时安排了营养配餐，这有利于强化队员肌肉力量，有效减脂，主攻手李盈莹瘦了14斤，身体变得更加轻盈，力量也得到了加强。朱婷透露：“这段时间全队训练量很大，身体虽然很疲惫，但收获满满。”

对于全队的变化，郎平表示了肯定，但她认为训练效果还需要在比赛中检验，眼下全队进入了疲劳期，这个时候更要考验队员们的精神和心态，看谁能充分调动自己，咬牙顶一顶，顶过去也就克服了关键点。

据《北京晚报》

游泳欧锦赛计时出错 新世界纪录“幸免于难”

欧洲游泳锦标赛即将开始第三决赛日争夺，但在当地时间8月5日下午，欧洲游泳协会在官方网站突然发表声明：由于计时系统出现问题，在8月4日当地时间下午进行的大部分比赛中，都提早计算了0.10秒。

该声明称，由于出发反应装置配置的不正确，导致比赛的最终结果都比实际快了0.10秒，技术委员会已修改了前面九场比赛的结果，其他比赛的结果都是正确的。在受到牵连的比赛中最受关注的，是英国选手亚当·皮提在男子100米蛙泳上创造的新世界纪录，当时的纪录显示是57秒，经过修正后是57.10秒，依然打破了皮提自己保持的57.13秒的世界纪录。

晚综



18th ASIAN GAMES
Jakarta Palembang | 2018

“奥运新大项”仅冲浪缺席

盘点雅加达亚运会比赛项目“冷知识”

雅加达亚运会共设40个大项465个小项，项目总数仅次于广州亚运会的476个。本届亚运会在项目设置上颇具看点，引入了多个奥运新增项目，多个非奥项目也富有特色。

设项向东京奥运会靠拢

亚运会虽然是亚洲最高竞技水平的体育盛会，但说成是奥运会的“中考”或前哨战也并不为过，本届也不例外。东京奥运会新增五个大项后，雅加达亚运会立马“看齐”，滑板、棒球、攀岩、空手道都成为本届亚运会的正式项目，只有冲浪这个“遗珠”，成为唯一一个未能进入本届亚运会的东京奥运会比赛大项。

除这五个大项外，多个东京奥运新增小项也进入本届亚运会。男女三人篮球、乒乓球混合双打、男子800米自由泳、女子1500米自由泳等这些新近确定加入奥运会的小项，都将在本届亚运会上“预演”。

非奥项目体现亚洲特色

本届亚运会除32个奥运项目，还设立了8个独具特色的非奥项目。为让成绩更亮眼，东道主在项目设置上也颇费

心思。

卡巴迪是这8个项目中国代表团唯一没有参加的。这项运动起源于印度，有点类似中国民间的“老鹰抓小鸡”游戏，属于徒手运动，不需要任何器械。卡巴迪进入亚运会很早，但自从成为亚运会正式比赛项目以来，中国队只是在1990年的北京亚运会上，由首都师范大学组队参加了一回，此后就连续缺席。卡巴迪目前在中国还处于“扫盲”阶段，甚至连完整的中文版规则都没有。

武术也是这8个项目之一，东道主对此也“挖空心思”。可能有读者要问，中国不是很擅长武术吗？北京奥运会中国不是在这个项目上拿了多枚金牌吗？但此武术并非彼武术，雅加达亚运会上的武术项目，更多指的是柔术、克柔术以及一种名为班卡苏拉(Pencak Silat)的在东南亚极为流行的武术门类。据悉，单班卡苏拉这一项就将产生16枚金牌，在所有项目中排名高居第三位，仅次于将产生48金和41金的田径和游泳两项。



卡巴迪(资料图片)

其余藤球、壁球、保龄球、桥牌、滑翔伞和摩托艇6个项目，也都各具魅力。虽然这些项目有些小众且普及程度不高，但这些运动本身难度并不大，而且趣味性十足，或将凭借亚运会的推广而走入千家万户。

值得一提的是，电子竞技成为本届亚运会的表演项目，也将是下届亚运会的正式比赛项目。《英雄联盟》、《星际争霸2》、《炉石传说》、《实况足球》、《Arena of Valor》(王者荣耀国际版)、《皇室战争》这六款电竞项目的亚洲高手，将联手向全世界展示电竞运动的魅力。

据《羊城晚报》