

# 这么做,让孩子越学越有兴趣

## 一位“教师妈妈”分享自己的教育心得

“每周一三五上午学拉丁舞、下午上形体课;每周二四六上午学英语,下午学语言表演;周六上午练习古筝……”这是9岁女孩王艺谚的暑假课程表。很多人看后都惊叹:孩子太累了。但这个课程表是王艺谚自己安排的,因为发自内心地热爱,她觉得这样紧凑的学习生活非常快乐。那些每天说得口干舌燥,却没有办法把孩子从电视和手机前拉走的家长一定很想知道,为什么别人家的孩子那么爱学习。现在,一起听听王艺谚妈妈的教育经吧。

□文/图 本报记者 尹晓玉



王艺谚正在弹古筝。

### 1 一切从孩子的兴趣出发

9岁的王艺谚是许慎小学的一名学生,今年9月份开学就要步入四年级。不仅暑假的课程安排得很满,她平时也是一边在学校学习文化课,一边利用课余时间学习拉丁舞、古筝、语言表演等才艺。8月8日晚,记者在位于滨河路附近的一个小区,采访了王艺谚和她的妈妈宋苗苗。初见时,王艺谚正在家里弹古筝,这个大眼睛、长头发的小女孩,安静地弹古

筝的画面极其唯美。

“我非常喜欢古筝和拉丁舞,已经学了两年多。后来,我又喜欢上了形体和语言表演,什么都不想放弃,就一起学了。所以课程排得比较满,但这些课程表是我自己排的,妈妈并没有干涉太多。都是我喜欢的东西,学起来很有乐趣,也挺开心的。”王艺谚笑着说。

谈到女儿的教育,在市区

一所小学任教的宋苗苗表示,每个孩子的个性不一样,适用的教育方法也不一样,所以,如何教育孩子要根据孩子自身的情况来定。但是,有一个总的原则就是学习要以孩子的兴趣为中心,学什么要围绕孩子去选择。要在孩子喜欢的前提下选择学习的内容,而不是家长根据自己的喜好或者以自认为有用为前提要求孩子去学习。

### 2 陪孩子一起体验和面对

每次想让女儿学什么,宋苗苗都要先带她去感受、去试听。然后回家跟女儿讨论学习的感受,分析将来在练习的过程中可能会出现的情况,让女儿提前做好心理准备。

在选择乐器时,宋苗苗最初想让女儿学钢琴,于是,就带女儿去试学了一节钢琴课,但回来和女儿沟通后发现,女儿不太喜欢钢琴,如果中途遇到困难可能没有办法一直坚持学下去。“试课后我没有给她报

钢琴培训班。之后,她告诉我喜欢古筝,我就找了一家古筝培训机构,带她去试课,试完课后她非常喜欢。但当时我并没有立刻给她报名,而是回家在网上找了一些古筝曲子,让她再认真感受。并告诉她如果下定决心学习,即使遇到困难也不能轻易放弃,她满口答应,这才决定给她报名。”宋苗苗说,学跳舞也是这样,她本来想让女儿学民族舞,感觉女孩子跳起来柔柔美美挺好的,但是试课之后,女儿并不喜

欢。后来,女儿看班上有同学跳拉丁舞,感觉比较喜欢。然后她就带女儿去试拉丁舞的课,试完之后,女儿主动提出要报名学习。

“我觉得孩子不管学什么,父母应该陪同孩子一起体验、一起成长、一起面对困难。这样胜过总是在孩子面前说,你去学这个学那个。光说是没有用的,可能说得越多,孩子越不想学。不妨多带孩子一起去感受,然后再做选择。”宋苗苗说。

### 3 让孩子学并快乐着

相比暑假,王艺谚平时的学习时间安排得更紧凑。除了在学校正常上课,课余还在学习古筝、拉丁舞、语言表演、练字等,周末大部分时间也都在学习。上了这么多兴趣班,不会影响学习成绩吗?对此,宋苗苗表示,女儿从一年级陆续开始学习一些才艺课程,后来学的内容越来越多,她一开始也担心会影响学习,但事实证明,女儿的学习成绩

反而越来越好。

“上二年级以前,她的学习成绩并不是太好。虽然平时考试不排名次,但因为偶尔得奖状,也都是阅读明星之类的,跟学习成绩关系并不大。二年级之后,她学了很多才艺,时间安排得更紧凑,学习成绩反倒上去了。上学期末考试,她还获得了‘三好学生’,这个奖应该是考试成绩比较优秀的学生才能获得的。”宋苗苗

说,平时兴趣班上得多了,用在学习上的时间就少了。孩子知道时间紧张,就会更加注重学习效率,这有助于培养孩子良好的学习习惯。另外,才艺的培养,对孩子的毅力也是一种考验。当遇到困难时,要鼓励孩子坚持下去,勇于克服困难,这些其实都是在培养孩子的毅力和韧劲。所以,兴趣班选对了,不仅不会影响学习成绩,还能让孩子学并快乐着。

### 育儿宝典

## 如何给宝宝断奶 把握四个关键点

很多妈妈说,断奶过程太虐心,宝宝不愿吃奶粉,又哭又闹撕心裂肺;妈妈涨奶难受,身心疲惫。那么,要怎样做才能让宝宝健康断奶不受罪呢?

#### 1.减少喂奶次数

长时间的夜奶容易影响宝宝的睡眠质量,还可能导致宝宝龋齿,所以断奶一般从夜奶开始。如果宝宝没有强烈想吃夜奶的表现,只是晚上醒来哼哼唧唧,那可能他并不是饿,而是对母乳、对夜奶的一种习惯。这种情况下,妈妈可以轻拍宝宝,温柔安抚宝宝的情绪,一般宝宝会很快重新入睡。

#### 2.缩短喂奶时间

如果宝宝通常每次要吃5分钟,那就缩短到3分钟、2分钟、1分钟。再根据宝宝的年龄,在喂奶后给他吃些健康食品,比如小饼干或喝一些配方奶粉,这样宝宝既能满足对母乳的心理需求,又不至于饿。而喂奶时间的逐渐缩短,又把宝宝对母乳的依恋程度慢慢降

低。

#### 3.别强迫宝宝断奶

给宝宝断奶很讲究时机,最好是在察觉到他对母乳依赖开始下降的时候断奶。当然,如果宝宝对母乳的依赖已经严重影响辅食的添加,或者妈妈实在没有继续喂奶的条件除外。通常来说,宝宝不舒服的时候总是更想吃母乳,母乳喂养可能会对生病的宝宝非常有好处。所以,等宝宝病好了再断奶。

#### 4.正确添加辅食

宝宝辅食添加正确与否、宝宝对辅食的接受程度,决定了宝宝能否顺利断奶。给宝宝断奶要采取循序渐进的方法,妈妈可以用母乳和牛奶混合喂养一段时间,逐步让他接受牛奶和其他食物后再断掉母乳。刚开始可以先减去一次母乳,由奶粉或鸡蛋羹代替。以后再根据宝宝的适应情况减少喂奶的次数,同时将宝宝的口味开始由单一逐渐变为多样。

据《新民晚报》

### 亲子笔记

## 不迁就孩子的虚荣心

□刘希

前几天我给女儿买了一款文具套装,她立马就带到同学面前炫耀去了。回家后,她喜滋滋地对我说:“妈妈,同学都很羡慕我呢,班上没有一个同学有这种文具套装!”一整天,她都兴奋极了,哼着歌儿,又蹦又跳。

我当时并不在意,只要她想要的,我都会尽力买给她,无一例外的是,第二天她准会带到学校里,向同学们炫耀。

直到她哭着对我说:“妈妈,为什么我们没去过张家界呀,我们班好多同学都去过,这次放假,你带我去北京吧,我们班去过北京的同学少,到时候,他们肯定都羡慕我的。”我这才发现,女儿的虚荣心已经越来越重了。如果不及纠正过来,孩子将来会生活在无休止的攀比中。

于是,我对她说:“宝贝,我也没有去过张家界。至于北京,你要好好读书,将来考到那里去上学,每天

都可以看到升国旗。”我这样解释后,她心里虽然还是有些不高兴,但至少不会再辩解什么了。

一天,她又对我说:“妈妈,我怎么出生时没住在市里呀,我们班没有一个同学住在市里的。”我愣住了,认真地想了想,回答她:“你出生时是住在乡下的,是爸爸妈妈几经努力才住到县城,县城多好呀,安静又方便,你若是想住市里,你自己努力,将来把我们都带到市里住。”听我这么说,她不再说话,但我已经意识到问题的严重性,我决定不再迁就她的虚荣心,让她做一个不爱攀比、有正常心理的孩子。此后,我适可而止,只买她需要的东西,而不是买她想要的。她也渐渐知道,我们都是普通家庭,唯一可以向同学炫耀的,是她的成绩,还有父母对她的爱。

不迁就孩子的虚荣心,没有攀比心的孩子,懂得知足和感恩,才会时时充满幸福的喜悦。